

*Handläggare:
Cecilia Lindvall*

Fördelning av medel ur folkhälsoanslaget 2009

Ärendet

Medel ur ett folkhälsoanslag ska fördelas i enlighet med riktlinjer som fastställts av HSN för perioden 2009-2011. Anslaget syftar till att stödja utvecklingen av folkhälsoarbetet i länet. Folkhälsoanslaget för år 2009 omfattar totalt 14 000 000 kronor.

I detta ärende föreslås bifall till 27 ansökningar till ett sammanlagt belopp av 10 869 000 kronor. Förslag att reservera medel lämnas i sex fall om sammanlagt 2 523 000 kronor. För 35 projekt föreslås avslag.

Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar

- att* bevilja sammanlagt 10 869 000 kronor till 27 projekt enligt bilaga 1, avsnitt 1 och 2
- att* reservera sammanlagt 2 523 000 kronor för sex projekt enligt bilaga 1, avsnitt 3
- att* avslå 35 projekt enligt bilaga 1, avsnitt 4
- att* reservera överskjutande 608 000 kronor för hälsofrämjande och förebyggande insatser enligt folkhälsopolicyn
- att* ge programberedningarna i uppdrag att inom sina ansvarsområden följa upp beviljade projekt enligt bilaga 1

samt

- att* omedelbart justera beslutet.

Förvaltningens synpunkter

Riktlinjer för folkhälsoanslaget

Folkhälsoanslaget syftar till en god och jämlik hälsa för alla i länet. Fördelningen regleras enligt riktlinjer som fastställts av HSN. Aktuella riktlinjer gäller 2009-2011. Anslaget delas i första hand ut till insatser med

Bilagor

- 1 Ansökningar om medel ur folkhälsoanslaget
- 2 Ansökningar till Folkhälsoanslaget 2009. Sammanställning av förslag till fördelning av medel och programberedningarnas ansvar för uppföljning

primär-, sekundärpreventiv eller hälsofrämjande ansats. Det kan gälla insatser för metodutveckling, information/utbildning till nyckelgrupper eller framställning av kunskapsunderlag. Folkhälsoanslag kan sökas av aktörer i Stockholms län, dock ej privatpersoner. Medel beviljas inte för insatser som avser vård och behandling, reguljär verksamhet eller sådan verksamhets- eller metodutveckling som kan anses ingå i ordinarie budget och uppdrag. I riktlinjerna anges även att projekt ska utgå från dokumenterade behov, sträva efter en jämlik och jämställd hälsofördelning och planera för vidmakthållande och vidare tillämpning.

Fyra områden prioriteras under perioden:

- En mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård
- Levnadsvanor (ökad fysisk aktivitet, goda kostvanor, minskad övervikt, minskad alkoholkonsumtion, hälsosam sexualitet, minskat tobaksbruk)
- En god psykisk hälsa bland barn, ungdomar och unga vuxna
- Hälsofrämjande arbete riktat mot äldre

Ansökningarna granskas av folkhälsoanslagets sakkunniggrupp, bestående av fem personer med folkhälsovetenskaplig kompetens vid Hälso- och sjukvårdsnämndens förvaltning.

Årets ansökningar

Totalt 68 ansökningar har inkommit, varav 23 avser redan pågående projekt. Den sammanlagda ansökningssumman är närmare 40 miljoner kronor. Fyra av tio projektförslag rör metodutveckling, Var fjärde ansökan handlar om kunskapsutveckling/forskning och var femte ansökan om andra typer av insatser, till exempel lokala punktinsatser eller information till allmänheten.

Förslag till fördelning

Folkhälsoanslaget för år 2009 omfattar 14 000 000 kronor.

En sammanställning av förslagen återfinns i bilaga 2.

Bifall föreslås för 17 ansökningar från redan pågående projekt och för tio nya projekt. Sex projekt föreslås bifall under förutsättning att de förtydligar ansökan enligt önskemål som anges i bilaga 1, avsnitt 3.

Förslaget innebär att en knapp tredjedel av pengarna går till projekt kring övervikt/kost/fysisk aktivitet. En fjärdedel går till psykisk hälsa hos barn och unga. Nästan var fjärde krona gynnar hälsofrämjande hälso- och sjukvård men flertalet av de projekten rör också andra områden.

Fördelade medel avser endast år 2009. Inför varje budgetår görs förnyad bedömning av pågående projekt samt utlyses medel till nya projektidéer. Totalt fördelas i förvaltningens förslag 13 392 000 kronor. Resterande medel (608 000 kronor) föreslås reserveras för insatser i enlighet med Handling för hälsa, den handlingsplan för landstingets folkhälsopolicy som antogs av landstingsfullmäktige i oktober.

Ansvar för uppföljning

Enligt riktlinjer för folkhälsoanslaget har Hälso- och sjukvårdsnämndens programberedningar ansvar för att följa upp projekt inom sina respektive ansvarsområden. Formerna för uppföljning utformas av den enskilda beredningen. Förslag till fördelning av ansvar ges i bilaga 1. En översikt återfinns i bilaga 2. Förslaget innebär att programberedningen för psykiatri och missbruk som bereder folkhälsofrågor ges ansvar för 25 projekt. Programberedningen för kroniskt sjuka och de stora folksjukdomarna föreslås få ansvar för fem projekt, programberedningen för barn och unga tar hand om två projekt och programberedningen för äldre och multisjuka ges ansvar för ett projekt.

Miljökonsekvenser av beslutet

Beslutet medför inga direkta konsekvenser för miljön. Flera av de projekt som föreslås få bidrag kan ge underlag till insatser som har positiv inverkan på miljön.

Catarina Andersson Forsman

Catharina Barkman

Handläggare Cecilia Lindvall
Telefon 08-123 131 83
E-post cecilia.lindvall@sll.se

Ansökningar om medel ur folkhälsoanslaget

I angivna belopp har momspåslag i förekommande fall frånräknats det sökta beloppet.

1. Förslag till bifall pågående projekt

1.1
250 tkr HSN 0401-0203
Livsstil och allergi – en prospektiv undersökning av miljö- och livsstilsfaktorer under graviditet och barnets tidiga uppväxt
(flerårsprojekt 2004 – 2008, söker förlängning t.o.m. 2011/12)

Sökande: Sachsska Barnsjukhuset
Sökta medel: 1 500 000 kronor för 2009; 3 000 000 kronor för återstående år; tidigare beviljat 800 000 kronor
Förslag att: **bevilja 250 000 kronor som ett slutbidrag**

Projektbeskrivning

Syftet med projektet är att söka hitta orsakssamband mellan allergiska sjukdomar och livsstilsfaktorer under graviditet, nyföddhetsperiod och tidig barndom. Projektet förväntas ge ny kunskap om samspelet mellan immunförsvaret och omgivningen tidigt i livet och därigenom ge underlag för förebyggande åtgärder mot allergi.

Undersökningspopulationen utgörs av familjer på antroposofisk mödra- och barnhälsovård i Järna och Stockholm. Kontrollgrupp är familjer som rekryteras från närliggande konventionell MVC/BVC. Studien har under projekttiden utvidgats från 330 till 550 familjer. Projektet ingår i ett EU-projekt som genom sammanslagning av forskningsdata vill identifiera riskfaktorer för allergiutveckling. Det har också knutits till projektet LifeGene där flera 100 000 svenskars hälsa ska följas prospektivt via samkörning av enkätdata och provmaterial.

Halvårsrapport

Av ansökan framgår att studien startade 2004. Den har hösten 2008 nått samtliga barn enligt den ursprungliga planeringen (Aladdin Original). Av de ytterligare 220 familjerna (Aladdin Plus) har cirka 60 hittills rekryterats. Bortfallet har varit litet. Provtagning och kontroller har utförts över förväntan. En omfattande databearbetning är påbörjad. De sista barnen fyller 2 år under 2012.

Analys av insamlade data har påbörjats. Kemiska analysmetoder har testats och fungerar. Ett manuskript påbörjat. Psykosociala faktorer inklusive stress studeras varvid vi hittills funnit att barnen vars mödrar valt

antroposofisk mödravård hade signifikant lägre salivkortisolnivåer jämfört med barnen till mödrar som valt konventionell mödravård.

I en pilotundersökning av 90 familjer med uttalad antroposofisk livsstil och lika många kontroller undersöks ev. skillnader i hur tarmfloran byggs upp fram till barnens 6-månaders ålder och hos deras mödrar.

Förvaltningens synpunkter

Projektet fick bidrag ur folkhälsoanslaget under 2004-2006. Ingen förnyad ansökan gjordes de följande åren. Senaste redovisning avsåg 2006. När projektet nu återkommer med ansökan är tidplanen förlängd t.o.m. 2012.

Projektet är angeläget men vi anser liksom i tidigare bedömningar att det är ett forskningsprojekt av nationell karaktär vilket i första hand bör finansieras av forskningsmedel. De mindre bidrag som givits tidigare motiverades av att projektet kan leda fram till metoder för hälsofrämjande arbete och prevention av de stora folksjukdomarna allergi och astma. Vi föreslår att projektet beviljas 250 000 kronor som ett slutbidrag.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för kroniskt sjuka och de stora folksjukdomarna.

1.2

1 500 tkr HSN 0501-0026

Psykologiskt omhändertagande av svårt psykiskt traumatiserade människor i Stockholm län

(flerårsprojekt 2005 – 2009)

Sökande: Kris- och Traumacentrum AB

Sökta medel: 1 500 000 kronor för 2009; 4 500 000 kronor för hela projekttiden

Förslag att: **bevilja 1 500 000 kronor som ett slutbidrag**

Projektbeskrivning

2005 startades ett samarbetsprojekt mellan Kris- och Traumacentrum och Stockholms läns landsting. Syftet var att metodutveckla och verifiera i vilken grad centrumets behandlingsmetoder kunde användas för att rehabilitera alternativt minska de psykiska konsekvenserna för människor bosatta i Stockholms län som blivit utsatta för någon form av våld, t ex rån, våld (överfall, misshandel, våldtäkt), övergrepp och svåra olyckor.

En individuellt anpassad korttidsbehandling (max 15-18 behandlingstillfällen) för svårt traumatiserade och PTSD-drabbade patienter har använts under projektet.

Halvårsrapport

Preliminära resultat visar att Kris- och Traumacentrums behandlingsstrategier ger ett positivt resultat. Metoderna verkar adekvata och effektiva. Under våren 2008 påbörjades utvärdering av de första 150 patienternas

behandlingsresultat. Projektet har under åren 2005-2007 totalt beviljats 3 000 000 kronor ur folkhälsoanslaget.

Under hösten 2009 kommer en diskussion att inledas med förvaltningen angående möjligheten att permanenta verksamheten under 2010.

Förvaltningens synpunkter

Projektet har varit framgångsrikt och fyller ett uppenbart behov av behandling för en svårt utsatt grupp och därmed möjlighet att förebygga utveckling av svåra psykiatriska hälsotillstånd. Det omfattas inte av nu gällande riktlinjer men har finansierats via folkhälsoanslaget under flera år och bör ges möjlighet att avsluta. Vi föreslår bifall till ansökan.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

1.3

500 tkr

HSN 0509-1485

Terapikolonier för överviktiga barn

(flerårsprojekt 2006 – 2009)

Sökande: Barnmedicinska enheten Södertälje sjukhus

Sökta medel: 604 000 kronor för 2009; tidigare beviljat 1 346 000

Förslag att: **bevilja 500 000 kronor som ett slutbidrag**

Projektbeskrivning

Projektet avser lägerverksamhet i samarbete med Terapikolonier AB för barn/ungdomar med fetma i åldrarna 13-17 år. Syftet med lägerverksamhet är att stödja barnen till livsstilsförändringar kring kost och motion och stötta barnen i deras självutveckling. Målgruppen är barn som in sin behandling på kliniken inte uppnått uppsatta mål och där en mer terapeutisk hållning skulle kunna vara en möjlighet. Lägervistelsen är cirka två veckor, därutöver planering, utvärdering och två uppföljningshelger. Vid positivt utfall föreslås lägerverksamheten bli en del av klinikkens strukturerade arbete.

Halvårsrapport

Resultaten från de grupper som genomgått behandlingen har varit mycket positiva. Den tredje gruppen avslutas våren 2009. Planering, upplägg och genomförande följer till dags dato den ursprungliga planen, men sökande önskar förlänga projektet med i första hand 2 år för att ytterligare befästa resultaten. Man önskar också komplettera projektet med en föräldrautbildning som komplement till NYork, för vilken en nyansökan inkommit till Folkhälsoanslaget (se nedan HSN 0811-1285).

Förvaltningens synpunkter

Projektet är i enlighet med anslagens prioriterade områden och har fortlöpt med goda resultat. Förvaltningen ser goda förhoppningar att resultatet från projektet kan vara ett led i utvecklingen av evidensbaserade metoder för att behandla övervikt och fetma hos unga. Vi är nöjda med de resultat som

hittills presenterats och anser att förlängning av projektet närmar sig reguljär verksamhet. Föreslår bifall till ett slutbidrag om 500 000 kronor.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för barn och unga.

1.4

278 tkr HSN 0802-0318

Våga välja väg- ett verktyg för skolhälsovården att samtala med tonåringar om tobak (nu SOTIS - Samtal Om Tobak I Skolan)
(flerårsprojekt 2008 – 2009)

Sökande: Centrum för Folkhälsa/KFA
Sökta medel: 278000 kronor för 2009 ; tidigare beviljat 297 000 kr
Förslag att: **bevilja 278 000 kronor som ett slutbidrag**

Projektbeskrivning

Syftet med projektet är att minska prevalensen av tobaksbruk bland elever i högstadiet och gymnasiet. Målet är att tillämpa och utvärdera ett nytt verktyg för rådgivning om tobak i skolmiljö, en systematisk modell som aldrig prövats tidigare i Sverige. Målgruppen är skolsköterskor i utvalda skolor i Stockholms län och Uppsala län och högstadieelever i samma skolor. Genom denna insats vill man kombinera ett nytt program (som platsar i den grå zonen mellan universell och indikerad prevention) samt utvärdera det i en kontrollerad studie och detta gör projektet unikt i Sverige såväl som internationellt. Med hjälp av en mall och material för en kort intervention ska skolsköterskor i samband med planerade och oplanerade elevbesök ha tobaksavvänjningssamtal och rådgivning anpassad till den individuella elevens stadium av tobaksbruket. Vid bevisad tillämpbarhet/effektivitet av insatsen kommer en systematisk utbildning riktad till skolhälsovårdspersonal, både i grundskola och gymnasium att erbjudas.

Halvårsrapport

Projektet startade under VT 08 som planerat. Inbjudan att delta i projektet har skickats till skolsköterskor och rektorer i samtliga högstadieskolor i länet. 24 skolor i interventionsgruppen och 23 skolor i kontrollgruppen deltar. Varje grupp består av cirka 6000 elever inskrivna i högstadiet under skolåret 2008-09 (projektperioden). En utbildningsmall och tillhörande material för den nya samtalsmodellen (döpt till SOTIS – Samtal om Tobak i Skolan, utkast bifogas) är klar. Utbildning och informationsträffar för skolsköterskorna har hållits. En omfattande procedur för insamling av data för utvärdering bearbetades, med tillhörande blanketter och databas.

Under resterande delen av året kommer skolsköterskorna i interventionsgruppen att implementera den nya tobakssamtalsmodellen, samt att samla in data för utvärderingen.

Förvaltningens synpunkter

Projektet är välplanerat och fortskrider enligt plan och är angeläget och innovativt. Det syftar till att utvärdera en hälsofrämjande metod inom ett prioriterat område. Föreslås bifall enligt ansökan.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

300 tkr **1.5**
HSN 0802-0332
**Sprida kunskap och metoder om möjligheter till att främja
äldres hälsa**
(flerårsprojekt 2008 –2010)

Sökande: Centrum för folkhälsa
Sökta medel: 300 000 kronor för 2009; 600 000 kronor för återstående
år; tidigare beviljat 120 000 kronor
Förslag att: **bevilja 300 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

SLL har under flera år medverkat i WHO:s nätverk för Healthy Cities. Centrum för folkhälsa vill nu tillsammans med Äldrecentrum sprida de metoder och kunskap som utvecklats inom Healthy Cities när det gäller hälsosamt åldrande. Mål för 2008 är att översätta och anpassa de utvecklade metoderna som utvecklats. Målgrupp är kommuner. Den kunskap som blir resultat av förebyggande hembesök till äldre som börjat utföras, ska spridas till berörda förvaltningar i kommunerna.

Halvårsrapport

Utbildningstillfällen har genomförts för Stockholms Stads personal. Ett nätverk mellan distriktssköterskor och kommunpersonal har upprättats. Det ska genomföras träffar med anhörigvårdare. Spridningsträffar planeras 2009. Metodutveckling hur den insamlade informationen från hälsosamtal kan spridas till berörda förvaltningar/organisationer påbörjas 2009.

Förvaltningens synpunkter

Metoder som prövats och befunnits vara av värde i det tidigare projektet bör spridas och komma till användning. Inom Vårdval Stockholm för husläkarmottagningar som infördes januari 2008 ingår i uppdraget att utföra hälsosamtal med alla 75-åringar. Det är viktigt att de synpunkter som kommer fram vid dessa hälsosamtal förs vidare till kommunerna för eventuella åtgärder. Detta kommer att påbörjas 2009. Projektet fyller därför ett behov. Förvaltningen föreslår bifall till ansökan.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för äldre och multisjuka.

800 tkr **1.6**
HSN 0802-0339
**Hälsa för alla - bra mat- och rörelsevanor i gruppbo-
staden**
(flerårsprojekt 2008 – 2011)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA
Sökta medel: 916 000 kronor för 2009 år; 2 300 000 kronor för
återstående år; tidigare beviljat 320 000 kronor
Förslag att: **bevilja 800 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

Projektets syfte är att undersöka om man genom en utbildningsinsats i gruppbo-
städer kan förbättra mat- och rörelsevanor samt därigenom
minska över- och undervikt och förbättra hälsan bland vuxna personer
med lindrig eller måttlig utvecklingsstörning som bor i gruppbo-
stad. Målgrupp för projektet är vuxna personer med lindrig eller måttlig
utvecklingsstörning, som bor i gruppbo-
städer, samt personal som arbetar i
dessa.

Halvårsrapport

Projektet startade efter sommaren och löper enligt projektplan. Under
hösten 2008 kommer en utbildningsmanual tas fram, som ska kunna
användas vid hälsoinsatser i gruppbo-
städer. En referensgrupp har
knutits till projektet, bestående av enhetschefer i gruppbo-
städer runt om i
länet samt representanter för FUB. Ett första möte med referensgruppen
kommer att hållas i september.

Förvaltningens synpunkter

Projektet söker medel för ett angeläget område där kunskapsluckorna är
stora och det riktar sig till en utsatt grupp och projektet fortskrider enligt
planerna. Kostnadsberäkning inom projektet förefaller lite hög på flera
poster. Förvaltningen föreslår bifall till 800 000 kronor.

*Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och
missbruk.*

500 tkr **1.7**
HSN 0803-0349
**Hälsoamtal och psykosocial hälsokurs för asylsökande och
nyanlända flyktingar - metodutveckling och implementering
med primärpreventiv/hälsofrämjande e-insats**
(flerårsprojekt 2008 – 2011)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA
Sökta medel: 500 000 kronor för 2009; 918 000 kronor för återstående
år; tidigare beviljat 500 000
Förslag att: **bevilja 500 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

Syftet med projektet är att utveckla och utvärdera effekten av insatt intervention (hälsofrämjande insatser i form av hälsoinformation och e-hälsa, och uppföljning en gång per mån under sex månader i SFI-klass) i grupp för arabisktalande asylsökande med traumabakgrund, utveckla och utvärdera effekten av insatt intervention (psykosocial hälsokurs) till nyanlända arabisktalande flyktingar som läser SFI i två utsatta kommuner (Botkyrka kommun, Södertälje kommun), samt att öka kunskapen genom e-teknik hos personal inom asyl- och flyktingmottagandet.

Halvårsrapport

Projektet startade i augusti. Under året görs en pilotstudie med olika metoder och målgrupper. Tre omgångar med hälsoinformation till arabisktalande vuxna asylsökande har genomförts vid Migrationsverket, Solna, och utvärderats med gott resultat. Hälsoskola om fem veckor i Södertälje, de två första grupperna pågår samtidigt: tio flyktingar i SFI har besvarat EQ-5D formuläret på arabiska och några frågor om bakgrund på svenska och översatta/tillbakaöversatta till arabiska. Smärtor, besvär, oro och nedstämdhet är ganska vanligt i gruppen.

Förvaltningens synpunkter

Projektet är välplanerat och fortskrider enligt plan och är angeläget. I den ursprungliga ansökan avsågs en metodutveckling av e-baserat hälsosamtal till asylsökande som komplement till den erbjudna hälsoundersökningen. Denna del finns inte med projektet längre på grund av lägre beviljade medel enligt sökande. Sökande har dragit ner på kostnaderna och har sökt mindre summa pga ändringar av insatserna. Förvaltningen föreslår bifall till den sökta summan och projektet.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

1.8

160 tkr

HSN 0803-0353

Unga vuxna och psykisk (o)hälsa vid vårdcentralen - Lever vi upp till våra målsättningar?

(flerårsprojekt 2008 –2009)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA

Sökta medel: 257 000 kronor för 2009; tidigare beviljat 41 000 kr

Förslag att: **bevilja 160 000 kronor som ett slutbidrag**

Projektbeskrivning

Syftet är att ta reda på om unga som uppger sig lida av psykisk ohälsa får hjälp vid vårdcentralen även när de inte söker primärt för detta. Projektet ska även utröna hur de unga själva skulle vilja bli hjälpta. Ett underliggande syfte är att undersöka hur de unga hanterar psykisk ohälsa och ser på psykisk ohälsa generellt, bl.a. vilka riskfaktorer som de bedömer kan leda till psykisk ohälsa. Studien görs vid fyra vårdcentraler i länet.

Metoden är enkät till patienter, återföring av resultat till VC och uppföljning/utvärdering av eventuellt förändrat arbetssätt.

Halvårsrapport

Av 600 utlämnade enkäter har inkommit 246 svar (41 %). Data-sammanställning har påbörjats. Någon analys har dock inte gjorts av materialet ännu. Under resten av året kommer resultaten att analyseras och redovisas i en rapport som beräknas att vara färdig i slutet av december.

Förvaltningens synpunkter

Projektet syftar till kvalitetsutveckling inom hälso- och sjukvården. Kunskap om hur vårdcentralernas omhändertagande främjar ungdomars psykiska hälsa kan vara värdefull i verksamheternas fortsatta utveckling. Det är en låg svarsfrekvens på enkäterna men det är viktigt att projektet slutförs och att rapport skrivs.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

100 tkr **1.9**
HSN 0803-0356
En lättare framtid
(flerårsprojekt 2008 –2010)

Sökande: Tiohundraförvaltningen, Norrtälje kommun
Sökta medel: 1 000 000 kronor för 2009; 2 000 000 kronor för återstående år; tidigare beviljat 100 000 kronor
Förslag att: **bevilja 100 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

Projektet består av fem delprojekt. Samverkan mellan föreningsliv och barnomsorg sker i delprojektet Aktiv närmiljö. Lokalt förankrade planer upprättas inom Trygg skolväg och Skolgårdsprojektet. Hälsofrämjande insatser kommer att ske i samverkan mellan kommunen och Tiohundra kring det samhällsinriktade arbetet i Lära för livet. Skolans viktiga roll som hälsofrämjande och överviktsförebyggande aktör stärks genom delprojektet Skolan och Förskolan som Arena.

Halvårsrapport

Projektet har under våren bildat en styrgrupp och en projektgrupp. Styrgruppen består av förvaltningschefer och enhetschefer från Kultur och Fritid, Barn och Skola, Tekniskt kontor, Ledningskontor, TioHundra AB och TioHundraförvaltningen. I projektgruppen sitter tjänstemän från samtliga verksamheter och från Upplandsidrotten.

En stor kartläggning har satts igång för att kartlägga verksamheterna vilka arbetar eller kan arbeta med att främja barn och ungdomars fysisk aktivitet och goda matvanor i kommunen. Medarbetarenkäter har skickats ut till personal inom Barn, ungdom och familjverksamheten inom Tiohundra

samt personal inom Barn och skola. Likaså har vikt, längd, fysisk aktivitet och matvanor mätts på samtliga åk 9:or i kommunen. Detta material skall sammanställas under hösten och en FoUU-rapport skall skrivas. Utifrån kartläggningen och rapporten skall insatser planeras och mål prioriteras inom projektgruppen.

Förvaltningens synpunkter

Projektet får bidrag med totalt 1,2 miljoner kronor under tre år, till och med 2009, ur budget för arbete med Handlingsprogram övervikt och fetma. Vår bedömning är liksom föregående år att flertalet planerade insatser avser verksamhetsutveckling inom kommunen. Vi föreslår dock ett fortsatt mindre stöd till det delprojekt som går ut på att sprida kunskap om goda matvanor och betydelsen av fysisk aktivitet bland föräldrar, barn och olika personalgrupper inom BVC, MVC, skolhälsovård, familjecenter, ungdomsmottagningar och barnläkarmottagningar.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

1.10

100 tkr

HSN 0803-0369

Att erbjuda patienter med primär kronisk insomni kognitiva samtal enskilt eller i grupp som alternativ till enbart farmakologisk behandling
(flerårsprojekt 2008 – 2009)

Sökande: Kvalita-Årsta vårdcentral

Sökta medel: 100 000 kronor för 2009; tidigare beviljat 109 000 kr

Förslag att: **bevilja 100 000 kronor som ett slutbidrag**

Projektbeskrivning

Sömnskola i grupp kommer att hållas under året. Det kommer att vara ca åtta deltagare i varje grupp och gruppen kommer att ledas främst av distriktssköterska men distriktssläkare kommer att delta vid specifika undervisningstillfällen. Även sjukgymnast planeras att involveras i någon form. Alla deltagare kommer att erbjudas ett individuellt bedömnings-samtal för att se om sömnkursen är lämpad för dem. Utvärdering kommer att ske genom ett vedertaget mätinstrument. När projektet kommer fram till vilka redskap distriktssköterskan behöver för att arbeta med denna patientkategori så kommer spridning av metoden att utföras till andra vårdcentraler.

Halvårsrapport

Projektstart 1/9 2008. Projektet något förskjutet på grund av att det beviljades sent. Löper enligt planering.

Förvaltningens synpunkter

Projektet syftar till att implementera en beprövad hälsofrämjande metod i befintlig verksamhet men är också metodutvecklande. Den patientgrupp som berörs har inte uppmärksammats speciellt i husläkaruppdraget, men

utgör sannolikt ett stort problemområde. Förvaltningen anser att projektet är ett intressant försök att bemöta ett stort problem som på sikt kan ge upphov till sjukdom.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för kroniskt sjuka och de stora folksjukdomarna.

1.11

225 tkr HSN 0803-0374

Pedagogiskt verktyg för stöd till rökfrihet av patienter med Kroniskt Obstruktiv Lungsjukdom (KOL)

(flerårsprojekt 2008 – 2009)

Sökande: Centrum för folkhälsa, Tobaksprevention
Sökta medel: 225 000 kronor för 2009; tidigare beviljat 270 000 kr
Förslag att: **bevilja 225 000 kronor som ett slutbidrag**

Projektbeskrivning

Syftet med projektet är att minska antalet rökande patienter med KOL. Metoden är att utveckla, tillämpa och utvärdera ett bedömningsformulär för samtal om rökning för KOL patienter. Målgrupp är distrikts-/sjuksköterskor inom primärvården i SLL och patienter med KOL som besöker dessa vårdcentraler. Det anses att dsk behöver stöd att identifiera vilka patienter som behöver mer stöd och hur patienterna kan få ett individuellt stöd. Det anses att de också behöver stöd för att samtala med patienter.

Halvårsrapport

Rekrytering på vårdcentraler har pågått under hösten 2008 i samarbete med Cefam. Pilottest ska köras i november/december 2008. Databas för inmatning av uppgifter har upprättats.

Förvaltningens synpunkter

Projektet ligger inom prioriterat område och fyller ett tydligt behov. I ett förarbete till projektet har distriktssköterskor, som är målgrupp i projektet, uttryckt ett behov av ett bedömningsformulär för samtal med KOL-patienter. Plan för vidmakthållande finns. Vi föreslår att ansökan beviljas

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för kroniskt sjuka och de stora folksjukdomarna.

1.12

130 tkr HSN 0803-0375

Kunskapsspridning om folkhälsan genom att vara delaktig

(flerårsprojekt 2008 – 2010)

Sökande: Somaliska Kultur Föreningen i Botkyrka
Sökta medel: 481 240 kronor för 2009; 962 480 kronor för återstående år; tidigare beviljat 130 000 kronor
Förslag att: **bevilja 130 000 kronor som ett slutbidrag**

Projektbeskrivning

Projektet handlar om att sprida kunskap om folkhälsan, förändra medlemmarnas livsstil och hälsa genom att öka kunskap om övervikt och fetma, de sexuella sjukdomar etc. Detta ska anordnas via föreläsningar, seminarier och workshop samt med hjälp av den lokala TV kanalen för somalier.

Halvårsrapport

Föreläsningar och seminarier om övervikt och fetma har genomförts. Informationsbladet om övervikt och fetma delas ut. Föreläsningarna sänds i lokalteve Öppna kanalen och når därför en bredare publik.

Förvaltningens synpunkter

Sökande har identifierat en eftersatt grupp som målgrupp. Och sannolikt behövs informationsinsatser för gruppen. Vi tycker fortfarande att projektet ligger inom anslagets prioriterade områden. Det kan vara en fördel med kunskaps- och informations spridning på det egna språket. Planen är dock outvecklad och plan för vidmakthållande saknas. Vad kommer att hända efter projektens slut? Plan för uppföljning saknas. Förvaltningen föreslår 130 tkr som slutsumma för 2009 och avslutning av projektet.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

1.13

920 tkr

HSN 0803-0377

Primärprevention av barnfetma genom föräldrasamtal på barnvårdscentral om goda matvanor och fysisk aktivitet (flerårsprojekt 2008 – 2014)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA

Sökta medel: 1 408 000 kronor för 2009; 2 942 000 kronor 2010-2011; tidigare beviljat 500 000 kronor

Förslag att: **bevilja 920 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

Sökande har utvecklat ett primärpreventivt program för barnhälsovården om förskolebarns matvanor och fysiska aktivitet. Programmet är förankrat i socialkognitiv teori (SCT) och motiverande samtalsmetodik (MI). Projektet avser att utvärdera hälsoeffekter av programmet samt utvärdera kostnader i relation till effekterna.

Studien genomförs integrerat i barnhälsovårdens verksamhet. Utvalda BVC fördelas till interventions- eller kontrollgrupp som vardera omfattar ca 1370 familjer. 100 BVC-sköterskor i interventionsgruppen får omfattande utbildning och handledning. Barn och föräldrar följs från det att barnet är sex månader tills det är fem år.

Sex landsting utöver Stockholm ingår i projektet. Hälften av deltagande BVC-sköterskor hämtas från SLL. Projektet finansieras med forskningsmedel från bland annat FAS och AFA. Ansökan avser kostnader som uppkommer för att erbjuda BVC-sjuksköterskor i interventionsgruppen utbildning/handledning och för att ersätta den extra arbetstid som krävs för att de ska kunna genomföra interventionen ute på barnvårdscentralerna.

Halvårsrapport

Projektet har kommit igång enligt FoU programmet. Ett femtiotal BVC-sjuksköterskor från SLL har rekryterats och kommer att delta i intervention och utvärdering enligt FoU-programmet. En barnläkare, en barnsjuksköterska och en folkhälsovetare har anställts på deltid för att samordna arbetet ute på barnvårdscentralerna. Alla BVC-sjuksköterskor verksamma på interventions-BVC har fått utbildning och har nu återkommande handledning med våra psykologer.

Förvaltningens synpunkter

Projektet är välplanerat och fortskrider enligt plan. Enligt de projektuppgifter som tidigare redovisats förefaller dock denna ansökans beräkning av tidsåtgång för BVC-sköterskorna något överskattad. Vi föreslår bifall till 920 000 kronor för 2009.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

1.14

130 tkr

HSN 0803-0386

Att förebygga och förhindra övervikt och fetma bland barn och ungdomar med somalisk bakgrund i Stockholms län.

(flerårsprojekt 2008 – 2009)

Sökande: Somali-Swedish development and relief association
Sökta medel: 330 000 kronor för 2009; tidigare beviljat 130 000 kr
Förslag att: **bevilja 130 000 kronor som ett slutbidrag**

Projektbeskrivning

Syftet med projektet är att förebygga övervikt och fetma hos barn med somalisk bakgrund i Stockholms län. Delmål är att höja kunskapen i målgruppen om övervikt och dess konsekvenser. Projektet ska sprida information och kunskap genom seminarium, broschyrer skrivna på lätt svenska och somaliska, och tv-sändning (öppna kanalen i Stockholm).

Halvårsrapport

Vi har utfört ett seminarium och en tv-sändning om övervikt och fetma. Resten av året vi skall utföra flera seminarier om fetma och övervikt och även använda Tv-kanalen för att sända om fetma och övervikt, samt dela ut broschyrer om fetma.

Förvaltningens synpunkter

Sökande har identifierat en eftersatt grupp som målgrupp. Och sannolikt behövs informationsinsatser för gruppen. Vi tycker fortfarande att projektet ligger inom prioriterade områden. Det kan vara en fördel med kunskaps- och informations spridning på det egna språket. Men planen är outvecklad och plan för vidmakthållande saknas. Vad kommer att hända efter projekttidens slut? Plan för uppföljning saknas. Förvaltningen föreslår 130 tkr som slutsumma för 2009 och avslutning av projektet.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

1.15
160 tkr HSN 0803-0387
Aktion livräddning. Självmordsförebyggande intervention inom psykiatri
(flerårsprojekt 2008 – 2010)

Sökande: Psykiatri Södra Stockholm och Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa, NASP
Sökta medel: 160 000 kronor för 2009; 467 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **bevilja 160 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

Projektets syfte är att förbättra bemötandet och behandlingen av suicidnära patienter för att på sikt förebygga upprepade självmordshandlingar och suicid bland patienter som har kontakt med Psykiatri Södra Stockholm. Samtliga kontaktpersoner (ca 250 personer) inom verksamheten ska delta i två obligatoriska heldagsutbildningar. Utbildningen berör bl.a. psykologiska aspekter på arbetet med suicidnära patienter, attityder, rutiner, innehållet i Vårdprogrammet för vård av suicidnära patienter samt en återintroduktion av kriskortet.

Resultaten ska studeras med enkäter och fokusgruppintervjuer, interventionsprocessen ska följas. Antalet patienter som fått kriskortet följs upp liksom förekomsten av upprepade självmordsförsök samt suicid bland sektorns patienter.

Halvårsrapport

Arbetet med enkät, utskick av den och bearbetning kommer att ske med början i oktober. Planering av utbildningsinsatser har påbörjats (24/9).

Förvaltningens synpunkter

Psykisk hälsa är ett prioriterat område inom folkhälsoanslaget. Den planerade utbildningen är efterfrågad och projektet har förutsättningar att få bred spridning på effekter. Vi föreslår bifall till ansökan.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

660 tkr **1.16**
HSN 0803-0388
Ökad lokal användning av folkhälsodata i Stockholms län
(flerårsprojekt 2008 – 2010)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA
Sökta medel: 665 000 kronor för 2009; 345 000 kronor för återstående år; tidigare beviljat 272 000 kronor
Förslag att: **bevilja 660 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

Projektets övergripande syften är att bidra till ökad användning av folkhälsodata i Stockholms län och till ett ökat genomslag för hälsodata i den kommunala planeringen. Kommuner och stadsdelar saknar resurser för att statistiskt bearbeta och analysera den information som samlats in via folkhälsoenkäterna. Projektet ska erbjuda folkhälsoansvariga inom kommuner och stadsdelar hjälp med analysarbete och sammanställning av lokala data, anordna seminarier om sociala och beteenderelaterade riskfaktorer och dessas hälsokonsekvenser samt kartlägga användningen av uppgifter från folkhälsoenkäterna i lokala folkhälsorapporter eller folkhälsobokslut.

Halvårsrapport

Projektet fortskrider i stort enligt planerna. En person som ska arbeta för att öka den lokala användningen av data insamlade i Stockholms läns folkhälsoenkäter har rekryterats under hösten.

Förvaltningens synpunkter

Information om folkhälsoläget på lokal nivå kan vara ett verkningsfullt redskap i kommunernas folkhälsoarbete. Data från landstingets folkhälsoenkäter bör i större utsträckning än vad som nu är fallet kunna användas i det lokala arbetet. Projektet fyller ett tydligt behov och bedöms kunna öka tillgängligheten till lokala data. Insatsen kompletterar KFA:s uppdrag inom området. Vi föreslår bifall till 660 000 kronor för 2009.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

500 tkr **1.17**
HSN 0803-0426
Implementering av Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
för att hjälpa ungdomar med psykiska problem och missbruk
(flerårsprojekt 2008 – 2009)

Sökande: Beroendecentrum Stockholm, Maria Ungdom
Sökta medel: 1 032 000 kronor för 2009; tidigare beviljat 280 000 kronor
Förslag att: **bevilja 500 000 kronor som ett slutbidrag**

Projektbeskrivning

Syftet med projektet är att implementera och skapa förutsättningar för spridning av Acceptance and Commitment Therapy (ACT). Det ska ske genom att färdigställa en manual, utbilda utbildare för ACT, implementera ACT på Maria Ungdom samt att starta ett utbildnings- och handledarnätverk för spridning och vidmakthållande av metoden. ACT är en metod för att hantera stress och främja hälsa med gruppintervention. Målgrupp är ungdom med psykiskt dåligmäende vars problem inte är tillräckligt allvarliga för att kvalificera till behandling, vare sig inom landsting eller socialtjänst. En vetenskaplig studie av implementeringen vid Maria Ungdom är kopplad till projektet men för den söktes annan finansiering.

Halvårsrapport

Manualen har justerats och förbättrats. Samarbete har etablerats för att arbeta fram ett ännu mer pedagogiskt material samt illustrerande korta filmsekvenser att användas av gruppledarna när de ger interventionen med de unga vuxna.

Utbildnings- och handledarnätverket har diskuterat övergripande strategier för programtrohet och upprätthållande av kvalitet samt planer för framtida spridning av metoden.

Utbildning av utbildare för ACT – Att hantera stress och främja hälsa – började i november. De sex utbildarna är handplockade efter personlig lämplighet, utbildningsnivå samt är spridda på olika verksamheter för att öka samverkan mellan olika huvudmän, främja tvärprofessionella arbetssätt och göra möjligt att projektets erfarenheter ska kunna tillämpas inom länet som helhet.

En gruppledarutbildning för 26 nya gruppledare har startat på Maria Ungdom. Diskussioner och samarbete har inletts med skolläkaren i Stockholm.

Förvaltningens synpunkter

Projektet utgår från ett klart identifierat behov. Det är välplanerat och följer planerna. Medel beviljades förra året för två av fyra delar i projektet; utveckling av material och utbildarnätverk. Det angavs som ett tvåårigt projekt. I den nya ansökan har sökande förlängt projekttiden fram till och med 2011 och medel söks för hela projektet. Förvaltningen anser att implementering av metoden bör ingå i reguljär verksamhets- och kompetensutveckling. ACT används också redan inom BUP. Vi föreslår ett slutbidrag som stöd till utveckling av material och utbildarnätverk.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

2. Förslag till bifall nya projekt

2.1
495 tkr HSN 0810-1229
Psykisk ohälsa bland unga - får de hjälp inom vården?
(flerårsprojekt 2009 – 2011)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA
Sökta medel: 495 000 kronor för 2009; 743 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **bevilja 495 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

Projektet ska studera ungas vårdkonsumtion vid psykisk ohälsa; var de söker hjälp och om det finns vissa grupper som inte nås av vården. Skillnader över tid samt användning av läkemedel studeras också. Data från folkhälsoenkäten har kopplats till data om specialiserad slutenvård/öppenvård, akutbesök, primärvårdsbesök, läkemedelskonsumtion, arbetsmarknadsposition, inkomst och utbildning.

I Stockholm finns en ständigt ökande trend av psykisk ohälsa bland unga, främst kvinnor. Primärvården skall utgöra första linjens hjälp vid psykiska problem. Preliminära data har dock visat att unga i lägre grad än andra åldersgrupper har kontakt med primärvården vid psykiska besvär. En hypotes är att unga avvaktar med att söka hjälp tills tillståndet är så allvarligt att specialistresurser krävs.

Medel söks för databashantering, statistisk analys samt tolkning och skrivarbete.

Förvaltningens synpunkter

Projektet faller under prioriterade områden (hälsofrämjande sjukvård och psykisk hälsa). Det har en bra och tydlig plan och kompletterar KFA:s basuppdrag. Det utnyttjar befintliga data. Resultaten kan få betydelse för utveckling av primärvårdens arbete mot unga med psykisk ohälsa. Vi föreslår bifall.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

2.2
243 tkr HSN 0810-1231
Aktion Livräddning steg 2. Implementering av Socialstyrelsens riktlinjer för vård av deprimerade patienter
(flerårsprojekt 2009-2011)

Sökande: Psykiatri Södra Stockholm och Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa - NASP
Sökta medel: 243 000 för 2009
Förslag att: **bevilja 243 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

Undersökningar visar att suicidnära patienter inte enbart finns inom den psykiatriska vården. Därför är det angeläget att involvera fler vårdgrenar än psykiatri i strävan att nå en nollvision i Stockholms län när det gäller självmord. Syftet med projektet är att anpassa Socialstyrelsens riktlinjer för vård av deprimerade patienter till lokala förhållanden samt implementera riktlinjerna på samtliga vårdcentraler inom Psykiatri Södra Stockholms upptagningsområde. Projektet kommer även att inventera vårdcentralernas behov av kunskapsutveckling och dokumentationsstöd, planering och genomförande av utbildningsinsatser.

Förvaltningens synpunkter

För att Stockholms läns landsting ska kunna sträva mot att nå en nollvision när det gäller självmord är projektet angeläget då det involverar fler vårdgrenar än enbart psykiatri. Projektet är, trots sin titel, metodutvecklande och förväntas ge erfarenheter av lokal anpassning och implementering av Socialstyrelsens riktlinjer för vård av deprimerade patienter vilka kan ligga till grund för det fortsatta arbetet med en nollvision av självmord i landstinget.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

2.3

277 tkr

HSN 0810-1247

Sårbarhet för självmord hos personer med långvarig psykos
(flerårsprojekt 2009 - 2010)

Sökande: Psykiatri Södra Stockholm och Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa - NASP
Sökta medel: 277 000 kronor för 2009; 161 000 kr år 2010
Förslag att: **bevilja 277 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

Självmord är den enskilt största dödsorsaken bland personer med långvarig psykos. En vanlig föreställning inom klinisk verksamhet är att personer med psykosdiagnos inte verbalt kommunicerar självmordsnärlighet till omgivningen. Flera studier visar att personer med psykosdiagnos inte erhållit adekvat antipsykotisk medicinering före ett fullbordat självmord. Den tydligaste förbättringsmöjligheten inom vården gäller rutiner för att dokumentera och följa upp självmordsnärlighet hos psykiatriska patienter genom systematiska och strukturerade suicidriskbedömningar. Projektet syftar till att ta tillvara de erfarenheter som dokumenterats i Socialstyrelsens utredning (haveriutredningar) och därigenom bidra till en kvalitetshöjning av vården av psykiatriska patienter med långvarig psykos. Resultaten kommer att användas inom ramen för fortsatt arbete med "Aktion Livräddning", den fortbildning i suicidpreventiva perspektiv som genomförs med stöd av Stockholms landsting.

Förvaltningens synpunkter

Projektet är angeläget då resultaten kan användas i fortbildningsprogram för medarbetare i psykiatri, barn- och ungdomspsykiatri och socialt arbete i Stockholms län.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

2.4

700 tkr

HSN 0811-1250

Mat, rörelse och självkänsla - förebyggande av viktrelaterade hälsoproblem med skolan i centrum (Österåker projektet)
(flerårsprojekt 2009 – 2011)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA

Sökta medel: 1 467 000 kronor för 2009; 3 500 000 kronor för hela projektiden

Förslag att: **bevilja 700 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

Syftet är att utveckla och utvärdera metoder för förebyggande insatser mot viktrelaterade hälsoproblem i skolan. Metoderna ska förbättra matvanor, fysisk aktivitet, självförtroende och tillfredsställelse med den egna kroppen hos barn 6-16 år och därigenom förebygga övervikt och ätstörningar.

Projektet ska implementera Hälsodiagnosverktyget – en metod för deltagarstyrd och systematisk utveckling av en handlingsplan på basis av lokala behov. Verktyget testas av tvärprofessionella team på skolorna. Dessutom ska fyra verktyg för olika åldersgrupper inom skolan vidareutvecklas och testas; kvalitetsmärkningsverktyget för maten i skolan, översättning av metoden "Body image sensitivity protocol" riktat till skolpersonal, samtalsunderlag för elevhälsovården och föräldrastöds-material samt metoden "Everybody's Different" som syftar till att förbättra självuppfattning och självkänsla.

En databas med data på individ- och skolnivå byggs upp som ett redskap för utvärdering, återkoppling till skolorna och långsiktig uppföljning.

Projektet planeras och genomförs i samarbete med Österåker kommun. Kommunen står för genomförandet och Centrum för folkhälsa/KFA ger process- och utvärderingsstöd. Tio skolor i kommunen har anmält intresse för att delta.

Förvaltningens synpunkter

Projektet finansieras till hälften genom basuppdrag till KFA. Projektet är angeläget; behovet av evidensbaserade metoder för lokalt folkhälsoarbete, inte minst för åtgärder som förebygger övervikt, är stort. Ansatsen - mot åtgärder som förebygger både övervikt och andra ätstörningar - är intressant. Skolan är den arena där man kan vänta bäst effekt av insatser. Projektbeskrivningen är dock oklar på vissa punkter. Motivering till varför

man valt att testa just dessa verktyg saknas. Egentlig metodbeskrivning saknas också. Vi ifrågasätter behovet av att utveckla statistiska metoder. Helhetsbedömningen är ändå att projektet kan vara ett värdefullt bidrag till utveckling av evidensbaserade metoder inom området. Med tanke på att projektet redan till stor del är finansierat (basuppdrag plus kommunens insats) anser vi dock kostnadsberäkningen något hög och föreslår bifall till 700 000 kronor för 2009.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

2.5

80 tkr

HSN 0811-1266

Hur påverkar Lafas kondomverksamhet attityder till kondom användning hos skolelever?

(ettårigt projekt 2009)

Sökande: Lafa, Landstinget förebygger aids

Sökta medel: 80 000 kronor för 2009

Förslag att: **bevilja 80 000 kronor som ett engångsbelopp**

Projektbeskrivning

Lafa har i över 20 år delat ut kondomer och informerat unga om säker sex. Genom 700 kondomutdelare så delas en miljon kondomer ut årligen i Stockholms län. En intervjustudie har genomförts med kondomutdelare och Lafa önskar nu genomföra en studie riktad mot målgruppen för kondomutdelningen i form av en fall kontrollstudie för att ytterligare utvärdera insatserna.

Förvaltningens synpunkter

Stockholms läns landsting satsar stora resurser på att främja en säker sex bland länets unga och det är mycket angeläget att de insatser som genomförs utvärderas och att evidensbaserade metoder utvecklas och tas i bruk. Vi föreslår bifall till ansökan.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för kroniskt sjuka och de stora folksjukdomarna.

2.6

317 tkr

HSN 0811-1270

De glömda barnen i Stockholms län

(flerårsprojekt 2009 – 2011)

Sökande: Stockholms Läns Nykterhetsförbund (LNF)

Sökta medel: 317 300 kronor för 2009; 741 300 kronor för hela projekttiden

Förslag att: **bevilja 317 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

Syftet med projektet är att så många "glömda barn", dvs. barn från missbrukarfamiljer, som möjligt skall stärkas som individer och därigenom uppnå en god psykisk hälsa och få ett värdigt liv. Målet är att visa dessa barn att det finns vuxna som tar sitt ansvar när deras egna föräldrar inte mår med detta.

Ett mätbart mål är att det innan projektet avslutas i varje kommun ska finnas pågående barngruppsverksamheter som leds av utbildade ledare som på rätt sätt kan möta de barn som växer upp i ett missbrukarhem eller där det finns psykiska funktionshinder.

Ett annat mål är att det ska finnas fungerande lokala arbetsgrupper för att få kontinuitet i arbetet och som kan hålla frågan aktuell över tid.

Ett tredje mål är att alla föreningar som vänder sig till barn och ungdomar ska ha en utvecklad policy som tar upp hur man upptäcker barn från missbrukarhem och hur man kontaktar och hjälper deras familjer.

Förvaltningens synpunkter

Projektet ligger under prioriterade områden och har en bra plan och är genomtänkt och baseras på ett förarbete/kartläggning som har gjorts tidigare. Projektet har metodutvecklings karaktär. Informationsinsatserna är riktade mot nyckelgrupper inom kommunen och projektet genomförs i bred samverkan. Föreslår bifall.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

2.7

670 tkr

HSN 0811-1276

Hälsofrämjande skola för alla - en modell för att integrera stresshantering på skolans arena
(flerårsprojekt 2009 – 2011)

Sökande: Farsta gymnasium

Sökta medel: 670 000 kronor för 2009; 1 990 000 kronor för hela projekttiden

Förslag att: **bevilja 670 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

Målet är att ta fram en modell för hur stresshantering kan integreras som en del av det hälsofrämjande arbetet i ordinarie skolverksamhet. Dessutom ska man ta fram ett mätverktyg/enkät för att kunna utvärdera modellen. Projektet förväntas öka antalet gymnasieelever som upplever en god psykisk hälsa och närvaron och trivseln i skolan. Gymnasieelevernas samt personalens kunskaper och motivation till hälsofrämjande arbete förväntas bli större genom projektinsatsen.

Förvaltningens synpunkter

Ungdomars psykiska hälsa är ett angeläget område och projektet verkar välplanerat. Projektet är förankrat med Stockholms skolhälsovård genom skolöverläkare och skolsköterskor. Även samverkan med föreningar och ungdomsmottagning är upprättad. Hur spridningen ska genomföras är väl genomtänkt och kan bidra till att gymnasieskolor kommer igång med hälsofrämjande arbete. Vi föreslår bifall till ansökan.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

2.8

74 tkr

HSN 0811-1285

NYork Resurs - utvecklingsprogram för föräldrar till överviktiga tonåringar.

(flerårsprojekt 2009 – 2011)

Sökande: Barnmedicinska enheten, Södertälje Sjukhus

Sökta medel: 74 000 kronor för 2009; 228 000 kronor för hela projekttiden

Förslag att: **bevilja 74 000 kronor som ett engångsbelopp**

Projektbeskrivning

NYork terapikolonier för överviktiga tonåringar har sedan 2006 verkat med stöd från folkhälsoanslaget. Resultatet från projektet visar på vikten av stödsystem i vardagen kring varje ungdom. För att stärka den delen av barnens stödsystem vill vi nu erbjuda ett föräldrautvecklingsprogram som fokuserar på en fördjupad kunskap om identitetsutvecklingen under tonårsfasen och om vilken betydelse samspelet i familjen har för att hjälpa tonåringen mot de mål som satts upp. Utbildningen blir också en mötesplats för föräldrar där de kan dela med sig av egna erfarenheter, lyfta fram egna frågeställningar och få handledning.

Förvaltningens synpunkter

Att utveckla föräldrastödet riktat till föräldrar med överviktiga och feta barn är angeläget då familjens levnadsvanor och inflytande har stor betydelse för ungdomar med ohälsosam livsstil. Förvaltningen har goda förhoppningar att projektet kan bidra till utvecklingen av evidensbaserade metoder för att förebygga återfall och behandla övervikt och fetma hos unga. Projektet är kopplat till det pågående Terapikolonier för överviktiga barn (HSN 0509-1485) som föreslås få ett slutbidrag för 2009. Det är osäkert vad som därefter händer med verksamheten. Vi föreslår bifall till ett ettårigt stöd till föräldrautvecklingsprogrammet.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för barn och unga.

2.9
300 tkr HSN 0811-1286
Ledningssystem för folkhälsa och kvalitet
(flerårsprojekt 2009 –2011)

Sökande: Nynäshamns kommun
Sökta medel: 800 000 kronor för 2009; 2 175 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **bevilja 300 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

Syftet är att integrera folkhälsa i det vardagliga kommunala arbetet genom att utveckla och införa ett ledningssystem för folkhälsa. Inget ledningssystem har idag en modul för folkhälsoarbete och Nynäshamns kommun vill utarbeta detta för att sedan kunna sprida det till andra kommuner. Målet är att folkhälsofrågor på ett naturligt sätt ska integreras i all verksamhet.

Förvaltningens synpunkter

I dagsläget finns ingen folkhälsomodul i något ledningssystem. Det är av intresse för kommuners folkhälsoarbete generellt att få möjlighet att utarbeta detta för att sedan kunna införa det i flera kommuner. Dock anser förvaltningen att de uppgivna lönekostnaderna för utredare är dyrare än normalt och att kommunen bör kunna finansiera utredaren som normalt har ansvar för kommunens folkhälsofrågor. Konsultinsats anser vi kan behövas eftersom en helt ny modul ska utarbetas och föreslår att kostnaderna för detta beviljas.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

2.10
500 tkr HSN 0811-1298
Miljö och livsstil under barn- och tidiga ungdomsår i relation till folksjukdomar vid 16 års ålder – BAMSE
(flerårsprojekt (1994) 2009 – 2013)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA
Sökta medel: 2 600 000 kronor för 2009; 3 325 000 kronor för 2010.
Förslag att: **bevilja 500 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

Syftet är att undersöka levnadsvanor och livsstil under barndomen i relation till sjukdom i tonåren och senare. Studien startade 1994 och följer 3600 barn från födelsen. En 12-årsuppföljning avslutades i december 2008. Under andra hälften av 2010 kommer nästa uppföljning (16 år) att starta. Fokus har utvidgats sedan starten och är inte längre enbart allergisjukdomar utan livsstil under barn- och tidiga tonår samt tidiga tecken på folksjukdomar. Information från både barn och föräldrar samlas i en unik databas som bland annat innehåller data om allergisjukdom,

mag- tarmsjukdomar, diabetes, övervikt, hereditet för hjärt-kärlsjukdom, levnadsvanor, livskvalitet och hälsa och exponeringar som luftföroreningar och kostvanor.

Förvaltningens synpunkter

Studien är värdefull och unik. Den har genererat en mängd vetenskapliga publikationer (och enligt uppgift 13 doktorsexamina). Resultaten har redan haft betydelse i landstingets arbete för allergivård och allergiprevention. Projektet fick medel ur folkhälsoanslaget 2002 och 2003 då allergi tillhörde de områden som prioriterades. Nu gällande riktlinjer omfattar inte allergifrågorna. Förvaltningen anser dock att studien är fortsatt viktig och att den ger konkreta bidrag i utvecklingen av folkhälsoarbetet. Vi föreslår bifall till 500 000 kronor.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

3. Förslag att reservera medel

400 tkr **3.1**
HSN 0608-1491
Enkätundersökning och miljöhälsorapport för Stockholms län
2010
(flerårsprojekt 2006 – 2009)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA
Sökta medel: 426 000 kronor för 2009; tidigare beviljat 700 000 kronor
Förslag att: **reservera 400 000 kronor till ett slutbidrag**

Projektbeskrivning

En nationell miljöhälsoenkät riktad till vuxna genomförs under 2007. Den omfattar ett slumpmässigt urval på 500 personer från varje län. Projektet avser att göra en förtätning till 10 000 enkäter inom Stockholms län, statistisk bearbetning och rapportering för olika länsdelar. Detta ska leda till mer information om hur det fortsatta miljöhälsarbetet bör bedrivas. Dessutom kommer relevanta exponeringar kartläggas så att jämförelser av resultaten kan göras med miljöhälsorapport 2001. Sökande har också ansvarat för utformning av den nationella enkäten, för analys av data och för författandet av Nationell Miljöhälsorapport 2009.

Halvårsrapport

Under hösten 2008 har arbetet med att utarbeta en regional miljöhälsorapport för Stockholms län påbörjats. Rapporten beräknas vara klar för publicering i maj 2009. I samband med rapportens lansering kommer resultaten förmedlas internt och externt i form av seminarier. Det är högst angeläget att publicera den regionala rapporten i nära anslutning till publiceringen av den nationella miljöhälsorapporten under våren 2009. Betydande resurser krävs för detta, både i form av personal och för professionell formgivning och tryckning.

Förvaltningens synpunkter

Den kunskap som projektet ska ta fram är ett väsentligt underlag för planering och uppföljning av miljöhälsarbetet i länet. Projektet bör ges möjlighet att avsluta och rapportera resultaten. Uppdraget innefattar även att aktivt sprida kunskapen. Sökande uppmanas därför återkomma med en plan för hur detta ska ske. Under förutsättning att detta görs föreslår vi bifall till 400 000 kronor som ett slutbidrag.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

400 tkr **3.2**
HSN 0802-0340
Effektutvärdering av ett samtalsunderlag för
hälsokommunikation med föräldrar om mat- och rörelsevanor
inom barnhälsovården i resursfattiga områden
(flerårsprojekt 2008 – 2009)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA
Sökta medel: 804 000 kronor för 2009; tidigare beviljat 200 000 kronor
Förslag att: **bevilja 400 000 kronor**

Projektbeskrivning

Att utvärdera effekten av en utbildning för BVC-sköterskor i användning av samtalsunderlag för hälsokommunikation, samt att utvärdera effekten av hälsokommunikationen. Studien innefattar både kvalitativa och kvantitativa metoder; fokusgruppsintervjuer med BVC-sköterskor, observationer av samtalet mellan BVC-sjuksköterskan och föräldrar samt enkäter till föräldrar. Cirka 130 föräldrar ska ingå i studien.

Till följd av att det var svårt att rekrytera sjuksköterskor har upplägget ändrats inför 2009. En del av samtalen ska genomföras av en projektmedarbetare. Enkäterna till föräldrarna ska förutom aspekter på beteendeförändring även omfatta den faktiska förändringen av barnets vanor.

En manual ska skrivas och vunna erfarenheter ska förmedlas i en fortbildning för ett tiotal sköterskor. Fortbildningsinsatsen utvärderas med fokusgruppsintervjuer efter några månaders tillämpning. Ytterligare spridning genom seminarium för barnhälsovården planeras.

Halvårsrapport

Rekrytering av sköterskor samt utveckling av enkäter startade i juni. På grund av andra pågående projekt inom BHV i länet var det svårare att rekrytera än väntat. Därför deltar nu tre sköterskor och inte 18 som planerat. Datainsamlingen kommer att ta 5-6 månader i stället för 3 som planerat med start i oktober 2008. En tvådagars utbildning för sköterskorna i motiverande samtal (MI) har genomförts för att säkra att samtalsunderlaget används enligt MI och på ett likartat sätt bland alla deltagande sköterskor. Datainsamlingen startade i oktober.

Förvaltningens synpunkter

Vi anser liksom tidigare att det är viktigt att utvärdera och utveckla de verktyg som stödjer BVC-personalen i mötet med familjer, särskilt när det gäller att kommunicera om kunskap om hälsa, så att denna information tas emot och kan tillgodogöras av alla på bästa sätt. Vi är dock lite tveksamma till det förändrade upplägget som bland annat innebär att materialet testas under anormala förhållanden, dvs. av en högt motiverad sköterska med speciella förkunskaper om det testade materialet. Ansökan saknar överväganden om hur man vill hantera detta eventuella problem. Projektet har också utvidgats på ytterligare några punkter i relation till den

ursprungliga planen. Vi föreslår bifall till 400 000 kronor under förutsättning att sökande presenterar en plan som beaktar ovan nämnda problem och som inryms i det beviljade beloppet.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

3.3

335 tkr

HSN 0803-0399

Informations- och kunskapscenter om funktionshinder
(flerårsprojekt 2008 – 2009)

Sökande: Handikapp & Habilitering
Sökta medel: 335 000 kronor för 2009; tidigare beviljat 300 000 kronor
Förslag att: **reservera 335 000 kronor till ett slutbidrag**

Projektbeskrivning

Projektet avsåg att skapa ett informations- och kunskapscentrum för frågor om funktionshinder. Eftersom första årets anslag avsåg endast del av ansökan, har ny projektplan tagits fram. Projektet handlar nu om ett informations- och utbildningspaket om utvecklingsstörning. Målet kvarstår dock; att med hjälp av information och kunskap öka förutsättningarna för att personer med utvecklingsstörning ska kunna vara delaktiga i samhället. Arbetet ska bidra till att kunskapen om funktionshinder och dess konsekvenser växer hos alla som är berörda. Målgrupp är personer som i sitt arbete kommer i kontakt med funktionshindersfrågor. Särskild tyngdpunkt läggs på omsorgspersonal, personal inom primärvården och i psykiatrin.

Ansökan avser tillgänglighetsanpassning av informationsmaterial och marknadsföring. Det informationspaket som utvecklas ska förvaltas och drivas vidare inom Handikapp & habiliterings informationsenhet.

Halvårsrapport

Projektet startade i september. Kunskapsöversikt om Unga vuxna med lindriga intellektuella funktionshinder tas fram i samarbete med högskolan i Halmstad/Stiftelsen ALA. Diskussioner förs med Klara Mera-center för kognitivt stöd om en kunskapsöversikt om kognitivt stöd för personer med utvecklingsstörning. Översikterna beräknas bli klara under våren 2009.

Ett tvärprofessionellt kunskapsteam har startats inom Handikapp & Habilitering.

Planering för cirka 35 artiklar om utvecklingsstörning har gjorts. Ett femtontal artiklar har publicerats i verksamhetstidningen Habilitering NU 4/08. Därutöver planeras för särtryck av artiklar samt faktablad.

Ett koncept för en föreläsningsserie har tagits fram. Den kommer att genomföras under 2008 och utvärderas efter tre tillfällen och revideras om det behövs. Serien ska därefter genomföras årligen.

Förvaltningens synpunkter

Projektet fick första året stöd för delar av den ursprungliga planen och har anpassat insatsen efter det. Behovet av lättillgängligt informationsmaterial i dessa frågor är stort. Projektet är väl planerat och genomförs kompetent. Vi vill dock ifrågasätta den avgränsning som görs i den nya projektplanen; fokus läggs på lindrig till måttlig utvecklingsstörning hos personer i åldern 13-35 år. Vi menar att utvecklingsstörda som rör sig ute i samhället och som är i behov av stödinsatser finns i en bredare åldersgrupp, åtminstone från tidig skolålder till femtioårsåldern. Projektet bör ta hänsyn till detta. Under förutsättning att detta görs föreslås bifall till ansökan.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för kroniskt sjuka och de stora folksjukdomarna.

3.4

550 tkr HSN 0803-0413
Vägar ur skuldfällan
(flerårsprojekt 2008 – 2010)

Sökande: Värmdö kommun
Sökta medel: 745 000 kronor för 2009; 166 000 kronor för återstående år; tidigare beviljat 260 000 kronor
Förslag att: **reservera 550 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

Projektet vill bidra till att sprida kunskap om ekonomisk stress som en riskfaktor när det gäller ohälsa. Syftet är att ge primärvårdspersonal, anställda inom psykiatri och socialtjänsten kunskaper som gör att de uppmärksammar ekonomisk stress som en riskfaktor vid psykisk och fysisk ohälsa. Projektet ska även ta fram dokumentationsmetoder och mallar för arbete med skuldsatta individer/familjer. Att förebygga ekonomisk stress antas minska riskerna för skuldsatta personer att drabbas av sjukdom.

Halvårsrapport

Projektet startade i oktober. En budget- och skuldrådgivare har anställts. Förberedelser med projektgrupp och samarbetsparter. Konsumentverket har tillkommit som samarbetspart och en forskare har knutits till projektet för att studera psykologiska effekter av ekonomisk stress.

Förvaltningens synpunkter

Ekonomisk trygghet är en av de grundläggande förutsättningarna för folkhälsan och projektet är både angeläget och intressant. Ansökan är dock lite vag i beskrivning av planerade insatser och vi vill att sökande lämnar en tydligare plan. I denna bör även ingå en plan för hur det informationsmaterial som tas fram inom projektet ska göras tillgängligt och aktivt spridas i hela länet inom ramen för projektet. Vi föreslår bifall till 550 000 kronor förutsatt att detta görs.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

400 tkr **3.5**
HSN 0803-0429
Livsstilsmottagning – en ny modell för ett effektivare livsstilsarbete
(flerårsprojekt 2008 – 2010)

Sökande: Karolinska universitetssjukhuset
Sökta medel: 820 000 kronor för 2009; 745 000 kronor för återstående år; tidigare beviljat 500 000 kronor
Förslag att: **reservera 400 000 kronor för 2009**

Projektbeskrivning

Syftet är att vidareutveckla preventivt arbete genom att omsätta kunskaper från klinisk forskning till klinisk praxis. En livsstilsmottagning ska erbjuda utbildning och stöd till beteendeförändring till patienter, anhöriga och allmänhet och sjukvårdspersonal. Målgruppen är vuxna i behov av livsstilsförändring.

Verksamheten omfattar gruppträffar, utbildning av sjukvårdspersonal, hemsida med livsstilsråd, handbok med praktisk handledning för den som vill starta livsstilsmottagning.

Ansökan avser medel för lön till ytterligare en sköterska samt till en administratör för fortlöpande utvärdering samt för att regelbundet kunna erbjuda (kostnadsfritt för vården) vidareutbildning i livsstilsarbete till vårdpersonal. Dessutom söks medel för att ta fram en handbok till patienter. Boken "Smarta val" bygger på erfarenheterna under 2008.

Halvårsrapport

I januari 2008 startade en livsstilsmottagning vid Hjärtkliniken, Karolinska Universitetssjukhuset Solna. Patienter remitteras till mottagningen av läkare i primärvård eller slutenvård. Under våren 2008 har två grupper av patienter (totalt 18 patienter samt ett 20-tal anhöriga) kunnat erbjudas gruppmottagningar vid ett tjugotal. En uppföljning i form av en förnyad hälsokontroll och provtagning efter 6 månader har startat.

Vidareutveckling av utbildningsprogrammet "Vägar till en bättre livsstil" pågår. Programmet vänder sig till sjukvårdspersonal och studenter.

Den nystartade Livsstilsmottagningen har uppmärksammats flitigt i media.

Förvaltningens synpunkter

Den typ av hälsofrämjande insatser som ska utföras inom projektet ingår till stor del i husläkarmottagningarnas uppdrag. Projektet kan därmed innebära att vårdtjänster som ingår i husläkaruppdraget remitteras för specialistvård. Förvaltningen har ändå menat att projektet har intresse som metodutveckling. Det ska pröva en ny form av samarbete mellan primärvård och slutenvård som kan bidra till att vidareutveckla och effektivisera det preventiva arbetet kring livsstil. Folkhälsoanslag

beviljades 2008 för utvärdering av projektet. I kontakter med projektledningen har vi betonat att utvärderingen bör fokusera på att värdera de nya samarbetsformerna. Vi föreslår att projektet beviljas 400 000 kronor för 2009 under förutsättning att man redovisar en plan för utvärdering enligt ovan.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för kroniskt sjuka och de stora folksjukdomarna.

3.6

438 tkr HSN 0810-1225

Implementering av resultat från skolprojektet
(ettårigt projekt 2009)

Sökande: Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa, NASP
Sökta medel: 438 000 kronor för 2009
Förslag att: **reservera 438 000 kronor**

Projektbeskrivning

Syftet är att utifrån resultat från skolprojektet (HSN 0509-1473, Förebyggande av psykisk ohälsa och självmordshandlingar vid en gymnasieskola genom att tidigt motverka skolk) använda erhållen kunskap inom ramen för utbildningar och informationsverksamhet vid NASP. Målgrupp är anställda inom länets skolor som har direkt kontakt med gymnasieungdom. Särskild vikt läggs vid skolor där den psykiska ohälsan och skolk har visat sig påtagligt hög.

Förväntat resultat är att genom dessa insatser minska ogiltig frånvaro och samtidigt förbättra den psykiska hälsan bland skolelever och förhindra mobbningsstendenser bland elever. Efter sådana insatser kommer förhoppningsvis även självmordsförsök att minska genom att eleverna kan få ökad förståelse för sin livssituation och sina svårigheter.

Förvaltningens synpunkter

Det s.k. skolprojektet har fått totalt 1,4 miljoner kronor ur folkhälsoanslaget under tre år (2006-2008). Spridning av resultaten ingick inte i planen vilket inte heller var ett krav enligt då gällande riktlinjer för anslaget. Det är viktigt att vunnit kunskap tas tillvara och erfarenheter av projekten sprids till relevanta målgrupper. I ansökan saknas egentlig plan för hur detta ska gå till. Vi föreslår bifall till ansökan förutsatt att sökande redovisar en plan för insatsen.

Projektet föreslås följas upp av programberedningen för psykiatri och missbruk.

4. Förslag till avslag

4.1

HSN 0408-1566

Stockholms FaR-ledarnätverk

(flerårsprojekt 2005 – 2007, förlängt 2008, söker förlängning 2009)

Sökande: SISU Idrottsutbildarna
Sökta medel: 300 000 kronor för 2009;
tidigare beviljat 4 100 000 kronor
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Projektets syfte är att skapa en bro mellan vård och friskvård i arbetet med FaR- Fysisk aktivitet på Recept. Genom att skapa en strukturerad plattform för FaR-aktiviteter kan friskvård göras tillgängligt för alla. Målet är att skapa ett välorganiserat nätverk för hela Stockholmsregionens hälso- och sjukvård dit patienter kan hänvisas via FaR. Vidare att kvalitetssäkra verksamheten via licenser till ledare och föreningar.

Ansökan avser medel för att upprätthålla databasen och uppdatera webbplatsen samt för fortsatt utveckling av samverkan med kommuner och SLL.

Halvårsrapport

Vid årsskiftet 2007/08 hade projektet slutfört de tre år som det tidigare beviljats stöd för. För 2008 beviljades ytterligare medel för ett år för att avveckla projektet och hitta en hållbar lösning för nätverkets framtid.

Projektet har genererat ett nätverk av friskvårdsaktörer och aktiviteter lämpliga för patienter som har fått FaR förskrivet. Under projekttiden har över 500 FaR-ledare utbildats och det erbjuds en stor bredd av aktiviteter på nätverkets hemsida, www.farledare.se. Det finns i dagsläget ett 50-tal olika aktiviteter att välja mellan och nätverket sträcker sig över hela Stor-Stockholm med undantag för ett fåtal kommuner.

En viktig del i arbetet under 2008 har varit att i dialog med CeFAM och beställaren arbeta fram en plan för hur nätverket kan tas till vara och underhållas samt vilka resurser som detta kommer att fodra.

Förvaltningens synpunkter

Projektet har varit viktig del i SLLs implementering av FaR. Det har dock haft svårigheter att lösa hur det långsiktiga vidmakthållandet av insatserna ska säkras. Projektet förlängdes med ett år och beviljades 500 000 kronor för 2008 för att en lösning skulle hittas. Det fortsatta arbetet med databasen och webbplatsen kommer nu att hanteras inom HSN:s budget för Handlingsprogram övervikt och fetma samt Kommunikation av FaR. Stöd ur folkhälsoanslaget är därför inte motiverat och vi föreslår avslag till ansökan.

4.2
HSN 0810-1178
Healthy cities fas 5
(flerårsprojekt 2009 – 2013)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA
Sökta medel: 535 000 kronor för 2009; 2 675 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Stockholms läns landsting har varit medlem i WHO:s nätverk Healthy Cities sedan 10 år. Hösten 2008 ansökte SLL om fortsatt medlemskap för den kommande femårsperioden, fas 5 av projektet. Medlemskapet innebär att driva folkhälsofrågorna framåt på ett strukturerat sätt, medverka i metodutveckling och dela med sig av erfarenheter till andra städer i Europa. Länets befolkning är slutmålgrupp som nås genom att projektet samverkar med beslutsfattare i landsting, kommuner, intresseföreningar och frivilligorganisationer. I länet finns ett undernätverk för de kommuner som vill medverka mer aktivt.

Förvaltningens synpunkter

Samordning av landstingets medverkan i nätverket under perioden 2005-2008 har finansierats via folkhälsoanslaget. Centrum för folkhälsa har ansvarat för samordningen. I och med CFF:s övergång till KFA förs samordningsansvaret över till HSN-förvaltningen. Vid behov av specifika insatser inom projektet kommer förvaltningen att lägga tilläggsuppdrag till KFA. Mot denna bakgrund föreslår vi att ansökan avslås.

4.3
HSN 0810-1179
Hälsopedagogik i skolan - utveckling av lärresurser
(skolmateriel, metoder och lärarkompetens)
(flerårsprojekt 2009 – 2011)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA
Sökta medel: 846 000 kronor för 2009; 4 342 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Målet är att utveckla hälsopedagogiska metoder och utveckla lärresurser (materiel, metodik och kompetensutveckling) för att integrera hälsobudskap i ordinarie skolämnen och skolverksamhet. Detta ska stödja skolans arbete för att ge barn grundläggande kunskap om förutsättningar för en god hälsa och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsa och miljö. Projektet omfattar inventering av skolornas behov, etablering av kontakt med skolor och läromedelsproducenter, utveckling av hälsopedagogiskt material för olika stadier och försöksverksamhet.

Förvaltningens synpunkter

Skolan har självklart en viktig roll för att ge barn och ungdom grundläggande kunskap och förutsättningar för att göra hälsosamma val. Att integrera hälsoarbetet i skolans hela verksamhet är den metod som förespråkats i bland annat folkhälso- och skolmyndigheters arbete kring hälsofrämjande skolutveckling. Detta projekt har valt en annan inriktning. Läromedel behövs, men vi anser att utveckling av läromedel ska finansieras av producenterna. Vi föreslår avslag till ansökan.

4.4

HSN 0810-1220

Intervjuer med barn och unga kring delaktighet och inflytande i hälso- och sjukvården

(flerårsprojekt 2009 – 2010)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA

Sökta medel: 422 000 kronor för 2009; 773 000 kronor för hela projekttiden

Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Projektet syftar till att öka kunskapen om barns perspektiv och att utveckla former för hur barn och unga kan få delaktighet och inflytande i hälso- och sjukvården. Härigenom ska patientfokuserad vård för barn och unga inom Stockholms läns landsting bli bättre. Målgrupper är barn i olika åldrar samt vårdpersonal. Barnen rekryteras från Sachsska Barnsjukhuset och barnhälsovården i upptagningsområdet.

En frågeguide utarbetas av CFF i samarbete med Sachsska Barnsjukhuset och BHV samt en referensgrupp med flickor och pojkar i olika åldrar. När intervjuerna har genomförts ska resultatet återkopplas till berörd vårdpersonal och omsättas i en handlingsplan. I projektet ingår även uppföljning av hur verksamheterna har följt sina planer.

Förvaltningens synpunkter

Bemötande av patienter och anhöriga inom sjukvården är en angelägen fråga som berör alla som arbetar inom vården. Detta projekt relaterar även till barnkonventionen som alla verksamheter ska följa. Vi ser projektet som ett led i den ordinarie kunskaps- och verksamhetsutveckling som ska bedrivas vid sjukhuset och föreslår avslag till ansökan.

4.5

HSN 0810-1228

Skapa underlag för information om hur man känner igen en depression och om befintliga behandlingsmöjligheter till unga, föräldrar och lärare

(flerårsprojekt 2009 – 2010)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA

Sökta medel: 425 000 kronor för 2009; 775 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Genom att ta reda på om unga personer uppfattar depressionssymtom och när man behöver vård för dessa skall ett kunskapsunderlag för utbildning/informationsspridning skapas. Målet med detta är att unga människor ska förstå hur en depression yttrar sig och när det är dags att söka hjälp. Ökad kunskap kommer att öka andelen ungdomar som får tillgodosedda vårdbehov och minska fördomarna. Målgrupp är unga personer drabbade av depression, anhöriga, vänner och lärare.

Studien ska använda olika exempel (s.k. fall-vinjetter) som presenteras skriftligt för ungdomar, föräldrar och lärare. Cirka 200 personer ska ingå i varje grupp. Genom enkla frågor kring de olika fallen kommer kunskapsluckor avslöjas och eventuella fördomar att belysas när det gäller orsaker till depression och vad man tror hjälper.

Förvaltningens synpunkter

Projektet har en sekundärpreventiv ansats och problemområdet är prioriterat i folkhälsoanslaget. Ansökans beskrivning av syfte och mål är dock ottydliga liksom strategi för spridning av resultat. Föreslås avslag.

4.6

HSN 0810-1230

Förhållningssätt och (o)hälsa (flerårsprojekt 2009 – 2011)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA
Sökta medel: 90 000 kronor för 2009; 247 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Projektet är en kartläggning som syftar till att ta reda på människors förhållningssätt, attityder och föreställningar till hälsa och ohälsa. Målet är att få ett nytt helhetsperspektiv på unga människors hälsa och ohälsa och att dessa kunskaper sprids brett inom hälso- och sjukvårdsorganisationen och därefter implementeras i såväl det lokala folkhälsoarbetet som i den övergripande vårdplaneringen i syfte att förbättra hälsan i synnerhet i denna grupp. Ansökan avser huvudsakligen kostnader för instansning av frågeformulär.

Förvaltningens synpunkter

Projektet ingår i uppdraget till KFA och finansieras via basbudget. Vi föreslår därför avslag till ansökan.

4.7

HSN 0810-1245

Svår födoämnesallergi bland barn och ungdomar - från diagnostik till praktik

(flerårsprojekt 2009 – 2010)

Sökande: Sachsska Barnsjukhuset
Sökta medel: 1 800 000 kronor för 2009; 3 024 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Projektet ska kartlägga omfattningen av födoämnesallergi som kräver akut vård och beskriva hur familjer upplever vården. Diagnostiska test ska utvecklas och förekomst av vissa antikroppar mätas. Målet är att få ett bättre omhändertagande, diagnostik och vård vid svår födoämnesallergi som skall medföra att vardagen ska kunna hanteras lättare för drabbade familjer. Projektet omfattar fem delstudier och startade 2007.

Förvaltningens synpunkter

Födoämnesrelaterad allergi är vanligt bland barn och orsakar flera dödsfall varje år. Projektet är därför angeläget men vi anser inte att det faller inom ramen för folkhälsoanslaget. Det är tydligt kliniskt medicinskt och bör finansieras med forskningsmedel. Vi föreslår avslag till ansökan.

4.8

HSN 0810-1246

Äldres vätskebalans - vad och hur mycket ska den äldre människan dricka för att undvika sjukdom och sjukhusvård?

(flerårsprojekt 2009 – 2011)

Sökande: Södertälje sjukhus
Sökta medel: 1 091 000 kronor för 2009; 3 966 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Det primära syftet med projektet är att förstå optimal vätskebalans för äldre samt att ta fram validerade och reliabla instrument för detektion och gradering av vätskebrist till ett lågt pris. Vi ställer oss också frågan om vilken typ av vätska äldre bör dricka och hur mycket? Vätskebrist är en av de 10 vanligaste orsakerna till akut inläggning på sjukhus, symptomen är diskreta och vårdpersonal är dåligt utbildade. Mycket talar för att vätskebrist är kopplat till undernäring. Därför mäts också nutritionsparametrar. Projektet har pågått sedan 2007 med en kartläggning av problemet med vätskebrist hos den äldre människan.

Förvaltningens synpunkter

Projektet fyller ett tydligt beskrivet behov och kan leda till utveckling av viktiga och användbara hjälpmedel i vården av äldre. Problemområdet

tillhör dock inte de som prioriteras för folkhälsoanslag. Projektet är också tydligt inriktat på vård och behandling vilket inte omfattas av anslaget riktlinjer. Vi föreslår därför avslag till ansökan.

4.9

HSN 0810-1248

Att lära känna tonåringar - Ungdomar som målgrupp för folkhälsoinsatser

(flerårsprojekt 2009 – 2011)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA
Sökta medel: 661 000 kronor för 2009; 1 498 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Syftet är att utveckla metoder för att generera kunskap om tonåringars egna perspektiv på hälsorelaterade beteenden. I samband med metodutvecklingen görs en kartläggning av tonåringars syn på säkerhet i förhållande till utnyttjande av utemiljön. Resultaten kommer att belysa vilka typer av hälsofrämjande beteenden som är möjliga att påverka i åldersgruppen, samt till åldersgruppen anpassade åtgärder som kan åstadkomma förändringar i beteende.

Målgrupp är vidareförmedlare, tex. folkhälsoplanerare och lokala alkohol- och drogsamordnare. Tonåringar är slutmålgrupp. Fokusgrupper och individuella intervjuer med tonåringar i två åldersgrupper (15-16 år och 17-18 år) ska genomföras. Ett lagstadgat säkerhetsbeteende, användning av cykelhjälm, undersöks i förhållande till andra mobilitetsrelaterade säkerhetsbeteenden.

Förvaltningens synpunkter

Kunskap som gör det möjligt att målgruppsanpassa insatser och budskap är en viktig förutsättning för allt folkhälsoarbete. Det är dock oklart hur detta projekt kan bidra till det. Projektet beskrivs som metodutveckling men det framgår inte av ansökan vilka metoder som avses, hur de ska värderas och hur specifika de är. Går de att generalisera och använda för andra hälsorelaterade beteenden än säkerhetsbeteende? Vi tycker att ansökan är oklar på flera punkter. Det saknas också genomtänkt plan för spridning av resultaten. Vi föreslår att ansökan avslås.

4.10

HSN 0811-1249

Kartläggning av barns rörelsefrihet i Stockholms län

(ettårigt projekt 2009)

Sökande: Karolinska institutet
Sökta medel: 484 000 kronor för 2009
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Projektet syftar till att utveckla och utvärdera enkla mått för barns rörelsefrihet. Genom barns självrapporterade information kommer projektet också att kartlägga barns rörelsefrihet i Stockholms län och undersöka om barns rörelsefrihet i länet skiljer sig beroende på deras levnadsförhållanden och karaktären på området som de bor i.

Fokus är barn i högstadiet, en ålder när barn allt mer börjar röra sig på egen hand, och när man också kan förvänta sig att de kan rapportera på ett tillförlitligt sätt om sin egen situation.

Data från en tidigare genomförd enkät bland sjundeklassare i Stockholms län kommer att ligga till grund för studien. Enkäten genomfördes vintern 2005/06. Resultaten ska jämföras med data om rörelsefrihet från den nationella enkäten Skolbarns Hälsovanor.

Förvaltningens synpunkter

Projektet är intressant och har beröringspunkter med stadsplanering som är ett ofta förbisett område i folkhälsoarbetet. Kunskapsutveckling kring fysisk aktivitet tillhör prioriterade områden för folkhälsoanslaget. Ansökan är dock något outvecklad och saknar tydligt fokus; syftet antyder någon typ av metodutveckling men det som beskrivs är en kartläggning. Vi föreslår avslag till ansökan.

4.11

HSN 0811-1251

Föräldrars hälsa och livssituation relaterat till behov och önskemål om stödinsatser

(flerårsprojekt 2009 – 2011)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA

Sökta medel: 551 000 kronor för 2009; 942 000 kronor för hela projekttiden

Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

En kartläggning ska göras som syftar till att undersöka föräldrars hälsa och livssituation, i relation till vilka stödinsatser de tycker sig ha behov av och/eller önskemål om. Projektet ses som ett komplement till den statliga föräldrastödsutredningens behovsanalys kring föräldrastöd genom den koppling som görs mellan föräldrars psykiska och fysiska hälsa, livssituation och deras behov/önskemål om stödinsatser. Kartläggningen ska göras genom en enkät till 4000 föräldrar.

Förvaltningens synpunkter

Utveckling av föräldrastöd är ett angeläget arbetsområde som också prioriteras i den nationella folkhälsopolitiken. Det är dock oklart hur denna studie kan bidra till utvecklingen. Det framgår inte hur resultaten ska kunna nyttiggöras och det saknas plan för spridning av kunskapen. Vi föreslår avslag till ansökan.

4.12

HSN 0811-1252

Haveriutredningar av självmord bland unga vuxna (under 25 år) som inträffat i Stockholms län

(flerårsprojekt 2009 – 2011)

Sökande: Psykiatri Nordväst och Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP)
Sökta medel: 360 000 kronor för 2009; 735 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Projektet syftar till att utföra ett omfattande forskningsarbete med hjälp av Socialstyrelsens och Rättsmedicinalverkets register och handlingar (t.ex. Lex Maria anmälningar och sjukjournaler av avlidna patienter) för att kartlägga risk- och skyddsfaktorer för fullbordad suicid hos unga vuxna (<25 år). Etikprövning för projektet är godkänt och materialarkivering pågår. Materialet analyseras 2009.

Förvaltningens synpunkter

Den kunskap som projektet ska ta fram är ett väsentligt underlag för planering och uppföljning av det suicidpreventiva arbetet i länet. Förvaltningen anser dock att projektet ingår i det uppdragsavtal som har tecknats mellan Stockholms läns landsting och Karolinska Folkhälsoakademien. Av avtalet framgår att underlaget för haveriutredningarna bygger på cirka 40 patienter under 25 års ålder inom den psykiatriska vården i SLL som begått självmord under de senaste åren. På grundval av resultaten av pilotstudien kommer en strategi möjliggöras för SLL. Den beräknas vara klar under 2010. Mot den bakgrunden föreslås avslag till ansökan.

4.13

HSN 0811-1253

Aktivitetsmottagning : ett sätt att främja fysisk aktivitet bland befolkningen i Nacka och Värmdö

(flerårsprojekt 2009 – 2011)

Sökande: Proxima Primärvård
Sökta medel: 825 000 kronor för 2009; 2 245 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Målet är att öka graden av fysisk aktivitet bland befolkningen genom att etablera en struktur för verkställande av fysisk aktivitet på recept (FaR[®]) inom Nacka och Värmdö primärvårdsområden. Sökande avser att skapa en mötesplats/mottagning dit patienter med FaR[®] kan komma för rådgivning. Verksamheten ska vara ett samarbete mellan patienter, primärvård och

friskvårdsenheter, idrottsföreningar m.fl. och utgöra en del av Proximas Primärvård på Nacka Närsjukhus. Verksamheten riktar sig till befolkningen i Nacka och Värmdö och förväntas avlasta vårdcentralerna i området vad gäller egenvårdskonsultationer. Den antas på sikt kunna utvecklas till en specialistresurs för vårdgivare i området.

Förvaltningens synpunkter

Sökande har identifierat ett viktigt utvecklingsområde för primärvårdens arbete med FaR. Idén att flera vårdcentraler ska kunna samarbeta kring frågan är värd att utvecklas. Förvaltningen menar dock att denna typ av hälsofrämjande insats redan ingår i uppdragen för husläkare och primärvårdsrehab. Vi föreslår därför avslag till ansökan.

4.14

HSN 0811-1254

För en sundare framtid i Sundbyberg. Ett projekt för att förebygga övervikt och fetma bland barn och ungdomar i Sundbybergs stad

(flerårsprojekt 2009 – 2011)

Sökande: Sundbybergs stad
Sökta medel: 395 000 kronor för 2009; 1 116 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Målet är att minska förekomsten av överviktiga och feta barn i Sundbybergs stad. Det ska ske genom en tvärprofessionell samverkan, information och gemensamma utbildningar där man arbetar med vikten av fysisk aktivitet och goda matvanor. Insatserna ska skapa en samsyn och samverkan mellan de aktörer som möter barn, ungdomar och föräldrar i deras vardag. Målgrupper är barn 0-12 år i Sundbybergs stad och deras föräldrar samt personal som de träffar.

Medel söks huvudsakligen för utbildningar, möten och andra aktiviteter. Egen finansiering av personal. Rissne vårdcentral och barnavårdscentral är medsökande.

Förvaltningens synpunkter

Förebyggande av övervikt är ett prioriterat område. Projektet ska genomföras i bred samverkan. Det har dock främst karaktär av implementering vilket inte innefattas i ändamål för folkhälsoanslaget. Vi ser ansökan som en projektskiss; kartläggning och nulägesanalys ska göras och därefter ska en handlingsplan utvecklas. Detta arbete borde kunna innefattas i folkhälsoplanernas ordinarie uppdrag. I nuläget finns inte underlag för att bedöma om projektets insatser kan tillföra ny och generaliserbar kunskap. Vi vill rekommendera kommunen att ta del av erfarenheterna från de kommunbaserade projekt som genomförts inom landstingets handlingsprogram övervikt och fetma (i Upplands-Bro, Upplands Väsby och Sigtuna). Vi föreslår avslag till ansökan.

4.15

HSN 0811-1255

Chlamydia trachomatis i svalg hos patienter som söker för STI-testning - epidemiologisk och klinisk studie

(flerårsprojekt 2009 – 2011)

Sökande: Södersjukhuset AB

Sökta medel: 415 000 kronor för 2009; 1 181 000 kronor för hela projekttiden

Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Syftet är att studera förekomst, smittvägar samt kliniska och genetiska faktorer för klamydia i svalg. 100 patienter som har haft aktivt oralsex de senaste tre månaderna rekryteras på ungdomsmottagning eller venereologisk mottagning. Noggrann standardiserad partneruppföljning av de patienter som har klamydia i svalg genomförs.

Klamydia är den idag vanligast förekommande sexuellt överförda infektionen i Sverige. Sjukdomen kan ge allvarliga komplikationer hos både män och kvinnor. Det är inte känt om klamydia i svalget är smittsamt eller förenat med kliniska symptom. Kunskap behövs för att patienter ska kunna få rätt smittskyddsinformation. Oralsex bland ungdomar har blivit allt vanligare och utförs i stor utsträckning utan barriärskydd.

Medel som söks ska täcka kostnader för provtagning, analys och administration.

Förvaltningens synpunkter

Minskad spridning av klamydia är ett viktig mål för hälso- och sjukvården. Studien kan bidra till ny kunskap inom området. Vi menar dock att projektet har karaktär av klinisk kunskapsutveckling med nationellt intresse och att det bör finansieras av forskningsmedel. Vi föreslår avslag till ansökan.

4.16

HSN 0811-1256

Somalier för bättre hälsa och integration i samhället

(flerårsprojekt 2009 – 2011)

Sökande: Somaliska kvinnor i söderort, SOKSO

Sökta medel: 244 000 kronor för 2009; 741 000 kronor för hela projekttiden

Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Medel söks för att föreningen ska bedriva hälsoinformation till somalier, främst i stadsdelen Vantör. Verksamheten planeras omfatta bland annat möten, föreläsningar kring hälsofrågor, barnuppfostran och kost och

information till ungdomar som motverkar rökning, öl- och alkoholdrickande och bruk av kat samt stavgång och simning.

Förvaltningens synpunkter

Projektet har ett mycket gott syfte fyller ett tydligt beskrivet behov. Muntlig samhällsinformation behövs i den här gruppen och projektet kan sannolikt bidra till att fylla behovet. Projektet är dock en lokal punktinsats som inte omfattas av folkhälsoanslagets syfte. Vi föreslår avslag.

4.17

HSN 0811-1265

Framtagning av Hälsoekonomisk modell för utvärdering av insatser som förebygger hiv, STI och oönskade graviditeter samt främjar sexuell hälsa

(flerårsprojekt 2009 – 2012)

Sökande: Lafa, Landstinget förebygger aids
Sökta medel: 344 000 kronor för 2009; 1 376 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Projektet syftar till att ta fram en hälsoekonomisk modell som ska underlätta hälsoekonomiska utvärderingar av samhällets insatser för sexuell hälsa. Modellen ska sammanfatta de mest centrala hälsorelaterade och ekonomiska konsekvenserna av osäkert sex. Genom att addera kostnaden för olika preventiva insatser och deras effektivitet vad gäller säkrare sex kan kostnadseffektiviteten skattas - för befolkningen som helhet eller för utsatta grupper baserat på ålder, kön, etnicitet, sexuell läggning, missbruk etc. Modellen kommer att byggas kring Lafas olika förebyggande insatser och resultaten kommer att redovisas fortlöpande. Projektet är ett samarbete mellan Lafa och Karolinska Institutet, Institutionen för folkhälsovetenskap och ska genomföras som ett doktorandarbete.

Förvaltningens synpunkter

Hälsoekonomiska aspekter är viktiga i beslutsunderlag för preventiva insatser. Projektet vill utveckla kunskap inom området men vi anser att ansökan har flera brister. Ansatsen är traditionell och det framgår inte av ansökan hur projektet på ett unikt sätt kan bidra till kunskapsutvecklingen. Mycket finns gjort inom området men anknytning till befintliga modeller saknas i ansökan. Det framgår inte hur sökande vill hantera bristen på kunskap om förebyggande metoders effektivitet i relation till den modell som ska utvecklas. Vi föreslår avslag.

4.18
HSN 0811-1267
23+, direktkommunikationskampanj till 23-åringar i
Stockholms län
(ettårigt projekt 2009)

Sökande: Lafa, Landstinget förebygger aids
Sökta medel: 312 000 kronor för 2009
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Syftet är att nå alla 23-åringar med information om vart man kan vända sig och få hjälp med preventivmedel, hiv/STI- rådgivning och med frågor om sex och samlevnad. Fram till det att man fyller 23 år kan man vända sig till ungdomsmottagningarna med sådana frågor.

Ett direktutskick ska göras till alla 23-åringar i Stockholms län med information om var man hittar andra mottagningar samt en påminnelse om att kondomen är det bästa sättet att skydda sig mot sexuellt överförda infektioner. Foldrar kommer också att delas ut på ungdomsmottagningar i Stockholms län. Reklam om kampanjen kommer att göras på flera olika platser. En utvärdering av kampanjen kommer att göras genom telefonintervjuer.

Förvaltningens synpunkter

Lafa genomförde kring årsskiftet 2006/07 en motsvarande kampanj med stöd ur folkhälsoanslaget. Kampanjen upprepades följande årsskifte, denna gång med andra medel. Informationsinsatser av detta slag omfattas inte av gällande riktlinjer för folkhälsoanslaget. Vi föreslår avslag till ansökan.

4.19
HSN 0810-1268
Implementering och marknadsföring av hemsidan
www.frågachans.nu
(ettårigt projekt 2009)

Sökande: Lafa, Landstinget förebygger aids
Sökta medel: 400 000 kronor för 2009
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Under 2008/2009 kommer Lafa att lansera hemsidan www.frågachans.nu. Syftet med hemsidan är att sprida korrekt och lättfattlig information om sex och samlevnad anpassad till barn och ungdomar i åldern 10-13-år. Förutom faktakunskaper ska hemsidan ge möjlighet till reflektion och identifikation hos målgruppen och hemsidan kommer att ha interaktiva inslag. Inför lanseringen kommer det att krävas en omfattande marknadsföring. Den kommer bl.a. att bestå av annonsering i olika media, affischer, informationskort, s.k. "give aways", samarbete med skolor,

bibliotek samt målgruppen och seminarier för berörda som arbetar med och möter målgruppen.

Förvaltningens synpunkter

Information till allmänheten omfattas inte av syftet med folkhälsoslaget. Vi föreslår avslag till ansökan.

4.20

HSN 0811-1269

Preventivmedelsrådgivning till män. Utveckling och effektutvärdering av en ny metod för att kliniskt arbeta med individuella kondomsamtal till män

(flerårsprojekt 2009 – 2010)

Sökande: Lafa, Landstinget förebygger aids
Sökta medel: 351 000 kronor för 2009; 1 222 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Syftet med projektet är att utveckla en ny metod att jobba kliniskt med kondomer för professionella som arbetar med preventivmedelsrådgivning, STI- mottagningar, ungdomsmottagningar och andra intresserade vårdenheter. Vi vill även undersöka om metoden kommer att ha en effekt på mäns vilja till att använda kondom och därmed minska antalet oönskade graviditeter samt minska spridningen av STI/hiv.

Järva mansmottagning har arbetat fram ett utkast till ett kort (cirka 10 minuter) individuellt kondomsamtal. Inom projekttiden vill mottagningen göra en klinisk prövning av metoden med ett urval av män på mottagningen. Man ska också inventera om det finns andra metoder att arbeta primärpreventivt med kondomer i en klinisk miljö.

Förvaltningens synpunkter

Förvaltningen föreslår avslag med hänvisning till att studien bör finansieras inom ramen för ordinarie budget. I Lafas arbete ingår att utveckla metoder för ökad kondom användning och kondomdistribution. Järva mansmottagning är en försöksverksamhet och att utvärdera preventivmedelsrådgivning till män bör därför utvärderas inom ramen för detta.

4.21

HSN 0811-1271

Framtidsarbete om övervikt ur ett brukarperspektiv

(flerårsprojekt 2009 – 2010)

Sökande: Överviktigas riksförbund i Stockholm
Sökta medel: 525 000 kronor för 2009; 645 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Projektet är en konferens om övervikt sett ur ett brukarperspektiv. Syftet är att synliggöra överviktigas situation, behov av stöd samt det stöd som finns/saknas idag. Konferensen ska utgöra en start för fortsatt kunskapsutbyte, nätverkande och åtgärder kring överviktigas situation, ur ett brukarperspektiv. Målgrupp är brukare/överviktiga, personer som i sin yrkesroll arbetar med frågor om övervikt, beslutsfattare med anknytning till frågan, allmänheten genom media på olika sätt. En specifik målgrupp är de personer som står på väntelista för behandlingar för sin övervikt.

Förvaltningens synpunkter

Projektbeskrivningen utgår från centrala begrepp i folkhälsoarbetet som brukarperspektiv, samverkan, kunskapsspridning och empowerment. Det vill anknyta till landstingets handlingsprogram mot övervikt och fetma. Vi ser dock insatsen som en punktinsats som inte omfattas av folkhälsoanslagets riktlinjer.

Sökande uppger att medlemsaktiviteten i föreningen har upphört och att man hoppas att konferensen ska leda till ett förnyat engagemang. Vi uppfattar också att detta är ett framträdande syfte med projektet. Folkhälsoanslaget kan dock inte användas som föreningsbidrag. Mot denna bakgrund föreslås avslag till ansökan.

4.22

HSN 0811-1272

Tidiga tecken på makrovaskulär kärilkomplikationer hos barn och ungdomar med typ 1 diabetes. Diagnos och tidig intervention

(flerårsprojekt 2009 – 2013)

Sökande: Sachsska Barnsjukhuset
Sökta medel: 306 000 kronor för 2009; 1 212 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Projektet avser att studera riskmarkörer för tidiga tecken på ateroskleros hos barn och ungdomar med diabetes samt att testa olika terapier som kan påverka dessa faktorer. Typ-1 diabetes är starkt kopplat till utveckling av hjärtkärlsjukdom. Utvecklingen börjar redan under barndomen. Mätning av riskmarkörer skulle kunna användas kliniskt för att bedöma behovet av intervention i form av livsstilsförändringar och medicinsk behandling. Studien omfattar fyra delarbeten och utförs på barn och ungdomar i åldersgruppen 13 -20 år som rekryteras från Sachsska Barnsjukhusets diabetesmottagning.

Förvaltningens synpunkter

Projektet fyller ett behov och kan leda till utveckling av viktiga och användbara metoder i vården. Problemområdet tillhör dock inte de som

prioriteras för folkhälsoanslag. Projektet är också tydligt inriktat på vård och behandling vilket inte omfattas av anslaget syften. Vi anser också att denna typ av forskning av nationellt intresse bör finansieras genom forskningsanslag. Mot denna bakgrund föreslår vi avslag till ansökan.

4.23

HSN 0811-1273

I din närhet - ett nedslag i tid och rum

(ettårigt projekt 2009)

Sökande: Stiftelsen Wira-spelen
Sökta medel: 475 000 kronor för 2009
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Med kultur och hälsa för ögonen gör vi ett nedslag i Österåkers kommun. Att åstadkomma en bra livsmiljö är ingen lätt uppgift. Bra lösningar kräver stor delaktighet och en bred samverkan. Mycket behöver lösas lokalt och då måste man verkligen förstå behoven och förmå omtolka dem till verklighet. Delaktighet är en nyckel. Hur når vi dit? Hur ger vi på ett bra sätt folkhälsan en klar plats i kommunpolitiken? Vi har råd att göra rätt från början. Vi ser respekten för rummet, såväl det inre som det yttre som en nödvändig grund att bygga ett hållbart samhälle på. Vi vill inte se kultur som ett avgränsat område utan vi vill känna kulturen i vår vardagliga miljö. Vi tänker titta på, och citera, det som redan finns globalt, regionalt och lokalt avseende lagtexter, styrdokument, rapporter, råd och goda intentioner. Vi vill lära av andra kommuner i vår närhet som vågar gå på djupet. Vi är nyfikna på vad som händer i beslutsprocesserna i vår Kommun. Vad behöver man tänka på för att inte stjäla det som redan finns. Vad händer med demokratin när människor känner diskrepans mellan teori och praktik? Vi tror att det är viktigt att Kommuninvånarna upplever att de nära, känslomässiga och till synes självklara aspekterna av verkligheten har dignitet.

Målet är en utställning och en bok. Ambitionen är att förenkla för att nå begriplighet och på så vis ge redskap för en demokratisk dialog. Vi går ut i vår närhet för att träffa dem de berör. Vi tar med oss kameran. Det här är ramarna för vår gestaltning sen får vi se vad som kommer ut.

Förvaltningens synpunkter

Projektbeskrivningen är intresseväckande men anknytningen till folkhälsoanslagets syften är oklar. Ansökan är en idéskiss om en lokal punktinsats och uppfyller inte de krav som ställs enligt anslaget riktlinjer. Vi föreslår avslag till ansökan.

4.24

HSN 0811-1274

Handläggning av förlossningen och dess betydelse för uppkomst av framfall, urin och avföringsinkontinens hos förstagångsgravida kvinnor (flerårsprojekt 2009 – 2011)

Sökande: Södersjukhuset
Sökta medel: 500 000 kronor för 2009; 3 000 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Bäckenbottensvaghet är en kvinnlig folksjukdom som drabbar minst 25 procent av den kvinnliga befolkningen. Förlossningen är en av de största riskfaktorerna. Projektet ska följa kvinnor som väntar första barnet från första besök på MVC till ett år efter förlossning för att utvärdera om det finns särskilda riskmoment under graviditet och förlossning som ger bäckenbottensvaghet. Totalt 4000 kvinnor ska rekryteras som studiepersoner under två år. Data insamlas genom enkät före och efter förlossning samt journaldata. Den kunskap studien ger kan få stor betydelse för evidensbaserade insatser inom förlossningsvården.

Förvaltningens synpunkter

Behovet är väl beskrivet och studien motiverad och väl genomtänkt. Förvaltningen anser dock att denna metodutveckling och förebyggande insatser ingår i den reguljära verksamheten och som måluppfyllelse i sjukhusets kvalitetsarbete. Vi föreslår avslag till ansökan.

4.25

HSN 0811-1275

Utan titel

(flerårsprojekt 2009 – 2010)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA
Sökta medel: 338 000 kronor för 2009; 676 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Syftet är att kontakta ett antal MVC och BVC i områden där andelen rökare är dokumenterat hög och erbjuda rökslutarverksamhet med stöd av Sluta-Röka-Linjen. I en pilotstudie i samarbete med Handens MVC har gravida rökare erbjudits remiss till Sluta-Röka-Linjen med goda resultat. I detta projekt ingår även kontakter med BVC. Här involveras familjen på ett mer konkret sätt än vid MVC. Detta ska ge möjlighet att få kunskap om hur familjer av olika etniskt ursprung hanterar rökfrågan.

Förvaltningens synpunkter

Ansökan avser en implementering och saknar helt beskrivning av hur projektet skulle kunna utvärderas. Det finns inte heller plan för hur erfarenheter ska spridas. Vi föreslår avslag till ansökan.

4.26

HSN 0811-1278

Långtidssjukskrivna – fysisk aktivitet på individnivån med mål – att stå bättre rustad inför återgång till arbetet

(ettårigt projekt 2009)

Sökande: Algoritm system AB
Sökta medel: 200 000 kronor för 2009
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Syftar till att prova en metod för att motivera och fysiskt aktivera en grupp långtidssjukskrivna.

Förvaltningens synpunkter

Projektbeskrivning saknas. Insatsen är en lokal punktinsats med behandling/rehabilitering. Den omfattas inte av riktlinjer för folkhälsoanslaget. Sökande är ett företag som marknadsför mät- och träningsystem. Vi föreslår att ansökan avslås.

4.27

HSN 0811-1279

Äldre/pensionärer – Pensionärspinning för att öka välbefinnande, minska smärtan i leder och öka konditionen

(ettårigt projekt 2009)

Sökande: Algoritm system AB
Sökta medel: 100 000 kronor för 2009
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Syftet är att pröva ett koncept med sittcykling på äldre pensionärer med smärta och nedsatt rörelseförmåga. Spinningcyklar ska användas.

Förvaltningens synpunkter

Projektbeskrivning saknas. Insatsen är en lokal punktinsats med behandling/rehabilitering. Den omfattas inte av riktlinjer för folkhälsoanslaget. Sökande är ett företag som marknadsför mät- och träningsystem. Vi föreslår att ansökan avslås.

4.28

HSN 0811-1280

Kriminalvården – fysisk aktivitet utan tunga viktmaskiner

(ettårigt projekt 2009)

Sökande: Algoritm system AB
Sökta medel: 150 000 kronor för 2009
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Syftet är att motivera intagna och förändra tidigare träningsvanor för att undvika idrottsskadorna som är en huvudanledning till träningsrelaterade skador. Projektledaren arbetar inom kriminalvården som behandlande sjukgymnast för intagna.

Förvaltningens synpunkter

Projektbeskrivning saknas. Insatsen är en lokal punktinsats med behandling/rehabilitering. Den omfattas inte av riktlinjer för folkhälsoanslaget. Sökande är ett företag som marknadsför mät- och träningsystem. Vi föreslår att ansökan avslås.

4.29

HSN 0811-1281

FAMNEN, en utvärdering av en ny vårdform med familjeanpassad vård av för tidigt födda barn
(flerårsprojekt 2009 – 2010)

Sökande: Södersjukhuset, Sachsska Barnsjukhuset
Sökta medel: 1 261 000 kronor för 2009; 3 257 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Målet för den nya vårdformen är kortare vårdtider och en bättre start i livet för det för tidigt födda barnet och dess föräldrar. Målet för utvärderingen är att studera om vårdformen har dessa effekter. I en första del omfattas tiden från barnets födelse fram till 3 månaders ålder. Faktorer som vårdtid, barnets tillväxt och hälsa, stress hos mor och barn, amning, mammans känslighet för barnets signaler samt mammans och pappans emotionella välbefinnande vid hemgång och efter 3 månader. Den andra delen är en uppföljning av barnets hälsa och utveckling samt föräldrarnas erfarenheter, upplevelser och fysiska och psykiska välbefinnande under de första två åren.

Studien genomförs vid Södersjukhuset och Danderyds sjukhus. Det sista barnet inkluderades i studien i mars 2008. Uppföljningen vid 3 månaders ålder (korrigerad ålder) avslutades i september 2008. Totalt ingår 322 familjer med 366 barn. Datainsamlingen i steg 1 är avslutad och analysarbetet har påbörjats. 2-års uppföljningen med enkäter till föräldrarna inleds under november 2008.

Förvaltningens synpunkter

Projektet avser forskning kring och utvärdering av en vårdform och innefattas inte i syftet med folkhälsoanslaget. Bör finansieras inom ramen

för verksamhetsutveckling och med forskningsmedel. Vi föreslår därför avslag till ansökan.

4.30

HSN 0811-1282

Hälsa hemma! Bra mat- och rörelsevanor i eget självständigt boende

(flerårsprojekt 2009 –2011)

Sökande: FUB Huddinge

Sökta medel: 559 000 kronor för 2009; 1 181 810 kronor för hela projekttiden

Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Projektets syfte är att förbättra mat och rörelsevanor för personer med lindrig utvecklingsstörning som bor i eget självständigt boende i Stockholms län. Detta ska utföras genom en kostundersökning för att kartlägga matvanor hos ovanstående personer. Därefter ska 200 personer ur målgruppen i Huddinge och Botkyrka erbjudas cirkelverksamhet med inriktning på förbättrade mat och rörelsevanor.

Förvaltningens synpunkter

Undersökningen går inte ut på att få fram vilket typ av stöd projektets målgrupp skulle kunna behöva. Beskrivningen ger ingen uppfattning om hur cirklarna skulle kopplas till kostundersökningen eller varför cirklarna behövs. Föreslår avslag.

4.31

HSN 0811-1283

Bättre psykisk hälsa bland barn och unga

(flerårsprojekt 2009 - 2010)

Sökande: Nynäshamn kommun; Barn och utbildningsförvaltningen

Sökta medel: 75 000 kronor för 2009; 75 000 kronor för 2010

Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Syftet med projektet är förbättra skolsköterskornas folkhälsoarbete med särskild inriktning på psykisk hälsa. Skolsköterskorna ska ges resurser för fortbildning.

Förvaltningens synpunkter

Förvaltningen anser att det är angeläget att skolsköterskornas fortbildning i folkhälsoarbetet är viktigt. Psykisk hälsa är ett av Nynäshamns kommuns prioriterade område. Fortbildning av skolhälsovårdspersonal är en kommunal angelägenhet. Mot den bakgrunden föreslås avslag till ansökan.

4.32

HSN 0811-1287

Projekt SMART: Ett Internet-baserat hiv/STI interventionsprogram för män som har sex med män i Stockholm

(flerårsprojekt 2009 – 2010)

Sökande: Venhälsan, Södersjukhuset AB
Sökta medel: 574 000 kronor för 2009; 926 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Målet med det treåriga projektet är att minska incidensen av hiv och STI bland MSM som söker sexpartners via internet. Ett framgångsrikt utvärderat amerikanskt internetbaserat interventionsprogram, "the Wyoming Rural AIDS Prevention" ska anpassas för svenska förhållanden och utvärderas. Projektet genomförs i samarbete med de amerikanska upphovsmännen.

Förvaltningens synpunkter

Projektet har i sin helhet beviljats bidrag ur de statliga medlen för hiv/STI-prevention. Stöd ur folkhälsoanslaget är därför inte motiverat. Vi föreslår att ansökan avslås.

4.33

HSN 0811-1289

Utveckling av alkoholförebyggande insatser vid ungdoms- och Sesammottagningarna inom Stockholms län

(flerårsprojekt 2009 – 2010)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA
Sökta medel: 724 532 kronor för 2009; 1 302 839 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Projektet vänder sig till personal vid ungdoms- och Sesammottagningar. Syftet är att öka personalens kompetens att tidigt uppmärksamma och stödja förändring av riskabla alkoholvanor bland ungdomar och unga vuxna, att öka personalens kompetens i att föra samtal med ungdomar och unga vuxna om förändring även av andra riskbeteenden samt att öka kunskapen om samband mellan riskabla alkoholvanor och sexuellt risktagande bland mottagningarnas besökare.

Målgrupp är all personal på samtliga 36 UM och 5 Sesam i länet, sammanlagt cirka 140 personer. Med start hösten 2008 ges grund- och fördjupningsutbildning i motiverande samtal (MI). Dessutom planeras en enkätundersökning för att öka kunskapen om förekomsten av riskabla

alkoholvanor och sexuellt risktagande bland ungdomar och unga vuxna som besöker UM och Sesam.

Utbildningarna började planeras inom SLL:s Riskbruksprojekt men kommer inte att kunna genomföras inom dess budget.

Förvaltningens synpunkter

MI är nu en etablerad och erkänd metod som får stor uppmärksamhet och sprids snabbt. Vi anser att deltagande i MI-utbildning innefattas i verksamheternas ansvar för kompetensutveckling och att mottagningarna själva bör kunna prioritera efter behov hur man väljer att fördela sina resurser för kompetensutveckling. Enkätundersökningen som tycks vara projektets andra del nämns omnämns i ansökan men beskrivning saknas helt. Vi föreslår avslag till ansökan.

4.34

HSN 0811-1290

Är databaserad terapi en effektiv behandling för ungdomar med traumatisk bakgrund? Kognitiv terapi med ny teknik för arabisk- och svensktalande unga

(flerårsprojekt 2009 - 2012)

Sökande: Centrum för folkhälsa/KFA

Sökta medel: 1 098 000 kronor för 2009; Totalt 14 000 000 kronor för hela projektperioden

Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Det övergripande syftet är att öka tillgängligheten till terapeutiska resurser för prevention av trauma relaterad till psykopatologi med fokus på unga människor. Projektet ska testa och evaluera en kognitiv, databaserad terapi för att utveckla denna till unga människor från olika etniska grupper med traumatisk bakgrund.

Projektet definieras som ett exempel på interventions forskning.

Förvaltningens synpunkter

Förvaltningen anser att det är angeläget med en utveckling av databaserad teknik på Internet för att öka tillgången till terapeutiska insatser för unga människor. Förvaltningen anser dock att projektet ingår i det uppdragsavtal som har tecknats mellan Stockholms läns landsting och Karolinska Folkhälsoakademin. Avtalet framgår att "Webbaserat självhjälsprogram för unga baserat på kognitiv beteendeteori" är en förebyggande metod inriktad på problemlösning och bearbetning av trauma för unga (13-20 år) på Internet som ska anpassas till svenska förhållanden. Enligt avtalet startar ett pilotprojekt 2009, analys och bearbetning 2010 och en slutrapport 2011. Mot den bakgrunden föreslås avslag till ansökan.

4.35

HSN 0811-1299

Primär- och sekundärprevention vid ätstörningar och barnafödande: förekomst, behandling och utvärdering (flerårsprojekt 2009 – 2012)

Sökande: Kunskapscentrum för ätstörningar, SLL; Karolinska institutet
Sökta medel: 438 000 kronor för 2009; 4 407 000 kronor för hela projekttiden
Förslag att: **avslå ansökan**

Projektbeskrivning

Ätstörningar i tiden kring förlossningen innebär ett svårt lidande under en mycket känslig period av livet för både modern och barnet. Vissa undersökningar tyder på att detta är ett problem som drabbar kanske 10 procent av havande kvinnor. Störningen kan ha allvarliga konsekvenser både psykiskt och somatiskt. Systematisk kunskap om dessa problem saknas.

Projektet syftar till att tidigt upptäcka ätstörningar hos gravida och nyförlösta kvinnor samt erbjuda effektiva insatser som förhindrar fortsatt förlopp av ätstörningar hos kvinnorna och att begränsa risken att ätstörningar drabbar barnen. Projektet ska genomföras i tre steg: 1) kartläggning av förekomsten av ätstörningar under och efter graviditet bland kvinnor som besöker BVC och MVC mottagningar; 2) undersökning av de särskilda behandlingsbehoven som dessa kvinnor har och framtagande av en behandlingsmanual; samt 3) utvärdering av behandlingsmanualens effektivitet.

Vidmakthållande och vidare tillämpning av projektet sker genom en integrering och spridning av förvärvade resultat inom den specialiserade ätstörningsvården och förbättrade kunskaper inom MVC och BVC.

Förvaltningens synpunkter

Ätstörning är ett allvarligt problem för dem som drabbas. Data över förekomst av ätstörningar är osäkra. Vi anser därför att projektets första del, kartläggning av förekomsten av ätstörningar, kunde vara av värde. Förvaltningen bedömer dock att projektet inte faller inom prioriterade områden. Det är också huvudsakligen inriktat på forskning kring vård och behandling vilket inte innefattas inte i syftet med folkhälsoanslaget. Vi föreslår därför avslag till ansökan.

Ansökningar till Folkhälsoanslaget 2009. Sammanställning av förslag till fördelning av medel och programberedningarnas ansvar för uppföljning

	Dnr	Titel	Organisation	Förslag tilldelning tkr	Uppföljning PB barn & unga	Uppföljning PB kroniskt sjuka mm	Uppföljning PB psykiatri mm	Uppföljning PB äldre mm
1. Förslag till bifall pågående projekt								
1.1	LS 0401-0203	Livsstil och allergi – en prospektiv undersökning av miljö- och livsstilsfaktorer under graviditet och barnets tidiga uppväxt	Sachsska Barnsjukhuset	250		X		
1.2	HSN 0501-0026	Psykologiskt omhändertagande av svårt psykiskt traumatiserade människor i Stockholm län	Kris- och Traumacentrum AB	1500			X	
1.3	HSN 0509-1485	Terapikolonier för överviktiga barn	Barnmedicinska enheten Södertälje sjukhus	500	X			
1.4	HSN 0802-0318	Våga Välja Väg - ett verktyg för skolhälsovården att samtala med tonåringar om tobak	Centrum för folkhälsa/KFA	278			X	
1.5	HSN 0802-0332	Sprida kunskap och metoder om möjligheter till att främja äldres hälsa	Centrum för folkhälsa/KFA	300				X
1.6	HSN 0802-0339	Hälsa för alla - bra mat- och rörelsevanor i gruppboenden	Centrum för folkhälsa/KFA	800			X	
1.7	HSN 0803-0349	Hälsosamtal och psykosocial hälsokurs för asylsökande och nyanlända flyktingar - metodutveckling och implementering med primärpreventiv/hälsofrämjande e-insats	Centrum för folkhälsa/KFA	500			X	
1.8	HSN 0803-0353	Unga vuxna och psykisk (o)hälsa vid vårdcentralen - Lever vi upp till våra målsättningar?	Centrum för folkhälsa/KFA	160			X	
1.9	HSN 0803-0356	En lättare framtid	Tiohundraförvaltningen	100			X	
1.10	HSN 0803-0369	Att erbjuda patienter med primär kronisk insomni kognitiva samtal enskilt eller i grupp som alternativ till enbart farmakologisk behandling	Kvalita Årsta vårdcentral	100		X		
1.11	HSN 0803-0374	Pedagogiskt verktyg för stöd till rökfrihet av patienter med Kroniskt Obstruktiv Lungsjukdom (KOL)	Centrum för folkhälsa/KFA	225		X		
1.12	HSN 0803-0375	Kunskapspridning om folkhälsan genom att vara delaktig	Somaliska kulturföreningen i Botkyrka	130			X	
1.13	HSN 0803-0377	Primärprevention av barnfetma genom föräldrasamtal på barnavårdscentral om goda matvanor och fysisk aktivitet	Centrum för folkhälsa/KFA	920			X	
1.14	HSN 0803-0386	Att förebygga och att förhindra övervikt och fetma bland barn och ungdomar med Somaliska bakgrund i Stockholms län	Somali Swedish development and relief association	130			X	

	Dnr	Titel	Organisation	Förslag tilldelning tkr	Uppföljning PB barn & unga	Uppföljning PB kroniskt sjuka mm	Uppföljning PB psykiatri mm	Uppföljning PB äldre mm
1.15	HSN 0803-0387	Aktion livräddning. Självordsförebyggande intervention inom psykiatri	Psykiatri Södra Stockholm	160			X	
1.16	HSN 0803-0388	Ökad lokal användning av folkhälsodata i Stockholms län	Centrum för folkhälsa/KFA	660			X	
1.17	HSN 0803-0426	Implementering av Acceptance and Commitment Therapy (ACT) för att hjälpa ungdomar med psykiska problem och missbruk	Maria Ungdom	500			X	
2. Förslag till bifall nya projekt								
2.1	HSN 0810-1229	Psykisk ohälsa bland unga-får de hjälp inom vården?	Centrum för folkhälsa/KFA	495			X	
2.2	HSN 0810-1231	Aktion Livräddning steg 2. Implementering av Socialstyrelsens riktlinjer för vård av deprimerade patienter	Psykiatri Södra Stockholm	243			X	
2.3	HSN 0810-1247	Sårbarhet för självmord hos personer med långvarig psykos	NASP	277			X	
2.4	HSN 0811-1250	Mat, rörelse och självkänsla - förebyggande av viktrelaterade hälsoproblem med skolan i centrum (Österåker projektet)	Centrum för folkhälsa/KFA	700			X	
2.5	HSN 0811-1266	Hur påverkar Lafas kondomverksamhet attityder till kondomanvändning hos skolelever?	Lafa	80		X		
2.6	HSN 0811-1270	De glömda barnen i Stockholms län	Stockholms Läns Nykterhetsförbund	317			X	
2.7	HSN 0811-1276	Hälsöfrämjande skola för alla - en modell för att integrera stresshantering på skolans arena	Farsta gymnasium	670			X	
2.8	HSN 0811-1285	NYork Resurs - utvecklingsprogram för föräldrar till överviktiga tonåringar.	Barnmedicinska enheten, Södertälje Sjukhus	74	X			
2.9	HSN 0811-1286	Ledningssystem för folkhälsa och kvalitet	Nynäshamns kommun	300			X	
2.10	HSN 0811-1298	Miljö och livsstil under barn- och tidiga ungdomsår i relation till folksjukdomar vid 16 års ålder – BAMSE	Centrum för folkhälsa/KFA	500			X	

	Dnr	Titel	Organisation	Förslag tilldelning tkr	Uppföljning PB barn & unga	Uppföljning PB kroniskt sjuka mm	Uppföljning PB psykiatri mm	Uppföljning PB äldre mm
3. Förslag att reservera medel								
3.1	HSN 0608-1491	Enkätundersökning och miljöhälsorapport för Stockholms län 2010	Centrum för folkhälsa/KFA	400			X	
3.2	HSN 0802-0340	Effektutvärdering av ett samtalsunderlag för hälsokommunikation med föräldrar om mat- och rörelsevanor inom barnhälsovården i resursfattiga områden	Centrum för folkhälsa/KFA	400			X	
3.3	HSN 0803-0399	Informations- och kunskapscenter om funktionshinder	Handikapp & Rehabilitering	335			X	
3.4	HSN 0803-0413	Förändringsarbete i överskulsatta barnfamiljer. Projektitel: Vägar ur skuldfällan	Värmdö kommun	550			X	
3.5	HSN 0803-0429	Livsstilsomtagning – en ny modell för ett effektivare livsstilsarbete?	Karolinska Universitetssjukhuset	400		X		
3.6	HSN 0810-1225	Implementering av resultat från skolprojektet (64801)	Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa, NASP	438			X	
<i>Totalt antal per beredning</i>					2	5	25	1

4. Förslag till avslag

	Dnr	Titel	Organisation
4.1	HSN 0408-1566	Stockholms FaR-ledarnätverk	SISU Idrottsutbildarna
4.2	HSN 0810-1178	Healthy cities fas 5	Centrum för folkhälsa/KFA
4.3	HSN 0810-1179	Hälsopedagogik i skolan - utveckling av läresurser (skolmateriel, metoder och lärarkompetens)	Centrum för folkhälsa/KFA
4.4	HSN 0810-1220	Intervjuer med barn och unga kring delaktighet och inflytande i hälso- och sjukvården	Centrum för folkhälsa/KFA
4.5	HSN 0810-1228	Skapa underlag för information om hur man känner igen en depression och om befintliga behandlingsmöjligheter till unga, föräldrar och lärare	Centrum för folkhälsa/KFA
4.6	HSN 0810-1230	Förhållningssätt och (o)hälsa	Centrum för folkhälsa/KFA
4.7	HSN 0810-1245	Svår födoämnesallergi bland barn och ungdomar - från diagnostik till praktik	Sachsska Barnsjukhuset
4.8	HSN 0810-1246	Äldres vätskebalans - vad och hur mycket ska den äldre människan dricka för att undvika sjukdom och sjukhusvård?	Södertälje sjukhus
4.9	HSN 0810-1248	Att lära känna tonåringar - Ungdomar som målgrupp för folkhälsoinsatser	Centrum för folkhälsa/KFA

	Dnr	Titel	Organisation
4.10	HSN 0811-1249	Kartläggning av barns rörelsefrihet i Stockholms län	Karolinska institutet
4.11	HSN 0811-1251	Föräldrars hälsa och livssituation relaterat till behov och önskemål om stödinsatser.	Centrum för folkhälsa/KFA
4.12	HSN 0811-1252	Haveritredningar av självmord bland unga vuxna (under 25 år) som inträffat i Stockholms län	Psykatri Nordväst, NASP
4.13	HSN 0811-1253	Aktivitetsmottagning : ett sätt att främja fysisk aktivitet bland befolkningen i Nacka och Värmdö.	Proxima Primärvård
4.14	HSN 0811-1254	För en sundare framtid i Sundbyberg. Ett projekt för att förebygga övervikt och fetma bland barn och ungdomar i Sundbybergs stad.	Sundbybergs stad
4.15	HSN 0811-1255	Chlamydia trachomatis i svalg hos patienter som söker för STI-testning - epidemiologisk och klinisk studie	Hudkliniken Södersjukhuset AB
4.16	HSN 0811-1256	Somalier för bättre hälsa och integration i samhället	SOMaliska Kvinnor i SöderOrt, SOKSO
4.17	HSN 0811-1265	Framtagning av Hälsoekonomisk modell för utvärdering av insatser som förebygger hiv, STI och oönskade graviditeter samt främjar sexuell hälsa	Lafa
4.18	HSN 0811-1267	23 +, direktkommunikationskampanj till 23-åringar i Stockholms län	Lafa
4.19	HSN 0811-1268	Implementering och marknadsföring av hemsidan www.frågachans.nu	Lafa
4.20	HSN 0811-1269	Preventivmedelsrådgivning till män. Utveckling och effektutvärdering av en ny metod för att kliniskt arbeta med individuella kondomsamtal till män	Lafa
4.21	HSN 0811-1271	Framtidsarbete om övervikt ur ett brukarperspektiv.	Överviktigas Riksförbund i Stockholm
4.22	HSN 0811-1272	Tidiga tecken på makrovaskulär kärilkomplikationer hos barn och ungdomar med typ 1 diabetes. Diagnos och tidig intervention?	Sachsska Barnsjukhuset
4.23	HSN 0811-1273	I din närhet - ett nedslag i tid och rum	Stiftelsen Wira-spelen
4.24	HSN 0811-1274	Handläggning av förlösningen och dess betydelse för uppkomst av framfall, urin och avföringsinkontinens hos förstagsgravida kvinnor	Södersjukhuset
4.25	HSN 0811-1275	Utan titel	Centrum för folkhälsa/KFA
4.26	HSN 0811-1278	Långtidssjukskrivna – fysisk aktivitet på individnivå med mål – att stå bättre rustad inför återgång till arbetet	Algoritm System AB
4.27	HSN 0811-1279	Äldre/pensionärer – Pensionärspinning för att öka välbefinnande, minska smärtan i leder och öka konditionen	Algoritm System AB
4.28	HSN 0811-1280	Kriminalvården – fysisk aktivitet utan tunga viktmaskiner	Algoritm System AB
4.29	HSN 0811-1281	FAMNEN, en utvärdering av en ny vårdform med familjeanpassad vård av för tidigt födda barn	SÖS / VO Sachsska Barnsjukhuset
4.30	HSN 0811-1282	Hälsa hemma! Bra mat- och rörelsevanor i eget självständigt boende	FUB Huddinge
4.31	HSN 0811-1283	Bättre psykisk hälsa bland barn och unga	Nynäshamns kommun
4.32	HSN 0811-1287	Projekt SMART: Ett Internet-baserat HIV/STI interventionsprogram för män som har sex med män i Stockholm	Venhälsan, Södersjukhuset AB
4.33	HSN 0811-1289	Utveckling av alkoholförebyggande insatser vid ungdoms- och Sesammottagningarna inom Stockholms län	Centrum för folkhälsa/KFA
4.34	HSN 0811-1290	Är databaserad terapi en effektiv behandling för ungdomar med traumatisk bakgrund - kognitiv terapi med ny teknik för arabisk- och svensktalande unga	Centrum för folkhälsa/KFA
4.35	HSN 0811-1299	Primär- och sekundärprevention vid ätstörningar och barnafödande: förekomst, behandling och utvärdering	Kunskapscentrum för ätstörningar, SLL; Karolinska institutet.