

### **Interpellation angående behandling av psykisk ohälsa i primärvården**

Just nu pågår en intensiv diskussion om psykiatri, hos oss i Stockholms landsting och i hela Sverige.

Det finns de som flyttar fokus på diskussionen och menar att människor söker vård av fel skäl och att de därför hamnar fel i vårdapparaten. Miljöpartiet menar att vårdens ansvar måste vara att ta hand om människor som mår dåligt och ta deras upplevelser på allvar.

Det är upp till politiken att organisera vården så att det mottagandet sker på rätt nivå och inte blir dyrare än nödvändigt. Människor i Stockholmsregionen har rätt till en mänskligare vård där de kan känna sig trygga med den behandling de får. Ungefär var tredje patient i Sverige som söker sig till primärvården, gör det på grund av psykisk ohälsa. Men när de kommer till vårdcentralen får de ofta bara träffa en läkare som är expert på kroppsliga symptom och som har ett receptblock som sitt främsta verktyg.

Socialstyrelsen rekommenderar numera psykoterapi framför mediciner för behandling av depression och ångest i de flesta fall. Vid svårare diagnoser rekommenderas ofta en kombination av läkemedel och psykoterapi. Få vårdcentraler erbjuder behandling hos legitimerad psykolog. Sannolikt riskerar många patienter i dagsläget få både fel diagnos och en behandling som saknar stöd i Socialstyrelsens rekommendationer.

WHO förutspår att depression snart kommer vara en av de största orsakerna till ohälsa i världen. Utredningar, som Psykologförbundets rapport om samhällets kostnader för depression, har visat att människor kan besparas mycket lidande och att samhället kan spara mycket resurser om patienterna får rätt vård redan från början. Genom att erbjuda tidiga insatser mot lättare besvär frigör vi resurser åt de svårast sjuka.

Därför vill jag fråga ansvarigt landstingsråd

Kan du tänka dig att förbättra möjligheten till en god primärvård för människor med psykisk ohälsa?

Vilka möjligheter ser du till att organisera primärvården så att den har goda möjligheter att ge psykoterapi i enlighet med Socialstyrelsens rekommendationer?

Helene Öberg (MP)