



Motion av Sunhild Dietrich-Larsson (mp) om kostterapi som hjälp för hyperaktiva barn

Barn och ungdomar med särskilda behov har dominerat arenan under de gångna åren i landstinget. Den 1 juli 2002 infördes en ny vårdgaranti på tre månader för utredning och behandling av neuropsykiatriska/ neurologiska utvecklingsavvikelser, trots att vi vet att det inte finns tillräckligt många specialister.

För att få sedan en diagnos som berättigar till behandlingsinsatser måste barnet visa upp fyra svåra problemområden. Har man bara tre av de fyra angivna problemen kan man inte påräkna specialisthjälp. Ändå kommer de flesta drabbade att hamna i den gruppen, dvs utan specialisthjälp. Detta ställer stora krav på andra insatser som kan verka lindrande och förenkla vardagen för denna grupp individer och deras utmattade familjer.

I utländska studier har man hos dessa barn kunnat påvisa låga halter av mineralerna kalium och magnesium och mycket låga halter av flera olika fettsyror. Dessutom kan barnen lida av överkänslighet och allergier för födoämnen vars följder är mer eller mindre dolda. Det finns idag på vissa håll kunskap om att olika kosttillskott och fettsyror kan lindra också vid dyslexi som en del barn har utöver hyperaktivitet.

Barn och föräldrar i de drabbade familjerna har ett ansträngande liv men kan oftast inte få hjälp om man inte tillhör de allra mest utsatta med fyra svåra problem. Det finns numera också i Sverige terapeuter som behandlar med kosttillskott och genom att undvika socker, färgämnen, smakförstärkare, konserveringsmedel, salicylsyra och vissa födoämnen. Vi är fullt medvetna om att barnen inte är en enhet utan olika individer och att det behövs flera insatser än kostterapi, men i många fall har tillstånden förbättrats och den drabbade blivit lugnare. Bara det kan betyda mycket i många familjer.

För några år sedan ordnade miljöpartiet i Stockholms läns landsting en seminarieriserie om kemikalier i vår omvärld. Föreläsare från USA och Europa var redan då helt på det klara med att förgiftningen av vår jord och vår mat skulle visa sig i den framtida sjukvården. Är vi redan där? Har dessa små individer belastats så svårt från alla håll redan som foster? Frågorna är många, därför har miljöpartiet vid flera tillfällen lyft frågan och i motioner föreslagit forskningsenheter som skulle sprida ljus i denna djungel av frågor. Tyvärr var det ingen annan som vill ha denna forskning då.

Det som behövs nu är ett specialuppdrag till det nya allmänmedicinska centret för att hjälpa till och utarbeta en kostterapi till alla barnen som inte är avvikande nog för att komma ifråga för specialistbehandlingar. Kunskaper finns på olika håll också i Sverige, men någon måste systematisera och utarbeta materialet gärna i samarbete med Vidarkliniken som har behandlat barn med dessa problem. Då kan man sprida kunskapen till basteamen som är nära dessa familjer. Eftersom kostterapi är kostsamma för den enskilda familjen bör den ske på läkarrecept som för andra grupper som behöver specialdiet för att leva.



Miljöpartiet de Gröna föreslår därför att landstingsfullmäktige beslutar

att ge hälso- och sjukvårdsnämnden ett tydligt specificerat uppdrag så att det viktiga arbetet enligt intentionerna ovan snabbt kommer till stånd.

Stockholm, tisdag 10 september 2002

Sunhild Dietrich-Larsson