



### **Motion av Monica Karlsson m fl (kd) om resurs- / kompetenscentrum för livsstilsfrågor**

Att skapa förutsättningar för en god hälsa för länets invånare är en långsiktig och mycket lönande investering i både humana och ekonomiska resurser. Ett *aktivt* folkhälsoarbete berör invånaren i alla åldrar och livssituationer, från fosterstadiet till hög ålderdom. Det handlar om hälsa i arbetslivet, sunda och säkra miljöer, trygga och goda uppväxtvillkor, en skola med grundfilosofin hälsa - lärande och trygghet och mycket mer.

Folkhälsoarbetet bör, för att få effekt, synas i såväl den offentliga som privata vardagen och nå alla invånare i landstinget. Framförallt ger ett aktivt, synligt och av politisk ledning uppmuntrat folkhälsoarbete positiva förtecken.

Hälsa ger glädje och glädje ger hälsa - så enkelt är det!

Olika livsstilsfaktorer, starkt knutna till värderingar och normer, är ofta avgörande för individens hälsa eller ohälsa. Många av länets invånare, barn som äldre, dras med ökande ohälsa. Dödligheten i lungcancer hos kvinnor och i alkoholrelaterade tillstånd hos män ligger över riksgenomsnittet. Över snittet ligger också antalet blivande mödrar som röker. Droghälsoproblematiken kryper allt längre ner i åldrarna och våra barn grundlägger en framtid med diabetes och kärlsjukdomar genom en ökande fetma. Många fler exempel kan lyftas fram.

Kristdemokraterna vill bryta denna trend. Motionens syfte är att bygga en plattform för ett långsiktigt och i hela landstinget väl förankrat folkhälsoarbete. Målet är att folkhälsotalet i länet ska förbättras. Arbetet med att tillvarata redan befintliga resurser måste därför påbörjas snarast. Det kräver både kunskap och attitydpåverkan hos gemene man, med speciella satsningar på unga, föräldrar och andra nyckelpersoner.

För att nå tyngd och bredd i arbetet och ta tillvara goda erfarenheter och kompetens inom disciplinen förespråkar vi en stärkt samverkan mellan redan etablerade aktörer inom området. Landstinget och flera kommuner har redan en väl fungerande samverkan i folkhälsofrågor och detta bör vidareutvecklas genom att skapa särskilda centra. I verksamheten bör folkhälsoansvariga inom primärvården och kommunen samt övriga etablerade aktörer med folkhälsoinriktning, offentliga, frivilliga och entreprenörer involveras. I syfte att kontinuerligt utveckla verksamheten bör även FOU och Samhällsmedicin knytas till det föreslagna centrat.

Mot bakgrund av ovanstående föreslås fullmäktige besluta  
att verka för att länets kommuner ges tillgång till kunskaps-/resurscentrum i livsstilsfrågor i  
enlighet med motionens intentioner.

Monica Karlsson (kd)

Sara Frykman (kd)

Janne Stefanson (kd)

Sonia Lunnergård (kd)

Inga-Britt Backlund (kd)

Aram El Khoury (kd)