



Motion av Sunhild Dietrich-Larsson m fl (mp) om förbättrad tillgång till kognitiva terapier

Under hela nittioåret har psykiatrin utsatts för stora besparingar. Ett otal omstruktureringar har också genomförts vars följder vi ännu inte kan se i sin helhet. I många fall har slutenvårdsplatser avvecklats till förmån för öppenvårdsinsatser. I den nya uppkomna situationen behöver patienterna mycket stöd och hjälp med dagliga vardagsrutiner. De som lider av fobier är särskilt utsatta. Kognitiva terapier har i många fall varit framgångsrika. Dessa fungerar då som goda hjälpmedel vid ständig träning av att hantera svåra situationer, för att så småningom göra patienten mer oberoende av terapeut och behandlingar genom att man lär sig hantera sin ångest. Utbudet av kognitiva terapier i den öppna psykiatrin är dock begränsat.

Miljöpartiet de Gröna har alltid framhållit vikten olika terapier i behandlingen av psykiatrisk ohälsa och inte enbart medicinering. I många fall av handikappande fobier ger särskilt kognitiva terapier en mycket god effekt. Tillgången till dessa behandlingsinsatser är klart otillräckliga. Landstingets egna experter inom den psykiatriska vården är bekymrade över den mycket begränsade tillgången på dessa behandlingar. Det påpekas ibland att det bland äldre kan finnas en viss betalningsmöjlighet för terapi i privat regi, men det kostar minst 600 kr per besök och ingår inte i högkostnadsskyddet. Det får stora konsekvenser även för unga personer med sämre ekonomi och svår sjukdomsbild.

Idag finns det ganska bra läkemedel som kan hjälpa vid både panik- och sociala fobier. Risken finns att man får en övertro för dessa mediciner. De utgör en hjälp på vägen, men det är terapier som förhållandevis snabbt kan ge bra hjälp. Nyligen har man visat att barn med svåra fobier kan förändra sitt förhållningssätt redan efter tre timmars terapi.

Miljöpartiet de Gröna föreslår därför landstingsfullmäktige besluta

att öka utbudet av kognitiva terapier inom fler behandlingsområden

Stockholm, tisdag den 11 september 2001

Sunhild Dietrich-Larsson

Åke Askensten

Lena-Maj Hellman Anding

Dick Dernhagen

Elin Låby

Mats Pertoft

Ingrid Österman Dahlgren