

Handläggare:

Lilian Silfversten

Besvarande av skrivelsen från Birgitta Sevefjord (V) och Dag Larsson (S), öka kunskapen i primärvården angående omhändertagande och insatser för personer med svår migränproblematik.

Ärendet

I en skrivelse till hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår Birgitta Sevefjord (V) och Dag Larsson (S) att en genomlysning av vården för migränpatienter bör göras.

Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar

att anse skrivelsen besvarad.

Förvaltningens synpunkter

Migrän är en relativ vanlig sjukdom hos befolkningen. Det är en kronisk neurologisk sjukdom som ofta är ärftlig. Ungefär 8 % av invånarna i Sverige lider av migrän som främst drabbar barn, ungdomar och människor i arbetsför ålder. Flertalet söker aldrig läkare, utan har ställt sin egen diagnos och klarar sig med receptfria läkemedel.

Patienterna som söker hjälp för migränproblem, vänder sig ofta till primärvården. Allmänläkarna i Stockholm Läns Landsting har till sitt förfogande det Internetbaserade informationsstödet VISS (www.viss.nu), där kunskap kring handläggning av olika sjukdomar samlas. I VISS finns det ett utförligt vårdprogram kring migrän samt ett om spänningshuvudvärk. I regelboken för husläkarverksamhet i Stockholm anges att husläkarna ska följa riktlinjerna i VISS. Vårdprogrammen i VISS uppdateras regelbundet i samverkan mellan allmänläkare och specialister i Stockholms Läns Landsting. När det gäller vårdprogrammet migrän och spänningshuvudvärk i VISS har Specialitetsrådet i Allmänmedicin (SPESAK) beslutat att agera för att kompletteringar görs i avsnitten om rehabilitering och icke-farmakologiska behand-

ling. I dessa ingår sjukgymnastinsatser och gruppundervisning för migränpatienter.

De allra flesta av patienterna behandlas av allmänläkare i primärvården, de svårare fallen söker sig själv eller remitteras till specialist inom neurologi. Prognosen är ofta god. Efter diagnos kan många hantera sina migränproblem genom egenvård. Via vårdguiden (www.vardguiden.se) har invånarna i Stockholms Läns Landsting tillgång till omedelbar, utförlig information kring både migrän och spänningshuvudvärk, där även undervisning igår. Det finns även artiklar i vårdguiden som granskas av och uppdateras av läkare. Invånarna har även möjlighet att via vårdguiden ställa frågor och få ett personligt svar inom två timmar av leg.sjuksköterska.

Patientföreningen, Svenska migränförbundet (www.migran.org) erbjuder stöd till sina medlemmar och arrangerar även patientutbildningar.

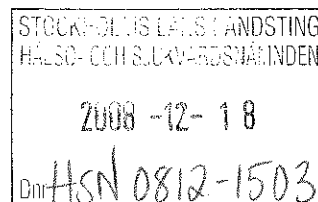
Birgitta Sevefjord och Dag Larsson har förslagit att ge uppdrag till hälso- och sjukvårdsdirektören att göra en genomlysning av vården för migränpatienterna samt vilket stöd och vilka insatser som ges till migränpatienterna i dag. Därutöver föreslås att förvaltningen ska ges i uppdrag att utreda behovet av självhjälpgrupper och huvudvärksskolor, samt att genomföra av utbildningsinsatser inom primärvården för allmänläkare.

Förvaltningen bedömning är att Allmänläkare inom Stockholms läns Landsting har god tillgång till information om behandling av migränpatienter genom kontinuerliga uppdateringar av vårdprogrammet i VISS.

Det åligger vårdgivarna i sitt uppdrag att följa och tillämpa nationella riktlinjer, SBU- rekommendationer, regionala samt lokala vård- och handlingsprogram, inklusive de som återfinns i VISS, vilket förvaltningen har reglerat genom regelboken för husläkarmottagningar. För att kunna genomföra detta uppdrag så ligger utbildningsansvaret hos vårdgivaren. När det gäller självhjälpgrupper och huvudvärksskolor så föreslår förvaltningen att invänta kompletteringen i VISS.

Catarina Andersson Forsman

Olle Olofsson



Omhändertagande och insatser för personer med svår migränproblematik

Migrän är en sjukdom som kan yttra sig på lite olika sätt. Vissa får anfall några gånger om året, medan andra får anfall ett flertal gånger i månaden. De som lider av svår migrän har betydligt fler sjukskrivningsdagar än genomsnittet. Att leva med migrän måste betraktas som ett handikapp som ofta påverkar sådant som skolgång, arbetsliv och familjelivet på ett negativt sätt.

Enligt uppgift så är 2/3 delar som är drabbade kvinnor. Det är också så att kunskapen om migrän och dess konsekvenser är dålig och personer med migrän skuldbeläggs ofta. De personer med migrän som uppsöker primärvården upplever ofta att det saknas kunskap och att deras problem nonchaleras.

Det vore därför önskvärt att öka kunskapen hos allmänläkarna när det gäller migrän. Det finns också behov av självhjälpgrupper och s.k. huvudvärksskolor inom hälso- och sjukvården.

Förslag till beslut

Vänsterpartiet föreslår hälso- och sjukvårdsnämnden besluta

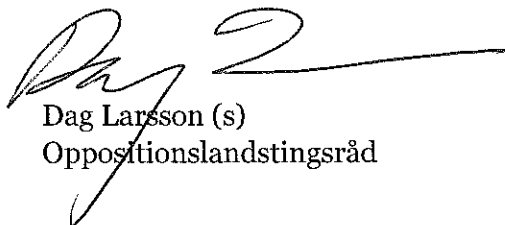
att uppdra till hälso- och sjukvårdsdirektören att göra en genomlysning av vården för migränpatienter samt vilket stöd och insatser som ges till migränpatienter idag

att uppdra till hälso- och sjukvårdsdirektören att utreda behovet av självhjälpgrupper och s.k. huvudvärksskolor

att genomföra utbildningsinsatser inom primärvården för att öka kunskapen om migränproblematik hos allmänläkarna



Birgitta Sevefjord (v)
Oppositionslandstingsråd



Dag Larsson (s)
Oppositionslandstingsråd