

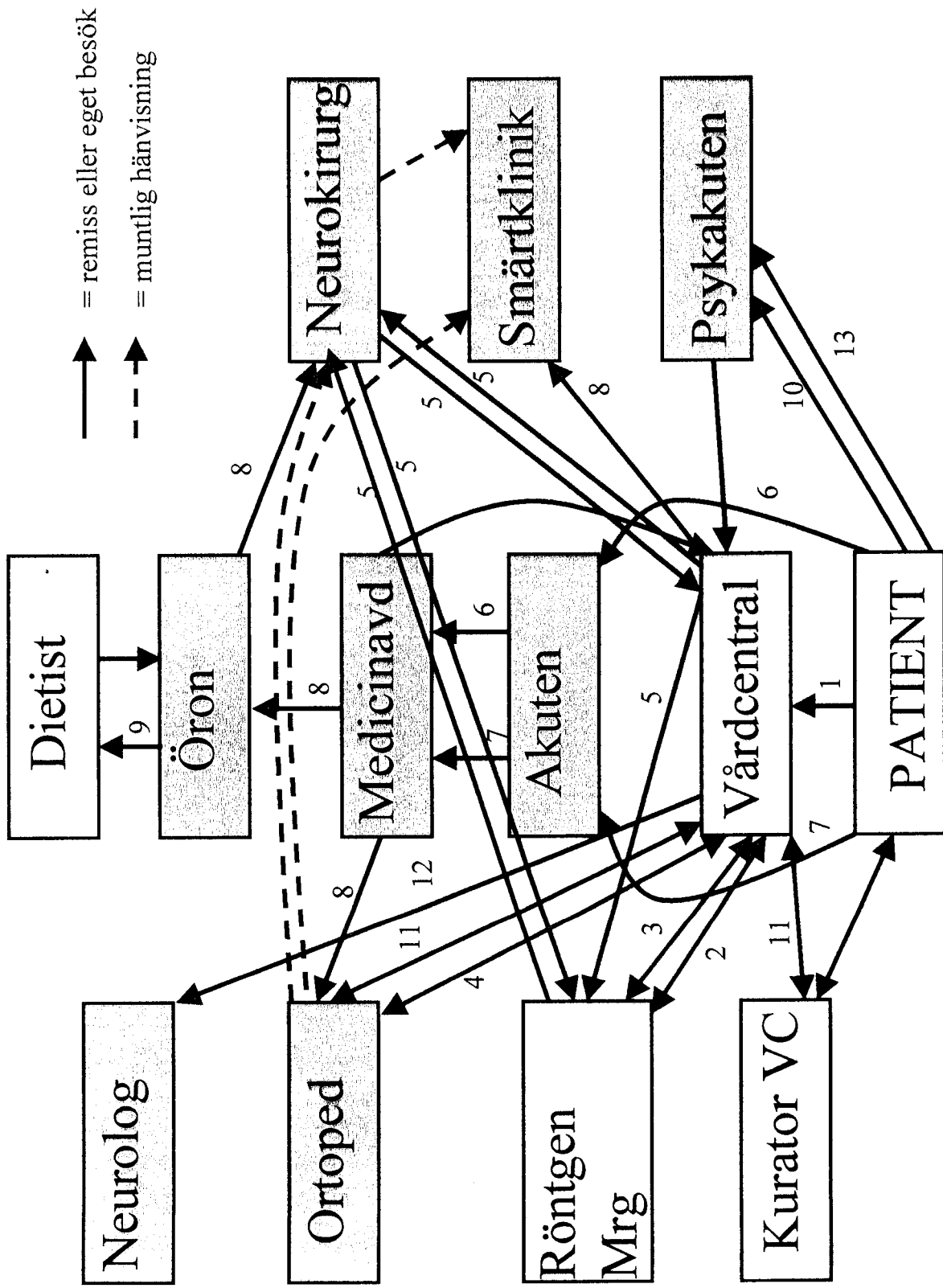
Överläkare
Lars-Olof Nordfors
Danderyds sjukhus

Fokusrapport om smärta



Regionala Vårdprogram om smärta – förslag

1. Postop – posttraumatisk smärta
2. Cancerrelaterad smärta
3. Neuropatisk smärta
4. Huvudvärk
5. WAD (whiplash associated disease)
6. "Low back pain"
7. Fibromyalgi – somatoforma smärtsyndrom
8. Smärta vid degenerativa sjukdomar
9. Smärta hos äldre
10. Smärta hos barn



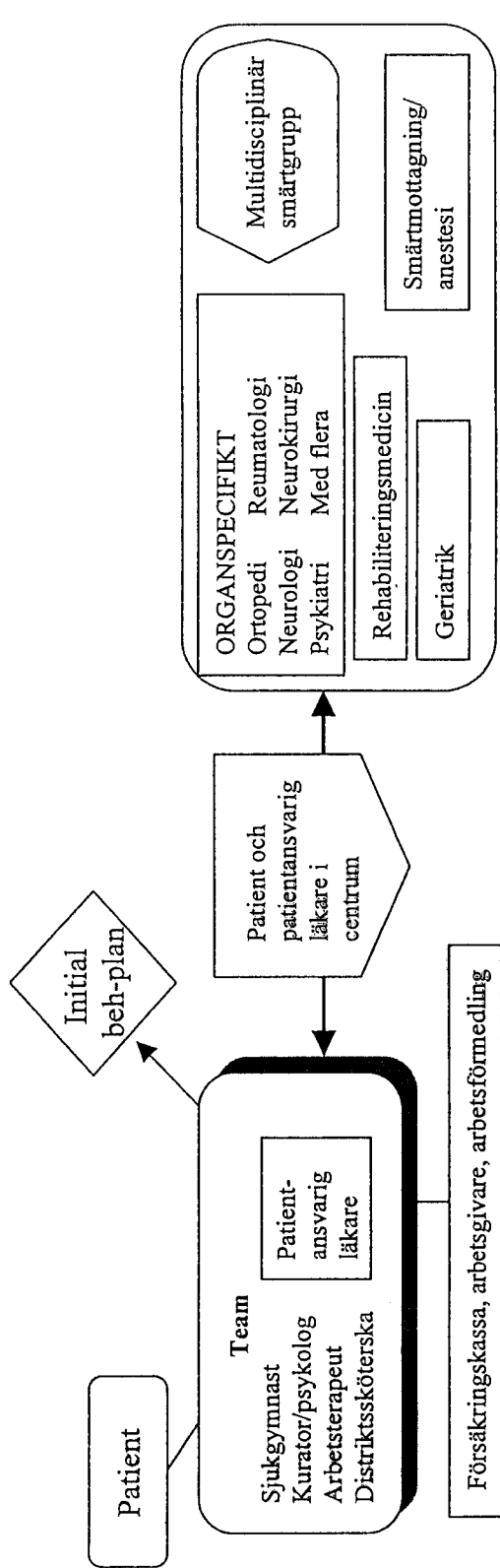
Tabell 1 Olika metoder för behandling av ryggsmärta.

Akupunktur	Olika avspänningstekniker
Antroposofisk medicin	Olika former av manipulation
Avlastning med kryckor	Olika former av korsetter
Badbehandling	Olika former av traktion
Bindvävsmassage	Olika massageformer
Biofeedback-teknik	Olika operationer
Blyplattor i sängen	Psykomotorisk behandling
Diet	Psykoterapi
Diskinjektioner	Ryggskola
Elektrisk behandling	Röntgenterapi
Epiduralanestesi	Salvor
Fasettledsbedövning	Sjukgymnastiska övningar
Gipsbehandling	Sängläge
Healing	TENS
Holistisk terapi	Tejpbehandling
Injektionsterapi	Terapeutiska samtal
Jonmodulatorer	Termoterapi
Jontofores	Triggerpunktblockering
Koksaltinjektioner	Träning
Laserterapi	Ultraljud
Magnetarmband	Vibrator
Magnetterapi	Vila i hemmet
Mediciner av olika slag	Vila på sjukhus
Meditation	Zonterapi
Nervblockader	Örtmedicin

SBU-rapport
2000
nr 145/1

Smärta:

- Är en personlig erfarenhet och kan endast skattas.
- Kan ha mycket varierande etiologi och patogenes.
- Kan kompliceras av emotionella och kognitiva störningar och ett sjukbeteende so försvårar bedömning och handläggning.
- Är svårare att lära sig leva med än motoriska begränsningar.



S T R U K T U R

Exempel på kvalitetsindikatorer
 Finns tillgänglig diagnostik och terapeutisk bredd?
 Finns program för funktionsanalys?
 Används frågeformulär för patientbedömning?
 Finns program för smärtskola?
 Finns program för samarbete och försäkringskassa?

Exempel på kvalitetsindikatorer
 Finns redovisning för diagnostisk arsenal?
 Finns program för interdisciplinär samverkan?
 Finns strukturerat vårdprogram för varje specialité?
 Finns organisationsplan för vårkedja?
 Finns behandlingsplan för patienten inom 4 veckor?

P R O C E S S

Tidsaspekt 2 veckor

1 mån

2 mån

Egen PAL Beh-plan klar

Exempel på kvalitetsindikatorer
 Sker dokumentation av behandlingen?
 Sker samverkan i teamet?
 Används VAS för smärtskattning?

Utredning klar.
 Samråd inom
 1 vecka med
 pat-ansv läkare
 i primärvården

Exempel på RESULTAT inom primär- & sekundärvård

- Reducerad smärta
- Minskad analgetikakonsumtion
- Ökad funktionsförmåga
- Minskat vårdutnyttjande
- Ökad arbetsåtergång
- Ökad livskvalité

Exempel på kvalitetsindikatorer
 Finns intradisciplinär samverkan?
 Utförs sjukskrivningen av primärvården?
 Sker smärtekategorisering och VAS-mätning?
 Minimeras dubbelarbete?