

Motion av Cecilia Carpelan m fl (fp) om vårdgaranti för rökavvänjning

De medicinska riskerna med tobaksbruk är väl dokumenterade. Det har skett stora förbättringar av folkhälsan, särskilt sjuklighet och dödlighet i hjärt- och kärlsjukdomar, i och med att rökningen minskat under 1990- talet. Men fortfarande röker ca 20% av invånarna i länet. Lågutbildade unga kvinnor är en grupp som röker mer än andra. Lungcancer har ökat bland kvinnor men minskat bland män, och KOL (kronisk obstruktiv lungsjukdom) kommer att öka om fler unga kvinnor börjar röka, vilket tyvärr för närvarande tycks vara fallet.

Det är få preventiva insatser som är så väl dokumenterade som rökavvänjning. Det finns evidens om vilka metoder som har effekt, och det finns hälsoekonomiska beräkningar som visar på stora ekonomiska vinster i sjukvården per satsad krona för rökavvänjning.

Undersökningar visar att ett stort antal rökare vill sluta röka. Inom sjukvården ska de kunna få ”skräddarsytt” stöd och hjälp att göra det. Sjukvårdens roll är både att motivera till rökstopp och att stödja en framgångsrik rökavvänjning. Det är särskilt angeläget att erbjuda stöd för rökstopp till grupper som har hög andel dagligrökare. Unga kvinnor är som tidigare nämnts en sådan grupp. En ökad satsning på stöd och hjälp att sluta röka är också en insats för ökad jämlikhet i hälsa.

Det finns i vårt län goda förutsättningar att bygga ut rökslutarstödet för dem som är nikotinberoende. Centrum för Tobaksprevention (CTP) är med sin kunskap och utbildningsverksamhet en grundbult i ett sådant bygge. I primärvården erbjuds på många håll rökavvänjning. Men det behövs en mer aktiv marknadsföring av det stöd som kan erbjudas.

Det är hög tid att ge länsinvånarna rätt att kräva också sjukdomsförebyggande insatser och behandlingar med god effekt och inom rimlig tid. Vi anser att Stockholms läns landsting bör besluta om en vårdgaranti för rökavvänjning. Denna vårdgaranti ska omfatta både dem som har utvecklat rökrelaterade medicinska problem och dem som ännu inte drabbats av upplevd ohälsa.

Vi föreslår landstingsfullmäktige besluta

att införa en vårdgaranti för rökavvänjning

att ge beställarkontor vård i uppdrag att föreslå tidpunkt för vårdgarantins införande och också i övrigt föreslå åtgärder med syftet att fler länsinvånare ska bli rökfria

Stockholm den 7 oktober 2003

Cecilia Carpelan (fp)

Birgitta Rydberg (fp)

Andres Käärik (fp)

Margareta Blombäck (fp)

Rolf Bromme (fp)

Carin Håkansson (fp)