

## **Elva målområden för folkhälsoarbetet**

Den svenska folkhälsopolitiken utgår från elva målområden där man finner de bestämningsfaktorer som har störst betydelse för den svenska folkhälsan. Syftet är att skapa förutsättningar för en jämlik och jämställd hälsa. (*Mål för folkhälsan*-proposition 2002/03:35)

Övergripande mål för folkhälsoarbetet:

***Skapa samhällliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen.***

De elva målområdena är följande:

1. Delaktighet och inflytande i samhället
2. Ekonomisk och social trygghet
3. Trygga och goda uppväxtvillkor
4. Ökad hälsa i arbetslivet
5. Sunda och säkra miljöer och produkter
6. En mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård
7. Gott skydd mot smittspridning
8. Trygg och säker sexualitet och en god reproduktiv hälsa
9. Ökad fysisk aktivitet
10. Goda matvanor och säkra livsmedel
11. Minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och dopning samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande