

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen

TJÄNSTEUTLÅTANDE  
2016-08-17

HSN 2016-0693

*Handläggare:*  
May Blom

Hälso- och sjukvårdsnämnden  
2016-09-27, p 23

## **Yttrande över motion 2016:2 av Tara Twana (S) och Swapna Sharma (S) om kunskapen om kvinnors hälsa**

### **Ärendebeskrivning**

Landstingsstyrelsen har begärt att hälso- och sjukvårdsnämnden ska yttra sig över motion 2016:2 om kunskapen om kvinnors hälsa. I motionen föreslår Tara Twana (S) och Swapna Sharma (S) att landstinget riktar forskningsmedel för att öka kunskapen om kvinnors hjärtsjukdomar och tydliggöra olikheter mellan könen inom området. Vidare föreslås att fullmäktige verkar för att det öppnas enheter som är specialiserade på stresshantering och att dessa ska få i uppdrag att driva utvecklingen inom stressområdet och vikten av förebyggande insatser i hela landstinget.

### **Beslutsunderlag**

Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande, 2016-08-17  
Motion 2016:2 av Tara Twana (S) och Swapna Sharma (S)

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts i programberedningen för folkhälsa och psykiatri.

### **Förslag till beslut**

Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar

*att* till landstingsstyrelsen överlämna hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande som nämndens yttrande

*att* omedelbart justera beslutet.

### **Förvaltningens motivering till förslaget**

Tecken på hjärtkärlsjukdom är ofta mindre tydliga hos kvinnor vilket kan medföra att kvinnor i mindre utsträckning än män utreds och behandlas på rätt sätt. Symtom av och orsak till hjärtsvikt hos äldre kvinnor är ofta av annan karaktär än hos män. Dessa problem, men också möjligheter, att förbättra vården för kvinnor med olika typer av hjärtkärlsjukdom är sakkunniga experter inom professionen i ökande och hög grad medvetna om. En rad utvecklings- och forskningsprojekt bedrivs inom Stockholms läns landsting (SLL) för att göra vården effektivare och bättre.

Området hjärtsvikt, med fokus på "det lilla stela hjärtat" som är särskilt vanligt hos äldre kvinnor, är ett av fyra områden inom forskningsområden in 4D-projektet, som drivs av SLL och Karolinska institutet tillsammans. Betydande forskningsmedel inom hjärta-kärlområdet delas årligen ut till vården via de så kallade ALF-medlen. Under

2015 anslogs 17 miljoner kronor i projektmedel för FoUU området kardiovaskulära och respiratoriska sjukdomar.

Inom läkemedelsområdet har ett särskilt forskarstöd tagits fram för att stödja genusanpassad förskrivning av läkemedel inom hjärta-kärlområdet. Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, har i uppdrag att kartlägga sekundärprevention för hjärta-kärlpatienter inom SLL. En fokusrapport ska tas fram under hösten 2016.

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen (HSF) bedömer inte att det idag bör avsättas ytterligare forskningsmedel för att ”tydliggöra olikheter mellan könen” då detta är välkänt och numera beaktat inom forskning och vård. HSF anser inte heller att det är funktionellt eller evidensbaserat att ”öppna enheter som är specialiserade på stresshantering” utan föreslår att vården också fortsättningsvis bedrivs så evidens- och kunskapsbaserat som möjligt genom nära dialog med och noga förankring hos professionen (SPESAK och Vårdsak inom området) och företrädare för patientorganisationerna.

Barbro Naroskyin  
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Carl-Gustaf Elinder  
Avdelningschef

Landstingsdirektören  
Hälso- och sjukvårdsnämnden

Ärende:

**Motion 2016:2 av Tara Twana (S) och Swapna Sharma (S)  
om kunskapen om kvinnors hälsa**

---

Yttrande från landstingsdirektören senast: **2016-08-08**

Yttrande från berörd nämnd/styrelse senast: **2016-06-28**

Handläggare: **Sofia Mattsson Buhlin**

Yttranden skickas till landstingsstyrelsens förvaltnings registrator:

dels elektroniskt via e-post (helst i originalformat, inte skannat)

dels på papper i ett original och en kopia

**Adress:**

Landstingsstyrelsens förvaltning  
Registraturen  
Box 22550  
104 22 Stockholm

**Internadress:**

Landstingsstyrelsens förvaltning, Registraturen, Landstingshuset

E-post: [registrator.lsf@sll.se](mailto:registrator.lsf@sll.se)



Socialdemokraterna

FRAMTIDSPARTIET

MOTION  
2016-02-16

Ankom Stockholms läns landsting
2016-02-16
Dnr. LS 2016-0261

2016=2

## Motion av Tara Twana (S) och Swapna Sharma (S) om kunskapen om kvinnors hälsa

Varje år drabbas runt 15 000 svenska kvinnor av hjärtinfarkt, vilket är den vanligaste dödsorsaken för kvinnor. Nära en tredjedel av dem avlider vilket gör det till den vanligaste dödsorsaken för kvinnor, *Hjärt-Lungfonden och Vårdguiden*. Men fortfarande utförs det mesta av forskningen kring hjärtsjukdomar på män. Det gör att kunskapen om kvinnors hjärtan är oroväckande låg och leder till att kvinnor kan få en sämre behandling.

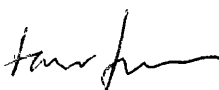
Medicinska erfarenheter visar att kvinnor har mer diffusa symtom än män, vilket gör att kvinnors hjärtproblem tar längre tid att upptäcka. Om vårdinsatserna dröjer blir det en allvarlig risk för kvinnornas hälsa. För drygt 20 år sedan kom den allra första studien om hur stress påverkar kvinnors hjärt-kärlsjukdomar, *Stockholm Female Coronary Risk Study*. Det var en tvärvetenskaplig studie där man undersökte kvinnor med hjärt-kärlsjukdom ur ett medicinskt, socialt och psykologiskt perspektiv. Den visade bland annat att kvinnor och män hanterar stress på olika sätt och att kvinnors stressituation påverkar hälsan. Men trots resultaten av denna studie saknas det fortfarande kraftfulla insatser för kvinnohälsan i det här avseendet.

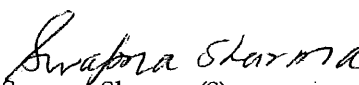
Därför finns ett starkt behov av mer forskning kring kvinnor och hjärtsjukdom och möjligheter till rätt medicinering och stresshantering. Frågan om stresskliniker har fått ökad aktualitet efter att den borgerliga majoriteten i Stockholms läns landsting beslutat att lägga ner stresskliniken vid Danderyds sjukhus.

Med anledning av ovanstående föreslår Socialdemokraterna fullmäktige att besluta:

- Att landstinget riktar forskningsmedel till att öka kunskapen om kvinnors hjärtsjukdomar och tydliggör olikheter mellan könen inom området
- Att fullmäktige verkar för att det öppnar enheter som är specialiserade på stresshantering och att dessa ska få i uppdrag att driva utvecklingen inom stressområdet och vikten av förebyggande insatser i hela landstinget

Stockholm den 16 februari 2016

  
Tara Twana (S)

  
Swapna Sharma (S)