

Yttrande över motion från Sunhild Dietrich-Larsson om förbättrad tillgång till kognitiva terapier

Ärendet

Landstingsstyrelsen har remitterat motionen till bl a Produktionsstyrelsen för yttrande. I motionen föreslås att utbudet av kognitiva terapier bör öka inom flera behandlingsområden.

Synpunkter

Synpunkter har inhämtats från specialsakkunnig i psykiatri, Anna Åberg Wistedt.

Kognitiva terapier har ökat under de senaste tio åren vid behandling av olika ångestsyndrom och depression. Ökningen bygger på vetenskapligt verifierade effekter av kognitiv terapi särskilt vid social fobi, panikångest och tvångssyndrom. För närvarande pågår arbete inom SBU och inom det medicinska programarbetet i Stockholms län att sammanställa riktlinjer för behandlingar för de stora folksjukdomarna, ångest och depression. I detta sammanhang kommer betydelsen av kognitiv terapi och kognitiv beteendeterapi att beskrivas.

Behovet av kognitiv terapi har på basis av den ovannämnda forskningen lett till ett ökat behov på denna terapiform. Tillgången till kognitiv psykoterapi och kognitiv beteendeterapi förefaller för närvarande inte möta den behandlingsbehov som finns. Någon studie som bevisar detta föreligger för närvarande inte. För att kunna dra bestämda slutsatser bör först en kartläggning genomföras av hur stort behovet är, i vilken utsträckning en patient som rekommenderas kognitiv terapi/kognitiv beteendeterapi får tillgång till behandling samt hur väntetiderna ser ut. Vidare bör tillgången på utbildade kognitiva och kognitiva beteendeterapeuter kartläggas. En sådan kartläggning kan svara på frågan huruvida utbildningssatsningar och handledningar direkt kan resultera i ett ökat behandlingsutbud alternativt utgöra underlag för planering beträffande utbildningskapacitet för att möta det ökade behovet.

Föreslås att innan beslut tas om utökat utbud av kognitiv terapi och kognitiv beteendeterapi bör en kartläggning göras dels av det samlade behovet inom landstinget av dessa terapier dels av tillgängliga resurser i form av utbildade terapeuter och eventuella utbildningsbehov.

Förslag till beslut

Produktionsstyrelsen föreslås besluta

att överlämna detta tjänsteutlåtande inkl bilaga som svar på landstingsstyrelsens remiss.

Agneta Dreber