

Handläggare:  
Margareta Wennerberg

## Projektstöd Kultur i Vården 2013

### 1 Förslag till beslut

Förvaltningen föreslår kulturnämnden besluta

att bevilja

Astrid Lindgrens Barnsjukhus i Solna och Huddinge	Musikverkstan	200 000 kr	KUN 2013/165
Löwenströmska sjukhuset, Arbetsterapin Rättspsykiatriska kliniken	Trädgård för alla sinnen	25 000 kr	KUN 2013/235
Ideella Föreningen K	Sittgympa för kropp och själ	90 000 kr	KUN 2013/263
TOTALT		315 000 kr	

att avslå ansökan

Löwenströmska sjukhuset, Arbetsterapin Rättspsykiatriska kliniken	Skapande musik	KUN 2013/223
---	----------------	--------------

### 2 Bakgrund

Syftet med projekten är att vårdtagare, personal och anhöriga skall få en verksamhet som är återkommande. Projekten tas ut för att komplettera varandra så att institutionerna får en så bred verksamhet som möjligt. Projekten kompletterar programkatalogen med aktiviteter som är försöksverksamhet eller som till sin utformning är sådana att de inte passar i programkatalogen.

Stöd kan medges till landstingsfinansierad vård. Stödet medges inte till projekt som genomförs i kommunalt finansierad vård eller helt privat vård eftersom dessa vårdformer normalt skall betala för genomförd Kultur i vårdenverksamhet. Det är helt enkelt inte praktiskt möjligt att sluta överenskommelser om sådan betalning i samband med handläggningen av projektstöd Kultur i vården.

#### Bilagor:

Ansökningshandlingar

I detta utlåtande behandlas fyra ansökningar.

Budgeten för projektstöd till Kultur i vården 2013 är 1 400 000 kr. Hittills i år har 1 175 000 kr fördelats ut. Förutsatt att kulturnämnden beslutar om fördelning av stödet enligt förvaltningens förslag kommer 315 000 kr att fördelas ut. Därav täcks 225 000 kr av återstående budgeterade medel för projektstöd till Kultur i Vården medan återstående 90 000 kr föreslås täckas genom omfördelningar i kulturnämndens budget enlighet med förvaltningens förslag i annat utlåtande rörande månadsrapport för mars 2013.

### 3 Förvaltningens synpunkter

#### 3.1 Ansökningar som tillstyrks

##### 3.1.1 Astrid Lindgrens Barnsjukhus i Solna och Huddinge KUN 2013/165

Förvaltningens förslag:	200 000 kr
Sökt belopp:	300 000 kr
Stöd 2012:	100 000 kr (februari, endast för Huddinge)

Astrid Lindgrens Barnsjukhus i Solna och Huddinge söker för fortsättning av Musikverkstan i lekterapins lokaler. Det går även att få besök av Musikverkstan uppe på patientrummen med den portabla studion. Tillsammans med musikpedagogen Andreas Hedlund skapar barnen/ungdomarna text och musik och ljud och den färdiga inspelningen kan sedan fås på cd, som mp3 eller ringsignal till mobilen.

Syftet med Musikverkstan är att ge barn/ungdomar en möjlighet att göra något kreativt och lustfyllt under vistelsen på sjukhus. Arbetet utförs utifrån de förutsättningar som råder för patienterna. Musikverkstan har sedan starten 2004 varit uppskattad av barn och ungdomar i alla åldrar. Sjukhuset fick första gången stöd för detta projekt 2008 av kulturnämnden. Hittills har man sökt för musikverkstan i Huddinge men fr.o.m. i år söker man för en utökad verksamhet som även kommer Solna till del.

Musikverkstan är ett unikt projekt inom barnsjukvården i Sverige. Sjuka barn, ungdomar och syskon kan stimuleras och uppmuntras genom att skapa musik. I Musikverkstan finns möjlighet att prova olika instrument såsom, trummor, elbas, synthesizer och gitarrer. Det finns även mikrofoner och inspelningsutrustning. Barn och ungdomar kan där skapa egen musik och text eller sjunga sin favoritlåt. Musiken kan spelas in och barnen får med sig sin "egen låt" hem.

Musikverkstans mål och syfte är att:

- Ge möjlighet till långtidssjuka barn/ungdomar att få ägna sig åt musikaktiviteter som kan leda till positiva kontakter.
- Normalisera tillvaron för barn/ungdomar vid långvarig sjukdom.

- Ge barn/ungdomar på sjukhus möjlighet till musikaktiviteter som är anpassade till deras situation.
- Ge möjlighet för barn/ungdomar att uttrycka sig genom rytm, musik och text.
- Minska negativa sjukhusupplevelser för barn/ungdomar på sjukhus.
- Minska långtidssjuka barns/ungdomars upplevelse av isolering och utanförskap p.g.a. lång tids sjukdom.
- Hjälpa barn/ungdomar att stärka sin identitet genom att få arbeta med musik i olika former.
- Väcka/skapa ett musikintresse hos barn/ungdomar som vistas på sjukhus.
- Erbjudna syskon Musikverkstans möjligheter.

### 3.1.2 Löwenströmska sjukhuset, Arbetsterapin Rätt psykiatriska kliniken *KUN 2013/235*

<i>Förvaltningens förslag:</i>	<i>25 000 kr</i>
<i>Sökt belopp:</i>	<i>30 000 kr</i>
<i>Stöd 2011:</i>	<i>50 000 kr (mars)</i>

Löwenströmska sjukhuset, Rätt psykiatriska kliniken ansöker om fortsättning av projektet "Löwgården" (en trädgård för alla sinnen). Projektet har fått stöd vid tre tidigare tillfällen (2006, 2009 och 2011). Syftet med "Löwgården" är att ge rekreation och meditation för patienter, anhöriga och personal. Vara en oas, som en patient själv uttryckte sig. Trädgården utformas tillsammans med patienter i grupper och det blir någonting för alla sinnen (ex en damm som porlar, smultron att ta vid gången m.m.). Omfattningen blir tre grupper om vardera tre patienter ca tre ggr/vecka. Delar av personalen har genomgått en kurs på Haga Rehab, Solna om hur man bygger upp och genom trädgård kan rehabilitera patienter. Årets inriktning blir att underhålla trädgården, nyinskaffa planter, buskar m.m.

Stödet på 50 000 kr som man fick 2011 är redovisat. Cirka 350 har deltagit eller varit besökare i trädgården. Huvuddelen av patienterna är män och 60 % är under 26 år.

Projektet syftar till att fortsätta underhålla och utveckla den trädgård som ligger i anslutning till arbetsterapin. Man planerar också att utöka denna aktivitet med ytterligare en trädgård. Sedan en tid tillbaka så bedriver man en Caféverksamhet tillsammans med patienterna. För att patienterna och personal tillsammans ska kunna skapa en utomhusmiljö som ger patienterna både en mental och fysisk aktivitet önskas projektmedel för nyanskaffning av sommarblommor, perenna växter, träd, buskar och annat material som möjliggör att ge patienterna upplevelser för alla sinnen.

### 3.1.3 *Ideella Föreningen K*

*KUN 2013/263*

<i>Förvaltningens förslag:</i>	<i>90 000 kr</i>
<i>Sökt belopp:</i>	<i>111 120 kr</i>

*Stöd 2012:*

*Inte fått stöd tidigare*

Föreningen söker för projektet sittgymna för kropp och själ som man tidigare från annat håll fått pengar för i ett pilotprojekt. Nu vill man följa upp pilotstudien och utöka verksamheten för att möta behovet på Dalens Sjukhus. Sjukgymnasterna på Dalens sjukhus tillsammans med musikern Anders Forsslund, har utarbetat ett rörelseprogram till ett antal kända sånger. Programmet kommer att, om projektstöd beviljas, genomföras cirka 40 gånger under 2013. Som ett led i spridandet av erfarenheterna bjuds ett antal kontaktpersoner in från andra institutioner att studera verksamheten just medan den pågår.

Verksamheten kan kort beskrivas på följande sätt:

På den avdelning som för dagen har levande musik i sittgymnan har personalen hjälpt patienterna in i samlingsrummet. Musikern (Anders) kommer in och bekantar sig med deltagarna, kanske spelar en bit på dragspel innan själva gymnan sätter igång. Den börjar med att sjukgymnasten förklarar idén med denna stund, att inga krav föreligger utan man gör det man kan och vill. Gärna sjunga med (bra för andningsvägarna). Därefter gör man en lite gissningslek, Anders spelar ett brottstycke av "Dagstänkta berg" och deltagarna gissar och sjunger nästan alltid med. Därefter går Sjukgymnasten och Anders tillsammans igenom vilka rörelser man tänkt sig till de olika delarna i sången. Så kör man igång. Passet består av 5 välkända sånger plus ett par önskemelodier efteråt. Deltagandet är mycket aktivt och under sångernas gång är det mycket kontakt mellan sjukgymnasten, musikern och patienterna, vilket skapar en fin gemenskap.

Så här formulerar sjukgymnastgruppen projektet:

Att genom levande musik och sång stimulera till själsliga och motoriska minnen samt rörelseglädje. Ge distraktion från problem och smärta. Skapa en "frisk" arena för patienten som inte är kopplad till sjukdom.

Patienter blir delaktiga i sin träning och erbjuds mobilisering/aktivering i ett socialt sammanhang. Kognitivt sviktande patienter erbjuds lättbegriplig träning. Även de som inte förväntas delta aktivt, kan ha glädje av att sjunga med. Forskning visar att sång förbättrar andningsfunktionen hos patienter med nedsatt sådan. Genom musik stimulerar man till rörelse. Man får patienterna att minnas dans och lockar därmed till rörelse. Teamet får en breddad kunskap om patientens aktivitetsnivå och får se andra, friskare sidor hos sina patienter

Mål: Stimulera patienterna till ökad vakenhet, skapa en glädjefull atmosfär och förväntan på dagen. Skapa förutsättningar för rehabilitering genom att stärka patientens självkänsla och tro på sig själv och sin förmåga.

Förvaltningen anser att projektet på ett bra sätt kompletterar andra satsningar inom Kultur i Vården och kan med stor sannolikhet ge inspiration och kunskap till andra enheter.

### **3.2 Ansökan som avstyrks**

#### *3.2.1 Löwenströmska sjukhuset, Arbetsterapin Rättpsykiatriska kliniken KUN 2013/223*

Under en tid så har patienter framfört önskemål om att få skapa musik tillsammans. Tanken är att tillsammans med något studieförbund ge patienterna den möjligheten. De önskemål/planer som finns är att det ska bli möjligt att anställa någon musiklärare som både kan lära eller bättra på patienternas kunskaper när det gäller att spela instrument samt att man med handledning kan skriva texter och komponera musik.

Förvaltningen anser att studiecirkelformen faller utanför ramen för vad stödet är avsett för. Förvaltningen föreslår att kulturnämnden avslår ansökan om projektstöd till Kultur i Vården.

Hans Ullström