



Socialdemokraterna

## MOTION

### **Motion från Marie-Louise Sellin (s), Janet Mackegård (s), Per-Erik Kull (s) angående medicinsk rehabilitering - extern rehabilitering.**

**Målet** med rehabilitering är att individen får möjligheter att leva ett bra liv. Det förutsätter att hon får tillgång till de insatser som behövs och att de utformas utifrån hennes egna behov och önskemål.

För att rehabiliteringen skall nå sitt mål räcker det inte enbart med fysisk träning. Det förutsättes också att individens psykiska välbefinnande tillgodoses. Människans egna känslor och upplevelser måste vara vägledande för den hjälp hon behöver för att återhämta krafter efter en skada, sjukdom eller försämring av kroppsfunktionerna.

Även sådana rehabiliteringsinsatser som medför knappt märkbara förändringar måste få genomföras, då detta kan ha stor betydelse för individen.

Den som blir föremål för rehabilitering skall självklart vara huvudpersonen i rehabiliteringsteamet. Det är om hennes liv det handlar och för att kunna påverka sin egen rehabilitering måste hon upplysas om vilka möjligheter och resurser det finns.

**Rehabiliteringens mål och innehåll** måste således omfatta:

**Fysisk träning:** som skall insättas så fort som möjligt efter uppkommen funktionsnedsättning.

**Fortlöpande träning:** Många behöver möjlighet till fortlöpande träning under hela livet. Detta för att kunna hålla sig i form och fortsätta förvärvsarbeta eller för att över huvud taget kunna klara sin dagliga livsföring och därmed leva ett bra liv.

**Flexibilitet:** Det måste finnas valfrihet vad gäller träningens innehåll, tidpunkt för träningen samt var den skall äga rum. Det är viktigt att man får sin träning på anläggningar som har servicepersonal, teknisk utrustning samt är anpassade för rörelsehindrade personer.

**Rätt till en rehabiliteringsplan** där behoven är formulerade.

**Rätt till återkommande sammanhängande rehabiliteringsperiod.** Många personer med bestående rörelsehinder har behov av en återkommande träning för att kunna bibehålla sina funktioner. Värdet av återkommande sammanhängande reaktiveringsperioder och den effekt de ger måste ses i relation till den polikliniska behandlingen på hemmaplan. Den polikliniska träningen tar mycket kraft i form av dagliga resor, av- och påklädning i samband med gymnastik och bad tillsammans med de dagliga sysslorna hemma och på arbetet etc.

**Rätt till rehabilitering oavsett ålder - arbete eller inte.** Rehabilitering får inte bara knytas till arbete utan också till att den också kan ge livskvalitet.

**Samarbete:** En skada som leder till bestående funktionsnedsättning eller vid en försämring av redan

förvärvad funktionsnedsättning kräver att ett samarbete sker mellan instanser som förmedlar bostad, hjälpmedel, socialtjänst, färdtjänst o s v. Individen måste få upplysning om att detta finns och vart man vänder sig i de olika sammanhangen. Hon måste få hjälp att efterfråga detta.

**Psykologiskt stöd:** Det är viktigt att hjälp och stöd ges i en situation när hela tillvaron förändrats för en person. Hon behöver hjälp att uppnå självkänsla och insikt om att man kan leva ett meningsfullt liv med en funktionsnedsättning. Man kan behöva stöd att bygga upp en inre styrka så att man kan möta andra människors rädsla osäkerhet och fördomar. Psykologiskt stöd behövs också för de som försämrats i en tidigare förvärvad funktionsnedsättning.

För att ovan nämnda krav och synpunkter på rehabilitering skall leda till en bra rehabilitering är det också viktigt att individen själv får bestämma var rehabiliteringen ska äga rum. Landstinget upphandlar rehabilitering i första hand inom sitt eget landstingsområde samt på några platser ute i landet. DHR anser till exempel att upphandling av rehabiliteringsplatser också ska ske vid bl. a Aktiveringscentret Sommarsol i Vejbystrand. En del sjukvårdsområden kan bevilja rehabilitering där men långt ifrån alla. Där kan man få en bra rehabilitering med sjukgymnaster och läkare som har goda kunskaper om deras olika funktionshinder.

Med anledning av ovanstående föreslår vi landstingsfullmäktige besluta

Att HSN och sjukvårdsområdena i avtal med vårdgivare skriver in följande krav för en god rehabilitering:

**Fysisk träning, Fortlöpande träning, Flexibilitet, Rätt till en rehabiliteringsplan, Rätt till återkommande sammanhängande rehabiliteringsperiod, Rätt till rehabilitering oavsett ålder - arbete eller inte, Samarbete** och möjlighet till **Psykologiskt stöd**

Att individens önskemål om val av utförare av extern rehabilitering bör tillgodoses i större utsträckning.

Stockholm den 13 november 2001

Marie-Louise Sellin (s) Janet Mackegård (s) Per-Erik Kull (s)

