

BEFOLKNINGENS HÄLSOLÄGE

ÅRSBOKSLUT 2007

- Medellivslängden ökar. De pojkar som idag föds förväntas leva 79 år och de flickor som idag föds förväntas leva 83,6 år
- Den självskattade hälsan har förbättrats.
- Rökning bland barn och ungdomar visar på en nedåtgående eller avstannande trend mätt från 1998.
- Färre äldre har en fysiskt inaktiv fritid- för kvinnor en minskning från 20 till 15 procent jämfört med år 2002.
- Förekomsten av psykisk ohälsa har nu minskat framför allt bland yngre kvinnor (21-24 år), från drygt 50 procent år 2002 till 30 procent år 2006.

Befolkningens hälsoläge

Graden av hälsa är enligt WHO definierat som ett tillstånd av fullständigt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och inte endast frånvaro av sjukdom.

Nedanstående procentsiffror bör ses mot bakgrunden att spridningen i exempelvis Vårdbarometern är stor.

Medellivslängd och hälsa

Medellivslängden i länet har under de senaste fem åren sakta ökat, en trend som pågått under hela 1900-talet. Medellivslängden är något högre i Stockholms län än i övriga landet, likaså ökningstakten. Enligt den kunskap som finns verkar den ökade medellivslängden varken påverka antalet genomsnittliga år med full hälsa eller antalet år med ohälsa. Det verkar vara perioden med lätt ohälsa som förlängs.

De pojkar som idag föds förväntas leva 79 år och de flickor som idag föds förväntas leva 83,6 år. Könsskillnaden har minskat över tid beroende på att dödligheten minskar snabbare hos männen än hos kvinnorna.

Den självskattade hälsan har legat på ungefär samma nivå sedan 2003. 2007 uppgav 79 procent av befolkningen i länet att de mätte ganska eller mycket bra. Åtta procent uppgav att de mätte ganska eller mycket dåligt. (se vidare bilagan "Vård på lika villkor").

I länet som helhet skattar 27 procent sin hälsa som sämre än god. Jämfört med vad som rapporterades i Folkhälsorapporten 2002 har andelen i länet som rapporterar sämre än god hälsa sjunkit och en statistiskt säkerställd minskning ses i Sollentuna, Maria-Gamla Stan, Ekerö, Österåker och Haninge. Den självskattade hälsan har alltså förbättrats.

Den hälsorelaterade livskvaliteten hos befolkningen visar att livskvaliteten är lägre för kvinnor än för män i samtliga åldersgrupper. För män var livskvaliteten 0,85 (max 1) och för kvinnor 0,81.

Hälsoläget för prioriterade grupper

Barn och ungdomar

I Stockholms län är 22 procent av befolkningen barn och ungdomar. Sverige har bland den lägsta spädbarnsdödligheten i världen och allt fler barn överlever svåra sjukdomar. Psykisk ohälsa, allergisjukdomar och fetma är vanliga långvariga besvär hos barn.

Över 16 procent av alla åtta- och tolvåringar har måttliga eller svåra problem i form av oro eller nedstämdhet.

Andelen högkonsumenter av alkohol stiger hos flickor i årskurs nio och är nu nästan lika hög som hos pojkar.

Rökning bland ungdomar visar på en nedåtgående eller avstannande trend mätt från 1998.

Mitt i livet

Av befolkningen i Stockholms län befinner sig drygt tre av fem personer ”mitt i livet” (20-64 år). Levnadsförhållanden och levnadsvillkor påverkar givetvis hälsan. I länet är utbildningsnivån hög, men skillnaderna är stora inom länet. Medelinkomsterna ökar, men det gör även inkomstskillnaderna mellan olika delar av länet.

En större andel kvinnor än män röker och andelen dagligrökare minskar, förutom bland män och kvinnor 18-24 år. Andelen rökar i länet är något lägre än riksgenomsnittet.

Invånarna i länet konsumerar i genomsnitt mer alkohol än i riket. Störst ökning i alkoholkonsumtion ses bland män 45-64 år med 76 procent (mätt i gram 100 procentig alkohol konsumerat per vecka 1994-2006) och bland kvinnor 45-64 år med 63 procent.

Äldre

De äldres (65 år och äldre) andel av befolkningen är 16,3 procent varav 2,2 procent är 85 år och äldre. Hälsan för de äldre har under de senaste åren förbättrats enligt Folkhälsorapporten 2007. Färre äldre har en fysiskt inaktiv fritid (för kvinnor en minskning från 20 till 15 procent) jämfört med år 2002. Fler i åldersgruppen 65-84 år får behandling för högt blodtryck. Något fler äter regelbundet frukt och grönsaker och färre män röker jämfört med år 2002.

Personer med psykisk ohälsa

Cirka 89 000 av invånarna i Stockholms län hade 2007 haft kontakt med psykiatri. Motsvarande siffra för 2006 är 86 000, vilket innebär en ökning med 2,4 procentenheter med hänsyn taget till befolkningsökningen mellan åren. 20 200 personer hade under 2007 kontakt med beroendevården i Stockholms län. Motsvarande siffra för 2006 var 22 700 personer.

Förekomsten av psykisk ohälsa har nu minskat framför allt bland yngre kvinnor (21- 24 år), från drygt 50 procent 2002 till 30 procent 2006, vilket fortfarande är en hög siffra.

Bland kvinnor anger cirka fem till sex procent svår oro och ångest. Bland männen är andelen som upplever dessa besvär cirka tre till fyra procent.

Vid ett givet tillfälle har cirka fem procent av befolkningen i Stockholms län en allvarlig depression. Denna siffra har varit relativt konstant under flera decennier. I Folkhälsoenkäten 2006 uppger 13 procent av befolkningen i Stockholms Län att de av läkare fått diagnosen depression en eller flera gånger i livet.