

**Motion 2003:49 av Cecilia Carpelan (fp) om stöd till  
föräldrar för att förbättra barns psykiska hälsa**

Landstingsstyrelsen föreslår landstingsfullmäktige besluta

**att** bifalla motionen.

Community based parent education (COPE) är en metod för samspelsträning mellan föräldrar och förskolebarn. En sådan samspelsträning kan minska förekomsten av beteendeproblematik där DAMP/ADHD ingår med upp till 80%. Programmet genomförs i grupper av föräldrar som träffas en gång i veckan under 10 till 15 veckor. Under träffarna diskuteras lösningar på konkreta problem / situationer.

Landstinget och kommunerna i länet bör initiera att dessa samspelsmetoden COPE införs på flera platser i länet. Familjecentraler kan vara ett lämpligt fora att tillämpa metoden vid. Om beteendeproblematiken minskar skulle det innebära en stor förbättring för berörda familjer och avlasta barn- och ungdomspsykiatrin.