

Medicinsk programberedning 2

PROTOKOLL

- beredningen för befolkningsgrupperna  
barn/ungdom och kvinnor

2005-05-11

5/2005

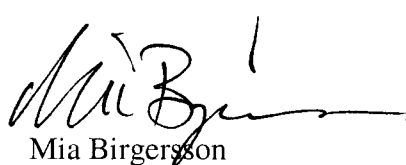
§§ 1-7  
kl 13.00-17.00

Plats Migrärföreningen i Stockholms län, Banérgatan 55

Ledamöter (v) Mia Birgersson Ordf  
(s) Mariana Buzaglo-Penchansky  
(s) Cecilia Andersson  
(s) Boel Carlsson  
(mp) Lars Rydlander  
(m) Anne Wompa  
(fp) Anita Hagelbäck t o m § 3

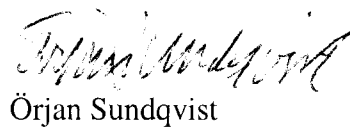
Övriga Tor Ansved, Anette Falk, Torsten Ibring, Lena Kanström, Lene Lindberg, Helene Lindmark, Cecilia Sjölander, Örjan Sundqvist, Kerstin Svedberg, Elisabeth Åkrantz och Anders Å:son Berg

Justeras

  
Mia Birgersson

  
Anne Wompa

Vid protokollet

  
Örjan Sundqvist

## § 1

Justerare

Mia Birgersson (s) och Anne Wompa (m) utsågs att justera protokollet.

## § 2

Migrärföreningen och patientperspektiv på migrän

Kunskapsinhämtning om migrän var ett huvudtema för dagens sammanträde i beredningen. Representanter från Migrärföreningen i Stockholms län inledde med att informera om sin verksamhet och patientens perspektiv på sin sjukdom.

Migrärföreningen i Stockholms län är en av nitton länsföreningar i Svenska Migrärförbundet. Förbundet med ca 2 800 medlemmar i landet har som mål att vara ett stöd och hjälp för människor som har drabbats av migrän, att stödja anhöriga, att föra ut information om funktionshindret migrän och att följa och stödja forskningen på området. Information om förbundets verksamhet finns på internet <http://www.migran.org>.

## § 3

Filmen Förlorade dagar, en film om migrän

Svenska Migrärförbundet tar fram broschyrer, projektrapporter och andra trycksaker som stöd för sin verksamhet. I den av förbundet framtagna filmen Förlorade dagar, en film om migrän avspeglas hur det är att leva med migrän och de senaste medicinska rönen om sjukdomen.

## § 4

Hur används EPDS (Edinburgh Postnatal Depression Scale)

EPDS är en enkel självskattningsskala. Genom att låta en person fylla i ett formulär om hur han/hon mått den senaste veckan kan man få indikation på nedstämdhet och symptom på depression.

EPDS används på vissa mödravårdscentraler och barnavårdscentraler för att spåra känslomässiga förändringar, som kan uppträda hos kvinnan under graviditet eller efter att barnet är fött. Ca en vecka efter självskattningen sker ett återföringssamtal om hur kvinnan fyllt i självskattningsskalan och hennes tankar kring det.

Under perioden 1998 - 2004 har 297 personer från BVC och 103 personer från MVC deltagit i utbildningen i metoden. Det är skillnad i användning av metoden mellan norra och södra länsdelen.

En slutsats från en enkätundersökning till MVC och BVC om metoden är att utbildningstakten behöver ökas men att den hämmas med hänvisning till ekonomiska resurser. Vidare finns ett motstånd mot metoden hos mödrhälsöversläkare och hos en del psykologer.

## § 5

Vårdgivarval (mödrahälsovård-förlossning-eftervård)

Hälso- och sjukvårdsutskottet har givit Beställare Vård i uppdrag att ta fram förslag till ny modell för beställning av mödrahälsovård - förlossning - eftervård som hel vårdkedja. Vid sammanträdet lämnade Beställare Vård en lägesrapport från arbetet med att fullfölja det uppdraget.

## § 6

Medicinskt perspektiv på migrän hos kvinnor och barn

Migrän är en mycket smärtsam huvudvärk och under anfallet är den drabbade i allmänhet gravt handikappad. Anfallet kan föregås av synrubbingar, som ofta följs av illamående och kräkningar. Migränattacken varar alltifrån en halvtimme upp till tre dygn, ofta ytterligare en eller två dagar för att man behöver återhämta sig.

I Stockholms län beräknas över 300 000 personer ha migrän och 20 % av dessa personer beräknas stå för 80 % av migränattackerna. Migrän drabbar människor i alla åldrar, inte minst barn, ungdomar och personer i arbetsför ålder. Var femte kvinna i fertil ålder har migrän.

Över 90 000 av befolkningen i länet har kronisk daglig huvudvärk. De primära huvudvärksformerna migrän och spänningshuvudvärk är de absolut vanligaste bland neurologiska sjukdomar. De står för 90 % av fallen som söker primärvården med huvudvärk som dominerande symptom.

## § 7

Övriga frågor

- Beredningen **beslutade** att göra en hemställan till rese- och representationsutskottet att under hösten få göra en studieresa till Danmark. Beredningen uppdrog åt presidiet att formulera hemställan och att överlämna den till utskottet.
- Beredningen enades om att kommande sammanträden i stället för till kl 17.00 ska pågå som längst fram till kl 16.30.

- - -