

2010-06-16

LS 1005-0438

Landstingsstyrelsen

Yttrande över delbetänkandet Första hjälpen i psykisk hälsa

Föredragande landstingsråd: Birgitta Rydberg

ÄRENDET

Socialdepartementet har berett landstinget möjlighet att yttra sig över delbetänkandet Första hjälpen i psykisk hälsa (SOU 2010:31).

FÖRSLAG TILL BESLUT

Landstingsrådsberedningen föreslår landstingsstyrelsen besluta

att avge yttrande till Socialdepartementet enligt landstingsdirektörens förslag.

att förklara beslutet omedelbart justerat

Förslagen i delbetänkandet innebär självmordsförebyggande utbildningsinsatser på bred front, för att förbättra allmänhetens förmåga att uppfatta självmordstankar och beteenden samt ge kunskap om hur man bemöter självmordsnära personer på sådant sätt att den omedelbara självmordsrisken minskar. Rädslor och tabun ska undanröjas, så att personer med psykiska problem och självmordstankar får omgivningens stöd att söka professionell hjälp.

Utredningen föreslår att Nationell prevention av suicid och psykisk ohälsa vid Karolinska Institutet (NASP) får ett uppdrag att i svenska förhållanden testa utbildningsprogrammet The Mental Health First Aid Training and Research Program (MHFA) och de tillägg som utvecklats i den finska versionen samt att Centrum för Evidensbaserade Psykosociala Insatser (CEPI) får i uppdrag att utvärdera detta. Målgrupper för pilotförsöket är i första hand personer som i sin yrkesutövning kommer i kontakt med människor med psykisk ohälsa och/eller personer som är självmordsnära. Om

Bilagor

- 1 Sammanfattning
- 2 Landstingsdirektörens tjänsteutlåtande

2010-06-05

2010-06-16

LS 1005-0438

pilotstudien faller väl ut och utvärderingen visar positiva resultat så föreslår man att NASP får i uppdrag att ansvara för att kursen implementeras i hela landet under benämningen Första hjälpen i psykisk hälsa.

Utredningen föreslår även att NASP tilldelas resurser under 5 år för att stimulera och stödja det självmordsförebyggande arbetet på regional och lokal nivå.

Landstingsstyrelsen ställer sig bakom utredningens uppfattning att satsningar på att förebygga psykisk ohälsa och självmord är viktiga. Vi står även bakom utredningens bedömning att ökad kunskap om psykisk ohälsa och självmord i befolkningen är väsentlig.

I Stockholms län pågår ett antal satsningar i den riktning som utredningen föreslår. Landstinget har tillsammans med Kommunförbundet Stockholms län tagit fram en fokusrapport med åtgärder för att främja unga vuxnas psykiska hälsa. Tio områden har tagits fram som mest angelägna och ansvariga för dessa har föreslagits. Det pågår inom landstinget ett arbete med en handlingsplan "Nollvision suicid" och det finns ett helt nyligen framtaget regionalt vårdprogram kring suicidinära patienter.

Landstingsstyrelsen vill framhålla vikten av att alla aktiviteter som initieras via staten samordnas med pågående regionala och lokala aktiviteter, så att dessa kan förstärka och komplettera varandra. Planering och genomförande bör ske i nära samverkan.

Innan det föreslagna pilotprojektet sprids krävs en ordentlig utvärdering om den genomförda utbildningsatsningen leder till det önskvärda målet. Inför en spridning krävs även en bedömning av anpassning till lokala förhållanden t.ex. vid val av målgrupp för utbildningen.

Catharina Elmsäter-Svärd

Birgitta Rydberg

Per-Inge Buskas

ÄRENDET OCH DESS BEREDNING

Socialdepartementet har berett landstinget möjlighet yttra sig över delbetänkandet "Första hjälpen i psykisk hälsa".

En sammanfattning över betänkandet bifogas (bilaga).

Landstingsdirektören har i tjänsteutlåtande den 5 juni 2010 (bilaga) föreslagit landstingsstyrelsen besluta *att* avge yttrande till Socialdepartementet enligt direktörens utlåtande.

Landstingsrådsberedningen behandlade ärendet den 16 juni 2010.