

**Motion 2005:20 av Birgitta Rydberg och Maria Wallhager (fp)
om förbättringar av den psykiatriska vården**

Vänsterpartiet, Socialdemokraterna och Miljöpartiet föreslår
landstingsstyrelsen föreslå landstingsfullmäktige besluta

att bifalla att- sats fyra, fem, sex, sju, åtta och nio

att ta fram ett 10- punktsprogram för utveckling och förbättringar av den
psykiatriska vården i Stockholms läns landsting

att trygghetskvitto inom psykiatrin omgående ska införas

att uppdraga åt hälso- och sjukvårdsnämnden att uppta förhandlingar med
länets kommuner i syfte att reglera samarbetet kring ett sådant
trygghetskvitto

att utveckla metoder för användandet av djur och natur i den psykiatriska
vården och att såväl inhemsk som nationell forskning tas tillvara

att ta fram konkreta mål och förslag till åtgärder för att utjämna
skillnaderna i tillgång till psykiatrisk vård mellan kvinnor och män samt

att för övrigt anse motionen besvarad

Den tidigare rödgröna majoriteten prioriterade förbättringar av den
psykiatriska vården i Stockholms läns landsting. Vi inledde arbetet med att
förbättra samverkan mellan olika psykiatriska enheter och kommunerna.
Viktiga och stora satsningar gjordes genom utbyggnad av antalet
mellanvårdsenheter, satsningar på vården för dubbeldiagnoser och tydliga
förbättringar av den psykiatriska öppenvården.

Den borgerliga alliansen gick till val på stora resursförstärkningar inom
psykiatrin. Hittills har vi inte sett mycket av det varken i Stockholms läns
landsting eller från regeringens sida. Med oppositionens förslag till
budgetar för 2007 skulle psykiatrin tillförts tillräckliga resurser för att
kunna åstadkomma verkliga förbättringar inom psykiatrin. Nu riskerar
istället psykiatrin tvingas till nedskärningar för att klara sina budgetar.

Gruppen unga vuxna som drabbas av psykisk ohälsa och är i behov av
psykiatrins resurser kommer ofta i kläm mellan barn- och

2007-06-19

ungdomspsykiatrin och vuxenpsykiatrin. Det är därför angeläget att utveckla fler mottagningar som riktar sig till unga vuxna. Mottagningarnas verksamhet bör både arbeta med förebyggande insatser och behandling.

Det är viktigt att primärvården kan fungera som första linjens sjukvård när det gäller psykisk ohälsa. För att det ska bli möjligt krävs tillräckliga resurser och ett tydligt definierat uppdrag. Under den tidigare mandatperioden gjordes satsningar för att förstärka primärvården med psykosocialt stöd genom kuratorer och psykologer. Det är viktigt att den satsningen nu fortsätter så att hela länet får tillgång till kuratorer och psykologer på lika villkor. Livskristeam förebygger senare behov av kostsam vård och behandling

När psykiskt funktionshindrade söker vård för somatiska besvär blir de ofta inte tagna på allvar och man hänvisar ofta till deras psykiska besvär. Det är därför viktigt att utveckla den somatiska vården för psykiskt funktionshindrade i nära samverkan med brukarorganisationerna. Psykiatrisamordnare Anders Milton föreslog i sin utredning "Ambition och Ansvar" att psykiskt funktionshindrade borde erbjudas en årlig hälsokontroll. Detta är också någonting som brukarorganisationerna har föreslagit. Möjligheten att införa en årlig hälsokontroll i Stockholms läns landsting bör därför utredas.

Vi ser positivt på verksamheten med personliga ombud eftersom de ökar de psykiskt funktionshindrades möjligheter att få sina rättigheter till vård, stöd och service tillgodosedda. Verksamheten med personliga ombud bör därför utvecklas och vi förutsätter att tillräckliga resurser tillförs så att det blir möjligt.

För att underlätta vårdplaneringen och informationsöverföringen mellan olika vårdformer behövs ett trygghetskvitto vid utskrivningar från psykiatrisk slutenvård till olika mellanvårds- och öppenvårdsformer. Alla som skrivs ut ska erbjudas ett kvitto (dokumentation) på hur den fortsatta vårdplaneringen och samverkan mellan kommun och landsting ska se ut. Detta är en viktig insats för att säkerställa vården för psykiskt sjuka. Trygghetskvitto skulle också upplevas som en säkerhet för både patienter, anhöriga och vårdpersonal.

I samband med uppföljning av de psykiatriska verksamheterna är det viktigt att också beakta brukarperspektivet och göra brukarna delaktiga i den fortsatta utvecklingen av psykiatrin.

2007-06-19

Det kan ske genom att anställa s.k. inflytandesamordnare på de olika psykiatriska klinikerna och användandet av brukarrevisioner som ett komplement till de traditionella uppföljningarna.

Anhöriga till personer med psykisk ohälsa lever ofta i en svår situation, i synnerhet barn vars föräldrar är sjuka. Extra resurser behöver därför tillföras för att förbättra anhörigstödet. Det ska göras i nära samverkan med kommunerna och brukarföreningarna inom psykiatrin.

De anhöriga och brukarorganisationernas kompetens måste på ett tydligare sätt tillvaratas inom psykiatrin och inför valet av olika behandlingsmetoder. Det krävs kraftfulla insatser för att förbättra bemötandet inom psykiatrin.

Vi vet att äldre människor ofta drabbas av depressioner, ångest och att de har en betydligt högre självmordsfrekvens jämfört med övriga befolkningen. Därför är det angeläget att utveckla den psykiatriska vården för äldre i hela länet. I det utvecklingsarbetet måste det förebyggande arbetet få en betydligt mer framträdande roll.

Under den förra mandatperioden gjorde den rödgröna majoriteten kraftiga förstärkningar av ätstörningsvården så att köerna minskade. Särskilt lyckosamt var satsningen på mobila enheter som snabbt kunde behandla de drabbade i sina egna hem. Om det visar sig finnas ytterligare behov vill vi satsa på ytterligare mobila enheter inom ätstörningsvården.

Det finns behov av ytterligare vårdplatser inom psykiatrin och då särskilt ytterligare mellanvårdsplatser. Idag finns mycket små möjligheter att kunna erbjuda en differentierad vård. Istället tvingas man blanda olika patientgrupper på stora vårdavdelningar. För att kunna erbjuda en mer differentierad vård krävs att vården byggs ut med mindre vårdenheter och sviktplatser eller mellanvårdsplatser.

Prestationerna inom psykiatrin måste öka. Ersättningssystemet behöver utvecklas ytterligare så att det bättre stimulerar till fler besök och rätt behandlingsinsats. Krav måste också ställas på psykiatrin att de verkligen använder sig av evidensbaserade metoder och bygger vårdutbudet på behandlingsresultat som kan anses vara beprövad erfarenhet.

Kvinnor och män ska ha rätt till likvärdig vård oberoende av kön. Kvinnor får ofta sämre vård, rehabilitering och bemötande. Dessa problem finns också inom psykiatrin och därför är det viktigt att landstinget formulerar konkreta mål och förslag till åtgärder för att kunna åtgärda bristerna.

2007-06-19

De positiva möjligheter som finns i användandet av natur och djur i vården t.ex. rehabiliteringsträdgårdar eller besök av särskilt vårdutbildade hundar är i högsta grad relevanta inom psykiatrisk vård och rehabilitering. Det är angeläget att metoder utvecklas inom detta område och att såväl inhemska som nationell forskning och erfarenhet tas tillvara.