

## **Svar på interpellation 2009:46 av Birgitta Sevefjord (V) om insatser för patienter med ME/KTS**

Birgitta Sevefjord (V) har ställt följande fråga till mig om insatser för patienter med ME/KTS:

1. Är du beredd att sätta till alla klutar så att förslagen i Fokusrapporten – som citeras ovan – så snart som möjligt omsätts i praktisk verklighet?

Som svar vill jag anföra följande:

Stockholms läns landsting har tagit fram en fokusrapport om Kroniskt trötthetssyndrom. Fokusrapporten innehåller flera förslag.

### **Bemötande och adekvat utredning**

För att förbättra bemötandet av patienter med KTS och andra svårbedömda besvär är det angeläget att hälso- och sjukvårdens personal får stöd för att utveckla ett förhållningssätt som stärker patientens egna resurser. Att utreda och att diagnosticera patienter med svårbedömd problematik tar som regel längre tid än vid tydligt definierade tillstånd.

### **Multiprofessionell behandling/rehabilitering**

Den behandling/rehabilitering som det idag finns bäst evidens för ges av multiprofessionella team som kan samordna olika behandlingsinsatser och främja en helhetssyn. Denna behandling/rehabilitering är inte exklusiv för kroniskt trötthetssyndrom, utan kan även komma patienter med närliggande diagnoser tillgodo.

### **Gemensam verksamhet för KTS och närliggande diagnoser**

Patienter med KTS kan tas emot inom en verksamhet, som även tar emot patienter med närliggande diagnoser. Utöver generell kompetens om sjukdomstillstånden behövs även kunskap om respektive diagnos. Verksamheten kan etableras på specialist- eller primärvårdsnivå inom befintliga strukturer.

### **Kunskapsstöd**

En specialiserad verksamhet för KTS och närliggande diagnoser bör i första hand få i uppdrag att ge kunskapsstöd till andra aktörer inom vården.

### **Primärvårdens roll och vårdkedja**

Oavsett på vilken vårdnivå ett specialiserat omhändertagande placeras har primärvården en viktig roll. Det är här ett första ställningstagande till diagnos görs och hit remitteras patienten åter efter eventuell behandling/-rehabilitering.

### **Samverkan med andra aktörer**

---

**Postadress**

Box 22550

104 22 STOCKHOLM

**Besöksadress**

Landstingshuset

Hantverkargatan 45

**Telefon**

08-737 25 00 (vx)

08-737 41 25 (direkt)

**Telefax**

08-737 43 29

**E-mail**

lars-joakim.lundquist@politik.sll.se

Samverkan med andra aktörer som försäkringskassa, socialtjänst, arbetsförmedling och arbetsgivare är angelägen vid behov av sjukskrivning och andra stödåtgärder samt för att patienten ska kunna fortsätta eller återgå till arbete eller studier.

### **Pilotprojekt**

Då evidens saknas om effekter av ett förbättrat omhändertagande ur patient-, hälso- och sjukvårds- samt samhällsperspektiv föreslås att en specialiserad verksamhet för KTS och närliggande diagnoser i ett första steg bedrivs som ett pilotprojekt och utvärderas.

### **Forskning och utveckling**

Ökad klarhet om orsaker, sjukdomsprocess och definitioner skulle sannolikt ge ett bättre underlag för förebyggande åtgärder och effektiv behandling/rehabilitering. I väntan på sådana resultat är det angeläget att utveckla och utvärdera omhändertagandet av KTS och närliggande diagnoser. För forsknings- och utvecklingsarbete kan samarbete etableras mellan Stockholms läns landsting och Karolinska Institutet.

I arbetet med Fokusrapporten har både internationell och nationell kunskap och erfarenhet inhämtats. Rapporten anger att mycket forskning har bedrivits om kroniskt trötthetssyndrom men att det ännu är oklart hur syndromet uppstår och hur det bäst ska definieras och behandlas. Därför har inte någon medicinsk specialitet pekats ut som ansvarig för patientgruppen i fokusrapporten. Rapporten belyser KTS ur flera aspekter och ger värdefull kunskap för den fortsatta handläggningen av patienterna. Fokusrapporten kommer att spridas som kunskapsstöd för att de förslag som är möjliga att genomföra under 2010 ska beaktas.

Nu fortgår arbetet med att i en fortsatt dialog med patientföreningarna utveckla vården och att hitta bra diagnos- och behandlingsformer. Detta kommer att ske inte minst på det seminarium som äger rum i Landstingssalen den 21 oktober.

Därmed anser jag interpellationen besvarad.

Lars Joakim Lundquist