

## Landstingsstyrelsens förslag till beslut

---

### **Motion 2003:74 av Margaretha Herthelius m.fl. (fp) om att ta tillvara kunskaper från Ericastiftelsen om ungdomars depressionstillstånd**

Föredragande landstingsråd: Birgitta Sevefjord

#### Ärendet

Motionärerna föreslår landstinget verka för att överföra kunskaperna från projektet vid Ericastiftelsen om ungdomar till andra vårdenheter i Stockholms län.

#### Förslag till beslut

Landstingsstyrelsen föreslår landstingsfullmäktige besluta

*att* anse motionen besvarad.

I motionen beskrivs ett projekt riktat till ungdomar under 24 år vid Ericastiftelsen – bekostat med landstingsmedel - som startade i augusti 2002 och beräknas pågå under tre år. För att genomföra projektet har Ericastiftelsens redan existerande tonårsmottagning fått ett utökat uppdrag. Också Psykoterapiinstitutet har ett projekt som vänder sig till denna åldersgrupp.

Det har också inom landstingets psykiatriska verksamhet bedrivits tre projekt i större skala med samverkan mellan BUP och vuxenpsykiatri kring 16-24 åringar. Avsikten med projekten var att få underlag för en förbättrad samverkan kring denna åldersgrupp. Utvärderingen av de tre projekten har nyligen avslutats och ger värdefulla bidrag till hur den psykiatriska vården riktad till denna åldersgrupp bäst kan utformas.

Det pågår alltså en hel del utvecklingsarbete inom området och naturligtvis kommer all erfarenhet och vunnen kunskap från samtliga projekt tas tillvara och användas i den nödvändiga utvecklingen av den psykiatriska vården och behandlingen av unga vuxna.

**Bilaga**  
Motion

## Behandling i landstingsstyrelsen

Landstingsrådsberedningen behandlade ärendet den 2 februari 2005.

Landstingsstyrelsen behandlade ärendet den 15 februari 2005.

Vid behandlingen i landstingsstyrelsen yrkades bifall dels till landstingsrådsberedningens förslag, dels till m-, fp- och kd-ledamöternas förslag.

Landstingsstyrelsens beslut fattades utan omröstning.

*M-, fp- och kd-ledamöterna reserverade sig:*

”Landstingsstyrelsen föreslår landstingsfullmäktige besluta *att* bifalla motionen.

Sedan år 2002 driver Ericastiftelsen ett projekt för ungdomar i åldern 16 - 24 år som lider av allvarliga depressionstillstånd. Det är ofta ungdomarna själva som tar kontakt och söker terapeutisk hjälp. Vård erbjuds av den befintliga tonårsmottagningen som fått ett utökat uppdrag. Erfarenheterna av projektet har varit mycket positiva. Därför är det viktigt att den kompetens och de kunskaper som vunnits hos Ericastiftelsen tas tillvara och överförs till andra vårdenheter i Stockholms län.”

## Ärendet och dess beredning

**Margaretha Herthelius m.fl. (fp)** har i en motion (bilaga), väckt den 10 december 2004 föreslagit landstingsstyrelsen föreslå landstingsfullmäktige besluta *att* verka för att överföra kunskaperna från projektet vid Ericastiftelsen om ungdomar till andra vårdenheter i Stockholms län.

### Utskottsbehandling

**Hälso- och sjukvårdsutskottet** har den 15 juni 2004, enligt landstingsdirektörens förslag, föreslagit landstingsstyrelsen besluta *att* avge följande yttrande.

”Som motionärerna framhåller innehåller 2003 års folkhälsorapport mycket oroväckande uppgifter när det gäller ungas, och särskilt unga kvinnors, psykiska ohälsa.

I motionen beskrivs ett projekt vid Ericastiftelsen som startade i augusti 2002 och som beräknas pågå under tre år. Projektet vänder sig till ungdomar i åldrarna 16 – 24 år och erbjuder utredning och behandling på den redan existerande tonårsmottagningen som därigenom fått ett utökat uppdrag. Också Psykoterapiinstitutet har ett projekt som vänder sig till denna målgrupp.

Sedan 2001 pågår också ett projekt i större skala med samverkan mellan BUP och vuxenpsykiatri kring 16 – 25 åringar. På tre ställen i länet, Stockholm – Västerort, Nacka och Södertälje finns särskilda mottagningar för denna målgrupp som drivs gemensamt av barn- och ungdomspsykiatri och vuxenpsykiatri. De är olika utformade, när det gäller uppdrag, upptagningsområden m m och avsikten är att utifrån en utvärdering dra slutsatser om hur man på bästa sätt ska organisera vården för denna grupp.

Utvärderingen av de tre projekten genomförs just nu och en första rapport beräknas kunna föreligga under oktober 2004. Ett stort material har samlats under de tre år som projekten pågått, sammanlagt har ca 1 200 ungdomar varit aktuella vid de tre mottagningarna, och utvärderingen kommer förhoppningsvis att kunna lämna värdefulla bidrag till hur man på bästa sätt kan möta de oroande tendenser som inte minst folkhälsorapporten redovisar när det gäller den ökande psykiska ohälsan bland ungdomar.

Som framgår av ovanstående pågår en hel del utvecklingsarbete inom landstinget kring dessa frågor och det är naturligtvis mycket viktigt att all erfarenhet och kunskaper från de olika projekten tas till vara och används i den kommande utvecklingen av vården.”

*M-, fp och kd-ledamöterna reserverade sig till förmån för sitt förslag att bifalla motionen.*

**Bilaga****Motionen**

I den folkhälsorapport, som presenterades i november 2003 framkom att 20 procent av unga kvinnor i åldern 20 – 25 år här i stockholmsområdet under mer än hälften av sin vakna tid funderar på att ta sitt liv. Mycket talar för att unga kvinnor i åldrarna närmast under också mår psykiskt dåligt med likartade tankar. Vid den konferens som hölls i Landstingshuset i samband med presentationen av rapporten lyftes särskilt fram vikten av profylaktiskt arbete, där t ex ungdomsmottagningarna i länet kan göra stora insatser, liksom skolhälsovården i kommunerna. Samhällsmedicin gör genom det s k DISA-projektet i samverkan med kommunerna sannolikt också viktiga förebyggande insatser. Sådant arbete är naturligtvis av stor betydelse. Likväl drabbas många unga av allvarliga depressionstillstånd.

Ericastiftelsen driver sedan drygt ett år ett unikt tidsbegränsat projekt, som om ytterligare något år kommer att avslutas, eftersom projektpengarna då är slut. Projektet riktar sig mot ungdomar i åldersgrupperna närmast under de 20. Ungdomarna lider bl a av allvarliga depressionstillstånd. Oftast är det ungdomarna själva som söker terapeutisk hjälp. Projektet har hitintills fallit synnerligen väl ut. Det är angeläget att den kompetens och de kunskaper som vunnits hos Ericastiftelsen tas tillvara i vårt landsting.

Vi föreslår att landstingsfullmäktige beslutar

*att verka för att överföra kunskaperna från projektet vid Ericastiftelsen om ungdomar till andra vårdenheter i Stockholms län.*

Stockholm den 9 december 2003

Margaretha Herthelius

Gunilla Thorsson