

Motion av Cecilia Carpelan m fl (fp) om stöd till föräldrar för att förbättra barns psykiska hälsa

Om föräldrar får samspelsträning kan förekomsten av beteendeproblematik, där DAMP/ADHD ingår, minska med upp till 80 procent. Det visar en genomgång av internationella studier som gjorts av Statens folkhälsoinstitut.

Folkhälsoinstitutet har gått igenom 63 internationella studier om hur barns psykiska hälsa kan påverkas. Flertalet av dessa studier visar på metoder som har gynnsamma effekter för barnen. En av de bäst studerade formerna är samspelsträning för föräldrar med förskolebarn.

Dessa samspelsmetoder kallas Community based parent education (COPE) och används bland annat i Malmö och Linköping. Programmet genomförs oftast i grupper med 10 till 15 föräldrar som träffas två till tre timmar en gång i veckan under 10 till 15 veckor. Diskussioner i föräldrargrupperna utgår från konkreta situationer. Lösningar på den aktuella situationen tas upp och diskuteras.

Även om effekterna av metoden troligen är mindre i Sverige bör samspelsträning införas mer allmänt. Om effekten är att beteendeproblematiken endast minskar med 40 procent är det ett stort steg framåt. Om beteendeproblematiken minskar innebär det positiva effekter för sjukvården bl a med minskad belastning inom barn- och ungdomspsykiatri. Landstinget bör tillsammans med kommunerna i länet initiera att dessa samspelsmetoder (COPE) införs på flera platser i länet. Familjecentraler kan vara ett lämpligt forum för ett sådant arbete.

Landstingsfullmäktige föreslås besluta:

att sjukvården ges i uppdrag att tillsammans med kommunerna i länet införa samspelsträning för föräldrar (COPE).

Stockholm den 10 juni 2003

Cecilia Carpelan (fp)