

2009-12-08
Ankom
Stockholms läns landsting

Ankom den

2009 -12- 0 3

2009 -12- 0 3

Dnr. LS 0912-1020

STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING
Landstingsstyrelsens förvaltning
Intern service

SJR 2009,53

**Interpellation av Lena-Maj Anding (MP) ^{Om} angående
psykospatienters rätt till stöd för livsstilsförändringar**

Studier visar att personer med psykos i stor utsträckning är i behov av att förändra sin livsstil och att de också önskar stöd från vårdpersonal och/eller instruktör för att förändra kostvanor och öka sin fysiska aktivitet.

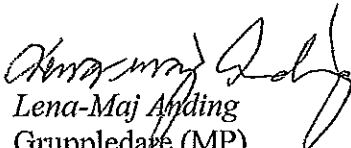
I en studie om inställningen till livsstilsförändringar hos personer med psykosdiagnos var det endast 10 % som inte var redo att förändra sin fysiska aktivitet. Samma studie visar även positiva effekter av träningsprogram. Mest uttalad var den subjektiva upplevelsen av förbättrad fysisk prestationsförmåga och livskvalitet. Framgångsfaktorer för ökad motion var enligt deltagarna själva individuellt utformade träningsprogram kopplade till gruppsammanhållning.

Fysisk aktivitet kan också rädda psykospatienter från att utveckla det s.k. metabola syndromet och diabetes typ 2. Dessa tillstånd är vanligare vid psykos än hos personer utan denna diagnos. Det finns visst vetenskapligt stöd för att ärftliga faktorer gör att psykospatienter i högre grad utvecklar diabetes. Samtidigt finns det belägg för att denna patientgrupp är mer fysiskt inaktiv än övriga befolkningen. Oavsett vilken faktor som spelar störst roll för sjukdomsutvecklingen är ökad fysisk aktivitet en viktig del både i behandlingen och i förebyggande syfte.

Ovanstående fakta finns refererade i en översiktsartikel i Läkartidningen nr 50 2008. Det finns således starka skäl, både medicinska och i fråga om livskvalitet, att erbjuda personer med psykos ett kvalificerat och systematiskt stöd till livsstilsförändringar.

Mot bakgrund av ovanstående frågar jag ansvarigt landstingsråd

Får patienter med psykos ett kvalificerat stöd till livsstilsförändringar idag i vårt län?


Lena-Maj Anding
Gruppledare (MP)