



## Interpellation av Robert Johansson (s) till Anna Starbrink (fp) om psykoterapi i landstinget som ej överensstämmer med vetenskap och beprövad erfarenhet

För lite mer än ett år sedan (26 november 2013) sändes Dan Josefssons dokumentär "Kvinnan bakom Thomas Quick" i SVT:s Dokument inifrån.

Dokumentären handlade i korta drag om den sektliknande situation som uppstått på delar av Sätters rättspsykiatriska klinik omkring en specifik behandlingsmetod. Metoden fokuserade på att framkalla så kallade bortträngda minnen med psykoterapi. Metoden återkommer ofta till att det är övergrepp i barndomen som gör att man inte är fungerande som vuxen.

Det finns flera teorier som kan använda framkallande av så kallade borttränga minnen som metod; hypnos, regressions-, imaginations- och återgestaltningsterapi är några. Kanske finns det än flera som jag ej känner till. Som lekman vet jag för lite för att säga dessa teorier helt. Det är framkallandet av så kallade bortträngda minnen som metod och mål med terapin jag vänder mig emot, inte nödvändigtvis teorierna som helhet.

För det jag som lekman vet är att i princip all modern minnesforskning menar att traumatiska händelser och övergrepp av olika slag så som våldtäkter, misshandel, deltagande i krig och liknande snarare är minnen som hela tiden återkommer för den som utsatts för dem.

Den kanske vanligaste diagnosen där detta bevisas är posttraumatiskt stressyndrom (PTSD). Personer som utsatt för övergrepp har i stället problem med att glömma dessa händelser och de påminns ständigt om dem. De vill glömma dem men kan inte. Det ger i sin tur följder som ångest, social fobi, depression, sömnstörningar med mera för att ta några exempel.

Enligt Patientsäkerhetslagen 6 kapitlet 1 § ska "Den som tillhör hälso- och sjukvårdspersonalen utföra sitt arbete i överensstämmelse med vetenskap och beprövad erfarenhet". Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU) går till och med ett steg längre och talar om evidensbaserad vård.

Med hänvisning till detta menar jag därför att landstinget inte kan finansiera, varken i egen regi eller hos privata vårdgivare, en sådan behandlingsmetod som bygger på att framkalla så kallade bortträngda minnen. Risken för vårdskador är enorm eftersom överföring och falska minnen kan påföras patienten genom terapeuten.

Mot den bakgrunden vill jag ställa följande frågor till hälso- och sjukvårdslandstingsrådet Anna Starbrink (fp):

- Förekommer det att psykoterapi som ej överensstämmer med vetenskap och beprövad erfarenhet utförs i landstingets egen regi eller av privata vårdgivare som vi ger ersättning?
- Om det förekommer, har förvaltningen någon plan för hur vård som inte kan anses överensstämma med vetenskap och beprövad erfarenhet skall sluta att utföras för skattebetalarnas pengar?

Stockholm den 11 december 2014

Robert Johansson (S)