

Stockholms läns landting
Landstingsstyrelsens förvaltning
Registraturen
Box 22550
104 22 STOCKHOLM

Yttrande över
Kostpolicyn LS 0411-1982

Södersjukhuset har tagit del av rubricerade policy.

Sjukhuset konstaterar att Miljödirektören beskriver ett område som är av vikt för hela landstinget. Sammanfattningsvis kan sägas att Södersjukhuset delar det som framförs i policyn.

I kostpolicyn har miljöaspekterna en central plats. Detta är naturligtvis viktigt, men en kostpolicy för Stockholms läns landsting leder tankarna till i första hand kosten till patienter som vårdas inom landstingets vårdinrättningar. Mot den bakgrunden finns några områden som vi inte anser har belysts tillräckligt varför vi framför följande synpunkter.

- 1) Policyn greppar över ett stort område, nämligen miljö- hälso och serviceaspekter på kost och måltider gällande patienter, personal och gäster. Detta gör policyn allmänt hållen vilket innebär att det är svårt att se hur den ska kunna användas som planerings-, uppföljnings- och revisionsinstrument.
- 2) Otydligt om kostpolicyn och måltids- och livsmedelspolicyn är en och samma policy eller om det rör sig om två policys. *Bör förtydligas.*
- 3) I förordet finns en beskrivning av riskerna med övervikt och fetma. Det nämns också att lågt näringsstatus försvagar patienten. Ett stort problem inom sjukvården är just undernäring. Studier visar att cirka en fjärdedel av patienterna som vårdas på sjukhus lider av undernäring och att detta i de flesta fall inte uppmärksammas. Det är en stor utmaning för vården att identifiera dessa patienter och ge dem en näringsmässigt individuellt anpassad kost. *Detta borde få mer plats i policyn.*
- 4) Dokumentet framhåller vikten av att ta hänsyn till individens egna önskemål vad gäller måltidsservice och måltidens innehåll. Detta är naturligtvis viktigt. Men nutritionsbedömning, som ett viktigt instrument för att uppmärksamma individens näringsbehov, nämns inte. I det vårdprogram om Nutrition som tagits fram inom



Södersjukhuset AB

Besöksadress Sjukhusbacken 10 Postadress 118 83 Stockholm Telefon 08-616 10 00 Telefax 08-616 16 57

Styrelsens säte Stockholm Organisationsnummer 55 65 95-7403

SL-Buss 3, 4, 164 Pendeltåg Stockholms Södra

Stockholms läns landsting och som publiceras i höst, framhålls nutritionsbedömningens betydelse.

- 5) Dokumentet borde för den del som gäller kosten till patienter ha en starkare koppling till det ovan nämnda vårdprogrammet om nutrition och Livsmedelsverkets rekommendation ”Mat och näring för sjuka inom vård och omsorg”. Det senare dokumentet nämns visserligen i policyn, men borde ges en större tyngd då denna rekommendation från livsmedelsverket ger konkreta riktlinjer för sjukhuskost, mathantering och nutritionsbehandling.

För Södersjukhuset AB

Gunilla Odensjö
Tf Chefläkare

Ulla Frisk
Kvalitets- och Utvecklingssamordnare