

2006-03-08

LS 0209-0378

Landstingsstyrelsen

**Motion 2002:10 av Sunhild Dietrich-Larsson och Roland von Malmberg (mp) om åtgärder för att minska långtidssjukskrivningar**

Föredragande landstingsråd: Lars Dahlberg

ÄRENDET

Motionärerna föreslår åtgärder för att minska sjukfrånvaron.

FÖRSLAG TILL BESLUT

**Landstingsrådsberedningen** föreslår landstingsstyrelsen föreslå landstingsfullmäktige besluta

att anse motionen besvarad

att uppdra åt FORUM att göra en systematisk genomgång av stöd- och behandlingsmetoder för samtalsstöd och behandling vid olika tillstånd som ångest, depression, stress och missbruk som i det dagliga arbetet kan användas av husläkare, distriktssköterskor och annan personal i primärvården.

Ämnet som för den aktuella motionen är högst aktuellt och relevant. Ett uppdrag åt FORUM kommer med största sannolikhet utgöra ett komplement till kunskap i ämnet som också erhålls genom samarbetet med Försäkringskassan om rehabiliteringsgarantin, samt genom Medicinska programarbetets gedigna arbete. När en genomgång av FORUM och erfarenheter från rehabiliteringsgarantin samt erfarenheter från MPAs vårdprogram föreligger finns ett bättre underlag för ställningstagande angående vilka ytterligare utbildningsinsatser som behövs och i vilka former utbildning bör genomföras.

Ingela Nylund Watz

Lars Dahlberg

**Bilagor**

- 1 Motion
- 2 Landstingsdirektörens tjänsteutlåtande

2006-01-17

**Stockholms läns landsting**  
Landstingsrådsberedningen

SKRIVELSE

2

2006-03-08

LS 0209-0378

Anders Lönn

## ÄRENDET OCH DESS BEREDNING

**Sunhild Dietrich-Larsson och Roland von Malmberg m fl (mp)** har i en motion (bilaga), väckt den 10 september 2002, föreslagit landstingsstyrelsen föreslå landstingsfullmäktige besluta att uppdra åt hälso- och sjukvårdsnämnden att som ett första steg i samarbete med KI:s utbildningsenhet inom psykosomatik bygga upp en enhet som kan fungera som handledare och kompetensutvecklare för primärvården i arbete med rehabilitering av dessa patienter, att hälso- och sjukvårdsnämnden i samtal med regeringen arbetar för att dessa nödvändiga institutioner kommer till stånd.

**Hälso- och sjukvårdsutskottet** har föreslagit landstingsstyrelsen besluta att yttra sig över motionen enligt landstingsdirektörens tjänsteutlåtande den 17 januari 2006 (bilaga).

*M-ledamöterna reserverade sig* till förmån för sitt förslag att yttra sig enligt förvaltningens synpunkter i ärendet.

”Det har diskuterats ifall utmattningsdepression är en ”modediagnos”. Massmedia har intresserat sig livligt för dessa frågor, och antalet artiklar i pressen (enligt Affärsdatas databas) har tiofaldigats från 1997 till 2000.

Brist på kontroll har ett starkt samband med utmattningsdepression, utmattningssyndrom eller utbrändhet. Vår uppfattning är att god ekonomi, starka sociala nätverk och känsla av makt över sitt eget liv är vägen till bättre hälsa och en motkraft till tillstånd som utmattningsdepression. Sverige idag är ett samhälle där många människor känner att de varken har makt över sin tillvaro eller sin hälsa. Det leder till stress som alstrar sjukdom.

För de patienter med symptom som framkallas av stress och brist på kontroll ibland kallat utmattningsdepression andra gånger utbrändhet eller utmattningssyndrom görs det idag erforderliga insatser för inom Stockholms läns landsting.

Den stora insatsen för att motverka symptom hos människor som framkallas av stress måste göras i samhället genom att skapa bättre förutsättningar för människor att få makten över sina liv. Insatsen skall inte göra genom att bygga upp fler enheter i landstingets regi utan insatsen skall koncentreras till att bearbeta roten till problemen som finns i det samhälle vi lever i.

Ytterligare erfarenheter bör föreligga från samarbetet med Försäkringskassan, rehabiliteringsgarantin och FORUMS genomgång av lämpliga stöd- och behandlingsmetoder innan ett ställningstagande kan avkrävas ifall ytterligare utbildningsinsatser behövs på det här området.”

**Landstingsrådsberedningen** behandlade ärendet den 8 mars 2006.