

Motion av Birgitta Rydberg (fp) om att inrätta en äldrepsykiatrisk enhet i norra länsdelen

Epidemiologiska undersökningar visar att förekomsten av psykisk ohälsa ökar med stigande ålder. Det avser både demenssjukdomar och depressioner. Man räknar med att av hela befolkningen i Sverige har drygt 7 procent demenssjukdom. En fjärdedel av de som är över 75 år behöver hjälp med psykiatriska problem. Flera undersökningar visar att äldre sällan får adekvat behandling för sin depression och att självmord hos äldre oftast beror på en depression. Det är därför viktigt att tidigt upptäcka depressioner och begynnande demenser.

En äldre person som lider av psykisk ohälsa har ofta en kombination av psykologiska, fysiska och sociala behov. Multipla förluster som släktingar/vänners död, sviktande hälsa, förlust av status m m är särskilt betydelsefulla för äldres psykiska hälsa. Psykisk sjuklighet i högre ålder kompliceras ofta av fysisk sjukdom och sociala problem.

Många psykiska sjukdomar vid hög ålder kan behandlas framgångsrikt. Vissa sjukdomar är kroniska och/eller fortskridande. Demenser hör till denna grupp. Medicinska åtgärder och omvårdnad kan bidra till förbättrad livskvalitet.

Äldre personer blir ofta oroade av obekanta diagnostiska undersökningar. Det är därför viktigt att undersökningen kan ske i van miljö t ex i hemmet eller annan välbekant miljö. Äldre med psykiska sjukdomar kan behöva längre tid för att svara på behandling än yngre. Vid psykiska sjukdomar i hög ålder är risken stor för återfall. Det finns också en risk hos äldre att läkemedel mot psykiska sjukdomar samverkar med andra läkemedel.

Husläkarteamen ska ge den grundläggande vården vid psykiska besvär. De geriatriska klinikerna svarar även för en viktig del av vården. Husläkaren och geriatrikern måste vid behov kunna remittera patienten till en särskild specialist inom äldrepsykiatri. Det behövs särskilda enheter för äldrepsykiatri. Teamet måste bestå av flera personalkategorier t ex läkare, sjuksköterskor, psykologer, kurator, arbetsterapeut, sjukgymnaster m fl. Det finns en särskild enhet för äldrepsykiatri på Huddinge sjukhus. Det behövs även enhet för äldrepsykiatri i norra länsdelen för att möta vårdbehovet i norra länsdelen

Vi föreslår att landstingsfullmäktige beslutar

att inrätta en enhet för äldrepsykiatri i norra länsdelen.

Stockholm 2003-01-14

Birgitta Rydberg (fp)

Cecilia Carpelan (fp)

Lena Huss (fp)

Olof Lindqvist (fp)

Gunilla Thorsson (fp)

Carin Håkansson (fp)