

Motion 2001:28 av Sunhild Dietrich-Larsson m fl (mp) om förbättrad tillgång till kognitiva terapier

Miljöpartiet avser att i landstingsfullmäktige yrka bifall till motionen.

Inom psykiatrin finns det idag en stor efterfrågan både när det gäller psykodynamisk terapi och beteendeterapi. Studier visar bl a att cirka 60 procent av de patienter som lider av fobier och panikångest kan bli bra med kognitiv terapi. Vidare har det visat sig att samtalsterapi kan vara lika effektivt som läkemedel mot depression. Men tillgången till kognitiva terapier är alltför begränsad. Det finns idag tillräckligt med kunskap kring behoven av olika terapiformer för att kunna genomföra adekvata upphandlingar av terapibehandlingar. Miljöpartiet menar att det är dags att utöka utbudet.

Vi beklagar att Länshandikapprådets, LHR, synpunkter inte bifogats ärendet. Där framkommer tydligt att LHR ställer sig bakom motionen. Handikappföreningarna framhåller särskilt att kognitiva terapier också bör omfattas av högkostnadsskyddet för vård och behandling. Vidare påtalas att kognitiva terapier med framgång kan användas för fler patientgrupper än vad som görs idag. Miljöpartiet stödjer dessa krav.

Detta borde föranleda att landstingsmajoriteten i samtal med företrädare på regeringsnivå lyfter frågan om att anpassa utbildningsinsatserna inom området.