

**Motion 2004:1 av Birgitta Rydberg m fl (fp) om
förebyggande av kranskärlssjukdomar**

Landstingsstyrelsen föreslår landstingsfullmäktige besluta

att bifalla motionen.

Kranskärlssjukdomar är en av de vanligaste folksjukdomarna. I Stockholms län insjuknar varje år ungefär 5000 personer i akut hjärtinfarkt. 40% avlider inom 28 dagar efter insjuknandet. Sjukdomen skördar fortfarande många liv i förtid. Prognosen är lika dålig som de mest maligna cancerformerna. Det är en av de vanligaste dödsorsakerna i Stockholms län. Det beräknas att minst 50 000 stockholmare har olika tecken på kranskärlssjukdomar. 90% av hjärtinfarktsfallen är starkt kopplade till livsstilsfaktorer och borde således gå att förebygga.

För att förhindra att enskilda får kranskärlssjukdomar är det viktigt att förebyggande åtgärder sätts in. En viktig del är att informera enskilda om livsstilsförändringar. Detta för att minska riskerna att insjukna i kranskärlssjukdom och att stödja beteendeförändringar. Dessutom behöver de som fått hjärtinfarkt kunskap om hur de ska göra för att undvika att få ytterligare en hjärtinfarkt. God vetenskaplig grund finns för såväl primär – som sekundärprevention. Motionsrådgivning är enligt hälsoekonomiska utvärderingar kostnadseffektiv.

Centrum för Allmänmedicin har startat en enhet som ska sprida kunskap om det förebyggande arbetet. Det är bra. Efterfrågan på kunskap är stor och enheten är starkt efterfrågad. Behovet av utbildning inom detta område i sjukvården är stort. Det är stor efterfrågan på undervisningsmaterial.

Det finns omfattande kunskaper inom olika enheter i Stockholms län om att förebygga kranskärlssjukdomar. Därför behöver ett kompetenscentrum inrättas för att sprida kunskap om det förebyggande arbetet, samordna arbetet, initiera forskning m m. Ett nära samarbete med Karolinska institutet är nödvändigt.