

## **Motion av Carin Håkansson m fl (fp) om hälsoambassadörer på ungdomsmottagningar**

Många av våra sjukdomar i Sverige är livsstilsrelaterade. Därför är det viktigt att människor i tidig ålder inser att man själv har stor möjlighet att påverka sin framtida hälsa och eventuell sjukdomsbild.

Det är av yttersta vikt att vi redan i skolorna, ja, redan på dagis, kan informera ungdomarna om vad de kan göra för att hålla sig friska i framtiden. Ju tidigare en person påverkas desto bättre sitter kunskaperna. Vi ser nu en kraftigt ökande sjukdomsbild bland ungdomar, t ex onormal fetma, psykiska besvär m m.

Här skulle hälsoambassadörer, knutna till ungdomsmottagningarna och finansierade av landstinget, spela en mycket viktig roll för våra ungdomars framtida hälsa, men också för landstingets ekonomi genom färre framtida sjukdomar.

Hälsoambassadörerna ska i sitt arbete tala om framför allt vikten av god kost och motion, rökning, alkohol och andra droger, sexuellt överförbara sjukdomar, aborter, psykiska besvär, mobbning, skador framkallade av våld, missbruk av spel m m. Dessutom kunde de ge telefonnummer till lämpliga vårdgivare inom somatisk eller psykiatrisk vård, om inte ungdomsmottagningens resurser räcker.

Men en sak är väldigt viktig för att man ska få avsedd effekt. Det är att barn och ungdomar hellre lyssnar och tar till sig det, som uttalas av någon de kan uppleva som jämlik, än av någon äldre person. Därför föreslår jag att hälsoambassadörerna ska vara unga, välutbildade personer, t ex sjuksköterskor med intresse för sådant ungdomsarbete.

Verksamheten kan starta successivt, eventuellt efter en försöksverksamhet.

Landstingsfullmäktige föreslås besluta

**att** starta verksamhet med hälsoambassadörer knutna till ungdomsmottagningar.

Täby den 11 maj 2004

Carin Håkansson (fp)

Anita Hagelbeck (fp)

Margareta Blombäck (fp)