

## Remissvar angående motion om personlig coach/handledare för unga

Motionen behandlar ett mycket angeläget och viktigt område, samordning av behandlings- och rehabiliteringsinsatser för unga personer med psykisk sjukdom/funktionshinder. Detta är särskilt angeläget mot bakgrund av ökad psykisk ohälsa och hög arbetslöshet ibland unga.

Det finns ett starkt stöd för att en sådan samordning ökar effektiviteten av insatta behandlings- och rehabiliteringsinsatser. Sysselsättning, arbete och studier har också ofta i förlängningen gynnsam effekt på psykisk sjukdom och psykiska funktionshinder, medan däremot ett långvarigt utanförskap riskerar att försämra patienternas tillstånd ytterligare.

Eftersom samordning av behandling och rehabilitering samtidigt är en komplicerad fråga, anser styrelsen för SLSO att denna fråga är angelägen att utreda vidare. Det finns erfarenheter från samverkansmodeller av olika slag som kan vara viktiga att ta del av innan ett beslut tas.

Ett exempel på detta är s k *personliga ombud*, som i första hand ska bistå personer med allvarliga psykiska funktionshinder. De personliga ombuden är anställda av kommunen, men har som uppgift att i första hand bistå den funktionshindrade personen.

En annan modell utgörs av s k *case managers*, som finns på en del håll inom psykiatriska verksamheter.

En ytterligare samordningsfunktion kan komma att tillskapas genom ett aktuellt förslag från Socialstyrelsen, nämligen att vårdgivaren v b kan utse en befattningshavare som ska vara *behandlingsansvarig*. Detta är tänkt att ersätta den s k PAL-funktionen (patientansvarig läkare). PAL skulle åstadkomma kontinuitet för patienten och v b samordning av insatser, men detta har inte fungerat särskilt väl i många verksamheter, fr a beroende på svårigheter att åstadkomma läkarkontinuitet inom flera specialiteter.

Tanken är därför att den behandlingsansvarige inte behöver vara läkare utan kan vara t ex sjuksköterska, kurator, skötare osv. Detta kan bidra till att förenkla för landstinget att inrätta en samordnande funktion enligt vad som föreslås i motionen.

En ytterligare modell för samordning av insatser kan vara att berörda vårdgivare och myndigheter kan samlokalisera verksamheter och reglera samarbetet genom att åstadkomma *delvis gemensamma processer och rutiner*. Som ett exempel på detta kan nämnas Mottagningen för Unga i Södertälje, där BUP, vuxenpsykiatri och kommunen samarbetar för åldersgruppen 16 – 25 år.

SLSO föreslår således att en utredning initieras, med förslagsvis HSN-förvaltningen som sammankallande, där företrädare för vårdproducenter och även företrädare för andra berörda myndigheter bereds möjlighet att delta. Utredningen föreslås analysera hur en förbättrad samordning av insatser för unga personer med psykisk ohälsa och sjukdom ska kunna åstadkommas och ta fram förslag för detta.

Mikael Ohrling  
Sjukvårdsdirektör  
Stockholms läns sjukvårdsområde

Håkan Götmark  
Chefläkare  
Stockholms läns sjukvårdsområde