

Svar på interpellation 2007:13 av Kristina Söderlund (s) om vikten av att reumatiker får rehabilitering genom bassängträning

Kristina Söderlund (s) har ställt följande frågor till mig:

1. Hur ser möjligheterna ut för reumatiker i vårt landsting att få bassängträning som en del i rehabiliteringen?
2. Anser landstingsrådet att det finns tillräckligt många bassänger med varmt vatten i vårt landsting?
3. Anser landstingsrådet att det ska finnas möjlighet till sjukgymnastik i samband med bassängträningen?

Som svar vill jag anföra följande:

I Stockholms län finns 46 bassänger som används för sjukgymnastiska behandlingar. Av dessa håller 36 en vattentemperatur på omkring 32- 35 grader vilket är den optimala temperaturen vid bassängträning för patienter med reumatisk sjukdom. Därutöver finns några privata mindre varmvattenbassänger där privata sjukgymnaster hyr bassängen timvis för behandling. Många bassänger utnyttjas även kvällstid av handikapporganisationerna vilket också ger träningsmöjligheter för dessa behovsgrupper. Då många av bassängerna används både på dag- och kvällstid kan antalet varmvattenbassänger i länet anses tillgodose det faktiska behovet.

Reumatikerdistriktet i Stockholms län bedriver bassängträning under ledning av sjukgymnaster i ett fyrtiotal grupper på 15 olika ställen i länet, från Nynäshamn i söder till Norrtälje i norr. Denna verksamhet subventioneras av SLL till ett belopp av 1,5 Mkr. Träningen betraktas som friskvård/egenträning och patientavgift erlägges ej.

Ett flertal sjukgymnastmottagningar erbjuder också patienten att köpa träningskort för fortsatt egenvård i varmvattenbassäng. Detta sker när vårdgivaren bedömer att den sjukvårdande behandlingen är avslutad och att patienten klarar sin träning på egen hand. Ingen patientavgift erlägges och ingen ersättning utgår till mottagningen från landstinget.

Om träningen sker inom ramen för sjukvårdande behandling, dvs att patienten erlägger patientavgift, så ska det finnas en legitimerad sjukgymnast som ansvarar för träningen såväl i bassäng som annan sjukgymnastisk behandling. Sker träningen som egenvård eller inom ramen för Reumatikerdistriktet i Stockholms verksamhet är träningen att betrakta som egenvård och SLL ställer inga krav på att legitimerad sjukgymnast måste leda träningen. I praktiken så anlitar dock Reumatikerdistriktet sjukgymnaster som ledare för sin bassängträningsverksamhet.

Därmed anser jag interpellationen besvarad.

Lars Joakim Lundquist