

MOTION
2016-11-15

2016:35

Motion av Gunnar Sandell (S) m.fl. om att öka invånarnas hälsa genom hälsosamtal

Stockholmsregionen har mycket goda framtidsutsikter. Regionen måste dock utvecklas mer jämlikt, de som behöver mest av våra gemensamma resurser ska även få mest. Alla invånare har lika värde. Alla ska ha tillgång till jämlik vård, goda kommunikationer, attraktiva boendemiljöer, bra utbildning och en bra arbetsmarknad. Grunden för varje invånares frihet är hälsa. Alla har rätt att kunna leva ett hälsosamt och utvecklande liv - att leva livet hela livet! Vi socialdemokrater ser fram emot resultaten och förslagen från regeringens utredning om Jämlik hälsa, bl.a. hur vi enligt WHO's uppmaning ska kunna sluta folkhälsoklyftorna inom en generation. I denna motion lämnar vi ett förslag som ska leda till en jämlik och effektiv vård.

Vi föreslår att landstinget erbjuder hälsosamtal till alla som är 40, 50, 60, 70, 80, 85, 90 år för att förbättra hälsan hos invånarna. Särskilt viktigt är samtalen inför pensioneringen som medför en stor omställning och ökade hälsorisker. De som tidigare valt ett vårdteam fortsätter samtalen och kontakterna tillsammans med detta. De som inte tidigare valt vårdteam tilldelas ett på närmaste primärvårdsenhet. Lika viktigt som att bota och lindra sjukdomar är det att arbeta för att så få som möjligt ska drabbas av ohälsa. Landstingets folkhälsoarbete ska skapa förutsättningar för god och jämlik hälsa hos hela befolkningen.

Flera landsting arbetar med att erbjuda hälsosamtal. I Västerbottens läns landsting har t ex alla 40- 50-och 60-åringar erbjudits hälsoundersökning och hälsosamtal sedan 1990. Hälsosamtalet utmynnar i en personlig visuell hälsoprofil. Med hjälp av den kan invånaren själv se sambanden mellan levnadsvanor och riskfaktorer för sjukdom. Invånaren kan också se möjligheter till mer hälsofrämjande vanor i sin egen vardag, exempelvis hur ökad fysisk aktivitet eller minskad alkoholkonsumtion kan leda till lägre värden på blodfetter och blodtryck. Personer som har så höga värden att sjukdomsdiagnos kan ställas slussas också vidare till behandling. Antalet dödsfall som inträffat för deltagare i Västerbottens hälsoundersökningar jämfördes med antalet dödsfall som skulle ha inträffat om dödligheten varit densamma som den var bland personer med samma ålder och kön, under samma tidsperiod, i resten av landet. Resultatet visar att dödligheten hos dem som deltog i hälsoundersökningar var knappt 10 procent lägre. Det motsvarar 587 dödsfall som inte inträffat, det vill säga hade förebyggts. Den



procentuella effekten var något högre bland kvinnor än bland män, men i båda könen ungefär lika i alla utbildningsgrupper. Antalet förebyggda dödsfall var störst bland kvinnor med medellång utbildning och bland män med kort utbildning och i båda könen lägst bland personer med akademisk utbildning.


I ett projekt i Sollentuna erbjöds alla patienter på tre vårdcentraler en hälsoundersökning under åren 1988-1993. Patienter med minst en riskfaktor för hjärt-kärlsjukdom fick sedan individuell rådgivning om livsstil av läkare eller sjuksköterska och hade också möjlighet att delta i gruppaktiviteter för att få stöd att sluta röka, gå ner i vikt och öka fysisk aktivitet. Samarbete med en lokal idrottsförening inleddes genom fysisk aktivitet på recept, FaR. Sollentuna projektet följdes upp 2010 efter drygt 20 år och omfattade alla som bodde i Stockholm under åren 1987-2010. Under den aktuella perioden minskade insjuknandet i hjärtinfarkt mer bland kvinnor i Sollentuna (-22 %) jämfört med övriga Stockholm (-7 %). En minskning visades även bland männen men skillnaden (-6 %) var inte statistiskt signifikant. Resultaten visade också på icke signifikant lägre dödlighet i hjärtinfarkt bland både kvinnor (-9 %) och män (-14 %) i Sollentuna jämfört med Stockholm som helhet.

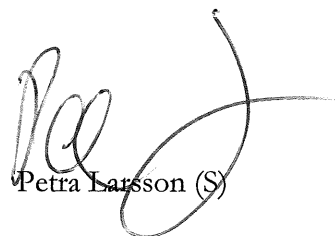
Hälsofrämjande och förebyggande insatser genom hela livet, även upp i höga åldrar, har positiva effekter på hälsan och livskvaliteten hos äldre personer. Hälsosamtalen är även samhällsekonomiskt lönsamma då kostnaderna för de förebyggande hembesöken var mindre än kostnaderna för de äldres ohälsa.

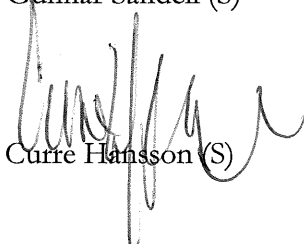
Med anledning av ovanstående yrkas:

att landstinget ska erbjuda hälsosamtal till alla som är 40, 50, 60, 70, 80, 85, 90 år i syfte att förbättra hälsan hos invånarna

Stockholm den 15 november 2016


Gunnar Sandell (S)


Petra Larsson (S)


Curre Hansson (S)