

## Verksamhetsplan SLIF 2014

### Vision

*Genom aktivitet, rörelse och delaktighet inspirera till hälsa samt skapa engagemang och glädje bland de anställda.*

### SLIF:s ändamål

**Förbundet har enligt stadgarna till uppgift**

- att stödja friskvårds-, idrotts- och hälsofrämjande verksamhet
- att samla anslutna föreningar för friskvårds-, idrotts- och hälsofrämjande verksamhet
- att arbeta för att landstinget främjar folkhälsoarbetet, motions-, idrotts-, och hälsofrämjande verksamhet bland de anställda

### Övergripande mål

SLIF kommer under 2014 främst att arbetat inom tre olika områden – **föreningsutveckling, aktiviteter** och **vardagsmotion**. Målen är att:

- öka antalet medlemmar i föreningarna med 1000 personer under 2014-15
- en större andel av aktiviteterna ska anordnas av föreningarna, en mindre av förbundet
- en stor del av kansliets arbetstid ska läggas på att stötta och utveckla föreningarna

### Mål för föreningsutveckling 2014

Under 2013 finns det 42 lokala föreningar, med uppskattningsvis 6000-7000 medlemmar, anslutna till SLIF. SLIF arbetar med att stötta föreningarna i deras ideella engagemang.

**Mål för 2014:**

- Slutföra implementeringen av det gemensamma systemet för föreningarnas medlemsregister.
- Identifiera var SLIF- föreningar saknas och att hjälpa till att där starta nya eller att underlätta för medlemskap i eventuell närliggande befintlig förening.
- Arbeta för att organisationsledare ska få möjlighet att under arbetstid arbeta med föreningsarbetet. Öka acceptansen för föreningen på arbetsplatsen.
- Arbeta för att arbetsgivarna upplåter lokaler för inomhusverksamhet alternativt hitta lokaler hos utomstående verksamheter (t.ex. Sthlm stad).
- Träffa varje förenings styrelse en gång per år.
- Utbilda i föreningskunskap hos styrelser och hos ledare av de olika aktiviteterna.
- Öka föreningarnas kunskap om de ekonomiska förutsättningarna för sin verksamhet, t ex om hur och när man söker anslag från SLIF, bokföring, budget och bokslut.
- Ordna mötesplatser, mingel och/eller inspirationsträffar där styrelsemedlemmarna och de ideella ledarna kan utbyta erfarenheter med varandra
- Hjälpa föreningarna med deras egna aktiviteter.
- Stödja föreningarna i att rekrytera, behålla och engagera medlemmar.

## **Mål för aktiviteterna 2014**

Genom att anordna och marknadsföra olika hälsofrämjande aktiviteter samt subventionera deltagaravgifterna för interna och externa aktiviteter arbetar SLIF för att de anställda ska må bra kroppsligt och själsligt. Man ska kunna delta i aktiviteter och bli medlem till låg kostnad och på ett naturligt sätt kunna umgås med arbetskollegor även utanför jobbet.

### **Mål för 2014:**

- 17 000 deltagare i aktiviteter under året.
- 6500 deltagare i stegtävlingen.
- Fokusering på de sällanaktiva motionärerna.

## **Mål för arbetet med vardagshälsa**

SLIF ska enligt SLL:s program "Handling för hälsa 2012-2014" planera och genomföra insatser som stödjer friskvård riktad till landstingets personal. Förutom ovanstående organiserade aktiviteter är det viktigt att inspirera och underlätta hälsosamma beteenden i medarbetarnas vardag. **Mål för 2014:**

- Förmedla aktuell forskning och kunskaper som leder till bättre hälsa.
- Uppmuntra, tipsa om och underlätta vardagsmotion, såsom exempelvis cykling och trappanvändning.

## **Mål för kommunikationen 2014**

SLIF ska varje år göra en plan för en enhetlig, planerad, tydlig och effektiv kommunikation, med målet att öka antalet deltagare i aktiviteterna men också antalet medlemmar. Enhetlighet och konsekvens är nyckelfaktorer för att bygga varumärket SLIF. Inför 2014 ska en ny hemsida sjösättas. Viktigt är också att få en mycket bättre närvaro i sociala medier.

### **Detta är SLIF**

SLIF, Stockholms landstings idrottsförbund, är ett ideellt samverkansorgan för idrotts- och friskvårdsföreningar riktade mot personalen inom Stockholms läns landsting. SLIF får ett årligt ekonomisk stöd av landstinget, vilket vill främja en god hälsa hos de anställda och skapa förutsättningar för en bra balans mellan yrkes- och privatliv. SLIF består av ett kansli och en styrelse. Den senare består av ideellt arbetande personer från olika delar inom landstinget.